**1° TROFEO DI SANTA FERMINA**

**CON IL PATROCINIO DEL COMITATO REGIONALE LAZIO**

**22/23 APRILE 2017**

**STADIO DEL NUOTO MARCO GALLI**

**VIALE LAZIO 19**

**00053 CIVITAVECCHIA**

**La manifestazione è riservata a tutte le atlete del settore Propaganda, in regola con il tesseramento della Federazione Italiana Nuoto.**

**CATEGORIE E ISCRIZIONI**

**Giovanissimi**
**Esordienti B**
**Esordienti A**
**Ragazze/i**
**Juniores**
**Seniores (singoli e doppi)**
**Assoluti (squadra e combo)**

**In questa manifestazione verranno inserite due categorie riservate esclusivamente a chi non abbia mai partecipato ad alcuna competizione;**

**ALLIEVE/I (2005/2006/2007)**
**CADETTE/I (2004 e precedenti)**

**Ogni società potrà iscrivere:**
**2 solo per categoria (nessuno per allieve e cadette)**

**2 duo per categoria**
**2 trio per categoria**

**2 squadre per categoria**
**1 combinato per categoria**

**Saranno concessi due esercizi "bonus" in totale.**

**La manifestazione si svolgerà su esercizi liberi. Si applicano i tempi e le regole previste dal Regolamento Regionale Propaganda.**

**Le iscrizioni scadono il giorno 10/04/2017 e andranno spedite ad entrambe le seguenti mail:**
**susannasincro@gmail.com e palaenel@gmail.com**

**Le quote di iscrizione sono:**
**€ 4 solo/ € 6 duo/ € 8 trio/ € 12 squadra e combo più € 1 ad atleta, indipendentemente dal numero degli esercizi a cui la stessa/o è iscritta/o.**
**Le somme totali dovranno essere versate esclusivamente sul campo gara al momento dell'accredito.**

**Ogni allenatore dovrà provvedere a portare i cd audio degli esercizi in gara, con una sola traccia incisa. Si ricorda di non portare cd in formato MP3.**

**Alla scadenza delle iscrizioni, verrà comunicato il programma della manifestazione, con gli orari definitivi.**

**Saranno premiati i primi tre esercizi per categoria.**