

VIII° Trofeo Cominciamo.... a nuotare!

La A.S.D. LARUS NUOTO è lieta di organizzare l'ottava edizione del **TROFEO Cominciamo... a nuotare!**, manifestazione natatoria riservata a tutti gli atleti provenienti esclusivamente dalla scuola nuoto e tesserati per il settore **PROPAGANDA F.I.N. 2016-2017**.

Il Trofeo si articolerà in una sola giornata con il seguente programma di gare:

DOMENICA 20 NOVEMBRE 2016 piscina **Babel**, Via Tommaso Traetta, 70, Roma
Responsabile organizzativo Sig. **Emanuele Drago**

Cat. ESORDIENTI	25 DO	25 RA	25 FA	25 SL	anni 2010-11
Cat. GIOVANISSIMI '09	25 DO	25 RA	25 FA	25 SL	anno 2009
Cat. GIOVANISSIMI '08	25 DO	25 RA	25 FA	25 SL	anno 2008
Cat. ALLIEVI	25 DO	25 RA	25 FA	25 SL	anni 06-07
Cat. RAGAZZI	50 DO	50 RA	50 FA	50 SL	anni 04-05
Cat. JUNIORES	50 DO	50 RA	50 FA	50 SL	anni 02-03
Cat. CADETTI	50 DO	50 RA	50 FA	50 SL	anni 00-01
Cat. ASSOLUTI	50 DO	50 RA	50 FA	50 SL	anni 98-99
Cat. AMATORI U. 25	50 DO	50 RA	50 FA	50 SL	anni 92-97

STAFFETTA 4 X 25 STILE esclusivamente per la categoria **GIOVANISSIMI** ed **ALLIEVI**.
STAFFETTA 4 X 50 STILE per le altre categorie. **(MISTA)**

REGOLAMENTO

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti i quali potranno effettuare massimo quattro gare (*staffette escluse*). Le gare avranno quest' ordine di partenza, per tutte le categorie: Do, Sl, Ra e Fa.

Ogni società potrà iscrivere massimo n° 2 staffette per categoria che dovranno essere così composte :

Categoria **ESORDIENTI** (mista 2 maschi e 2 femmine)

Categoria **GIOVANISSIMI '09** (mista 2 maschi e 2 femmine)

Categoria **GIOVANISSIMI '08** (mista 2 maschi e 2 femmine)

Categoria: **ALLIEVI** (mista 2 maschi e 2 femmine)

Categoria **RAGAZZI** (mista 2 maschi e 2 femmine)

Categoria **JUNIORES** (mista 2 maschi e 2 femmine)

Categoria **ASSOLUTI**, ovvero le categorie **CADETTI**, **ASSOLUTI** ed **AMATORI** insieme (mista 2 maschi e 2 femmine)

Le staffette sono esclusivamente divise in questi 4 gruppi; in caso di mancanza del numero di atleti nella categoria, le società potranno far gareggiare atleti provenienti da categorie inferiori e non viceversa (esempio: un atleta della categoria **GIOVANISSIMI** può partecipare alla staffetta **RAGAZZI**, mentre non potrà accadere il contrario). Per tutti gli atleti che parteciperanno ci sarà una medaglia di partecipazione.

Al termine delle gare verrà assegnato un punteggio finale ai primi 10 atleti classificati di ciascuna gara e categoria ed alle prime 4 staffette di ciascuna gara e categoria :

ATLETI :

11 pt. al 1° classificato, **9 pt.** Al 2°, a scalare fino a **1 pt.** per il 10° classificato.

STAFFETTE :

30 pt. alla 1° classificata, **20 pt.** Alla 2°, **15 pt.** Alla 3° e **10pt.** Alla 4° classificata.

Al termine delle gare verranno premiati i primi tre atleti classificati di ciascuna gara e categoria e le prime tre staffette classificate di ciascuna gara e categoria. La società che avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà l' **8° TROFEO Cominciamo... a nuotare!** per la stagione natatoria **2016/2017**.

IMPORTANTE

Gli atleti dovranno essere regolarmente muniti di tesseramento federale per la categoria **PROPAGANDA F.I.N.** per la stagione **2016/2017**, pena l'esclusione dalla manifestazione stessa.

Tutti gli atleti maschi e femmine nati dopo l'anno **2011** potranno partecipare al Trofeo **solo ed esclusivamente** nella categoria **"ESORDIENTI"**.

ISCRIZIONI

Dovranno pervenire via email all'indirizzo eventipropagandalarus@outlook.it oppure via fax al numero **06.72.90.16.74** su apposito foglio riepilogativo **entro e non oltre lunedì 7 Novembre**. Tale scadenza, per motivi organizzativi, non potrà essere posticipata e quindi tutte le società che faranno pervenire le iscrizioni dopo tale scadenza non potranno partecipare alla manifestazione. Vi preghiamo inoltre di utilizzare la maschera iscrizione del Trofeo, che sarà allegata al presente foglio.

La quota di iscrizione fissata a **3,00 euro** ad atleta per ogni gara individuale e **4,00 euro** per ogni staffetta. La quota dovrà essere versata anche per tutti gli atleti assenti.

Il pagamento delle iscrizioni potrà essere effettuato direttamente sul campo gara.

La **A.S.D. Larus Nuoto** organizzatrice della manifestazione si riserva il diritto di apportare modifiche al presente programma e di chiudere in anticipo le iscrizioni qualora venisse raggiunto un numero di iscritti troppo elevato. Si invitano tutti i Dirigenti ed i Tecnici delle Società interessate a **non iscriverne** al trofeo atleti che frequentino attività di tipo **agonistico** ma solo quelli provenienti dalle rispettive scuole nuoto.

Per quanto non menzionato in questo programma si rimanda al regolamento **F.I.N.**

Per maggiori informazioni contattare il sig. ***Emanuele Drago***

Tel. **349\4679688** , E-mail edrago@larusnuoto.it

Recapito presso **A.S.D. Emmeci** : **06.72.90.16.74**