

COMUNICATO N° 05 /2019

Roma, 11 Ottobre 2019

Alle Società interessate

**OGGETTO: MEETING TEMPI LIMITE ASSOLUTI ~ Vasca 50MT
30 Novembre ~1 Dicembre 2019**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Open, la manifestazione in oggetto. La gara, il cui programma completo è suddiviso in 3 parti, è riservata agli atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2019-20, ammessi se in possesso del Tempo Limite indicato nella tabella sottostante.

Le prove sono valide, inoltre, per il conseguimento dei Tempi Limite federali dei Campionati Nazionali Assoluti Primavera 2020.

PROGRAMMA

30.11.19	1.12.19	1.12.19
200SL M	400MI M	1500SL M/F
100SL F	400MI F	50RA M
100RA M	50FA M	50RA F
100RA F	50FA F	100DO M
50DO M	200DO M	100DO F
50DO F	200DO F	100SL M
200MI M	200RA M	200SL F
200MI F	200RA F	200FA M
100FA M	400SL M	200FA F
100FA F	400SL F	50SLF
800SL M/F	50SL M	

Non sono a disposizione spazi di riscaldamento durante lo svolgimento della Manifestazione.

./

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 6 gare.

- La scadenza delle iscrizioni è fissata alle ore 24.00 di Giovedì 24 Novembre 2019.

Saranno iscrivibili gli atleti in possesso dei seguenti Tempi Limite (vasca 50mt - eventualmente tempi di vasca da 25mt adeguatamente convertiti):

TABELLE TEMPI LIMITE

FEMMINE

	Vasca 50mt
50sl	28"10
100SL	1'00"10
200SL	2'08"50
400SL	4'30"60
800SL	9'13"80
1500SL	17'40"00
50DO	31"80
100DO	1'08"00
200DO	2'25"80
50RA	34"80
100RA	1'16"20
200RA	2'42"70
50FA	29"90
100FA	1'05"80
200FA	2'25"10
200MI	2'28"20
400MI	5'10"80

MASCHI

	Vasca 50mt
50sl	25"00
100SL	54"60
200SL	1'59"10
400SL	4'11"90
800SL	8'29"30
1500SL	16'42"40
50DO	28"60
100DO	1'00"90
200DO	2'12"60
50RA	31"10
100RA	1'07"80
200RA	2'26"90
50FA	26"90
100FA	59"10
200FA	2'11"00
200MI	2'13"90
400MI	4'45"30

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti