

COMUNICATO N° 238/2017

Roma, 30 Maggio 2017

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Estivo di Nuoto per Salvamento Cat. Es/A**  
**Campionato Regionale Estivo cat. Assoluta**  
**18 Giugno 2017**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro il 11 Giugno 2017** con la tassa di iscrizione di € 12.00 ad atleta e € 10.00 per staffetta.

- ✓ Gli “Esordienti A” effettueranno due prove individuali ed una staffetta nella sessione mattutina e due prove individuali e due staffette in quella pomeridiana.
- ✓ Il Campionato Assoluto si svolgerà interamente nella sessione pomeridiana.

**CAMPO GARA**

**PALAENEL – MARCO GALLI (Vasca da 50 mt.)**

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

**Domenica 18 Giugno 2017**

Ore 10.30 Riscaldamento (appena disponibile impianto)

ore 11.00 Inizio gare

a seguire Trasporto pinne e torpedo 100mt

F/M ES/A

a seguire Trasporto Manichino 50mt

F/M ES/A

a seguire Staffetta 4x25 Manichino

F/M ES/A

./.

## Domenica 18 Giugno 2017

|           |                                        |                 |
|-----------|----------------------------------------|-----------------|
| Ore 14.30 | Riscaldamento                          |                 |
| ore 15.00 | Nuoto con ostacoli 50mt e 200mt        | F/M ES/A e ASS. |
| a seguire | Staffetta 4x50mt con ostacoli          | F/M ES/A e ASS. |
| a seguire | Trasporto pinne e torpedo 100mt        | F/M ASS.        |
| a seguire | Percorso misto                         | F/M ASS.        |
| a seguire | Trasporto Manichino Pinne 50mt e 100mt | F/M ES/A e ASS. |
| a seguire | Staffetta 4x50mt Mista                 | F/M ES/A e ASS. |
| a seguire | Trasporto Manichino 50mt               | F/M ASS.        |
| a seguire | Superlife Saver 200mt                  | F/M ASS.        |
| a seguire | Staffetta 4x25mt Manichino             | F/M ASS.        |

Le premiazioni si effettueranno durante le prove di gara.

Al termine del Campionato Es/A sarà premiata la Società **"Campione Regionale Annuale"** per la categoria **Esordienti A e B**.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti