COMITATO
REGIONALE
LAZIO

PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N°120/2017

Roma, 3 Febbraio 2017

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

OGGETTO: Prova Regionale Indoor di Nuoto di Fondo
8 Febbraio 2017

PalaEnel "Marco Galli"

Ore 15.45 Riscaldamento
Ore 16.15 Inizio gare

Mt. 3000 Femmine/Maschi

Categoria Ragazzi Femmine anno 2003	Tempo limite	38'30"
Categoria Ragazzi Femmine anno 2004	Tempo limite	39'30"
Categoria Ragazzi Maschi anno 2002/2003	Tempo limite	36'00"
Categoria Ragazzi Maschi anno 2001	Tempo limite	35'15"

Ore 17.30 Riscaldamento
Ore 18.00 Inizio gare

Mt. 5000 Femmine/Maschi

Categoria Junior Femmine 2001/2002	Tempo limite	1.02'00"
Categoria Junior Maschi 1999/2000	Tempo limite	58'30"

Categoria Assoluti Femmine	Tempo limite	1.00'30"
Categoria Assoluti Maschi	Tempo limite	56'30"

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti
~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~