COMITATO REGIONALE LAZIO

PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 53/2017

Roma, 15 Dicembre 2017

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Campionato Regionale invernale cat. Es. B di Nuoto per Salvamento

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 7 Gennaio 2018 con la tassa di iscrizione di € 12.00 ad Atleta e di € 12.50 per ogni staffetta

CAMPO GARA:

PALAENEL – MARCO GALLI (vasca da 25 mt.)

Viale Lazio – Loc. San Gordiano

Civitavecchia

PROGRAMMA DI MASSIMA

Domenica 14 Gennaio 2018

Ore 08.00	Riscaldamento	
ore 08.25	Termine del riscaldamento	
ore 08.30	Inizio gare – Nuoto con ostacoli	F/M ES/B
a seguire	Staffetta 4x50 mt con ostacoli	F/M ES/B
a seguire	Trasporto Manichino vuoto	F/M ES/B
a seguire	Trasporto Manichino vuoto con pinne	F/M ES/B
a seguire	Staffetta 4x25mt manichino	F/M ES/B

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti