La A.S. Roma Nuoto,
in collaborazione con il Comitato Regionale Lazio,
organizza:

III Meeting Nazionale

ROMA
NUOTO

09-10/12/2017

Centro Federale Polo Natatorio di Ostia
Via delle Quinqueremi 100,
Ostia, Roma

ISCRIZIONI

La manifestazione si svolge in vasca da 25 m per 8 corsie con cronometraggio automatico.

La manifestazione è riservata alle categorie: Ragazzi/Juniores/Assoluti (Cadetti + Senior) regolarmente tesserati per la stagione agonistica 2017/2018.
Ogni atleta potrà partecipare ad un numero illimitato di gare.

Tutte le altre gare saranno a serie in base ai tempi di iscrizione, ma la classifica sarà divisa per categoria.
MASCHI Ragazzi 1º - Ragazzi – Juniores – Assoluti
FEMMINE Ragazzi – Juniores - Assoluti

Mentre sarà considerata la classifica assoluta per:
400 sl M/F (massimo 3 serie)
400 mx M/F, (massimo 3 serie)

La categoria Ragazzi non potrà partecipare alle gare dei 50 DO/FA/RA.

Il costo dell'iscrizione è di 7€ atleta/gara.
Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale online del sito del CRL (crlfin.org) entro la mezzanotte del 30 novembre 2017.

Ogni società potrà ritenersi iscritta dopo aver effettuato il pagamento tramite bonifico bancario CREDEM IBAN: IT97W0303203205010000004401 intestato a SSD Roma Nuoto ARL.

La A.S. Roma nuoto si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora si raggiungesse il numero massimo di atleti/gara per consentire il regolare svolgimento della manifestazione.

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglie i primi tre classificati per categoria di ogni gara.
La categoria ragazzi primo anno verrà premiata a parte.

Saranno assegnati i seguenti punteggi dal primo all'ottavo posto :

POSIZIONE	1	2	3	4	5	6	7	8
PUNTI	9	7	6	5	4	3	2	1

Verranno premiate le prime 5 società con coppe/ targhe.

Premi per le società:
Società 1° classificata 400€
Società 2° classificata 200€
Società 3° classificata 100€

PREMI SPECIALI

Sarà premiata la miglior prestazione maschile con la cifra di 150€ e la migliore prestazione femminile con la cifra di 150€.

PER INFO:

Federica Vitale + 39 - 3664847544

RESPONSABILE TECNICO:

Giorgio Guglielmi +39 – 3395420096



Sarà adibita una zona ristoro per gli allenatori e personale addetto.

Per tutta la durata della manifestazione sarà a disposizione degli atleti una vasca da 25 m.

Il Comitato Organizzatore declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a concorrenti, accompagnatori, dirigenti, terzi e cose, prima durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato dal presente valgono le disposizioni ed i regolamenti della Federazione Italiana Nuoto.

PROGRAMMA GARE

SABATO 9 DICEMBRE

Riscaldamento ore 14:00 Inizio gare ore 14:40
200 FA M/F
50 SL M/F
200 RA M/F
100 DO M/F
400 SL M/F

Gli orari del riscaldamento potrebbero subire variazioni per garantire il regolare svolgimento della manifestazione.

DOMENICA 10 DICEMBRE

Riscaldamento ore 8:00 Inizio gare ore 8:40
200 SL M/F
100 RA M/F
50 DO M/F
50 FA M/F
400 MX M/F

Riscaldamento ore 14:30 Inizio gare ore 15:10
200 DO M/F
100 SL M/F
50 RA M/F
100 FA M/F
200 MX M/F