PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N°56 /2019

Roma, 10 Dicembre 2019

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: **COPPA SANT ESORDIENTI "A" 2020**

DATE DI SVOLGIMENTO

1ª FASE
25/26 Gennaio 2020 1° Raggr. ES/A – ES/B
1/2 Febbraio 2020 2° Raggr. ES/A - ES/B
scadenza iscrizioni Giovedì 16.01.2020

2ª FASE
15/16 Febbraio 2020 1° Raggr. ES/A – ES/B
22/23 Febbraio 2020 2° Raggr. ES/A – ES/B
scadenza iscrizioni Giovedì 06.02.20

3ª FASE
21/22 Marzo 2020 Concentramenti
scadenza iscrizioni Giovedì 12.03.2020

FINALI
4-5 Aprile 2020

PROGRAMMA

1ª FASE	2ª FASE	3ª FASE
100SL F/M	200SL F/M	100DO F/M
200DO F/M	100RA F/M	200FA F/M
200RA F/M	100FA F/M	200MI F/M
800SL F	400MI F/M	400SL F/M
1500SL M	4X100SL F/M	4X100MI F/M

REGOLAMENTO

Potranno partecipare tutti gli atleti delle province del Lazio, in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso, nati negli anni **2007-2008 maschi e 2008-2009 femmine**.

Nelle prime 2 fasi le Società iscritte gareggeranno divise in 2 raggruppamenti (quindi in 1 sola delle 2 date indicate), mentre la 3 fase si svolgerà per tutti in un'unica data.

./.

In ognuna delle 3 fasi si disputerà una parte di programma gare, senza ripetizione di alcuna gara. Non sarà possibile recuperare alcuna gara in altra fase che non la contenga in programma.

Le iscrizioni saranno possibili tramite il sistema on-line, entro le ore 23,45 dei giorni indicati come scadenza.

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **2 gare individuali** per fase e ad eventuali **staffette**.
Ogni Società potrà presentare 1 sola **formazione di staffetta** (maschi e 1 femmine).
Tali formazioni dovranno essere strettamente di Categoria **(Esordienti B non potranno essere impiegati in staffette Esordienti A)** e la composizione dei suoi elementi potrà essere modificata se ammessi alle Finali.

REGOLAMENTO FINALI

Per la graduatoria finale e i conseguenti accessi saranno prese in considerazione le gare effettuate tra il 25 Gennaio e il 22 Marzo 2020 CON TEMPI RILEVATI CON CRONOMETRAGGIO MANUALE.

PROGRAMMA GARE

1ª Parte		AMM	2ª Parte		AMM	3ª Parte		AMM
100SL	**M/A1**	24	200 SL	**F/A**	20	100DO	**F/A1**	20
100SL	**M/A2**	24	200 SL	**F/A2**	20	100DO	**F/A2**	20
100SL	**F/A1**	24	200 SL	**M/A1**	20	100DO	**M/A1**	20
100SL	**F/A2**	24	200 SL	**M/A2**	20	100DO	**M/A2**	20
200DO	**M/A1**	18	100 RA	**F/A1**	20	200FA	**F/A1**	12
200DO	**M/A2**	18	100 RA	**F/A2**	20	200FA	**F/A2**	12
200DO	**F/A1**	18	100 RA	**M/A1**	20	200FA	**M/A1**	12
200DO	**F/A2**	18	100 RA	**M/A2**	20	200FA	**M/A2**	12
200RA	**M/A1**	18	100FA	**F/A1**	20	200MI	**F/A1**	18
200RA	**M/A2**	18	100FA	**F/A2**	20	200MI	**F/A2**	18
200RA	**F/A1**	18	100FA	**M/A1**	20	200MI	**M/A1**	18
200RA	**F/A2**	18	100FA	**M/A2**	20	200MI	**M/A2**	18
400 SL	**M/A1**	12	400MI	**F/A1**	12	400 SL	**F/A1**	12
400 SL	**M/A2**	12	400MI	**F/A2**	12	400 SL	**F/A2**	12
800SL	**F/A1**	8	400MI	**M/A1**	12	1500SL	**M/A1**	8
800SL	**F/A2**	8	400MI	**M/A2**	12	1500SL	**M/A2**	8
4X100MI	**M**	8	4X100SL	**F**	8	4X100MI	**F**	8
			4X100SL	**M**	8			

Da Giovedì 26 Marzo alle ore 23,45 di Sabato 28 Marzo 2020, le Società potranno procedere alle iscrizioni. Dall'elenco iscritti **saranno ammessi gli atleti rientranti entro i numeri indicati in tabella programma gare.**

Ogni atleta potrà essere iscritto a un **massimo di 4 gare** (escluse eventuali staffette)
Accederanno anche le prime **8 staffette** regionali.
In caso di pari tempo per l'ammissione saranno ammessi a gareggiare tutti i pari tempo.

SEGNALAZIONI

La "SEGNALAZIONE" deve essere utilizzata ESCLUSIVAMENTE in mancanza di un tempo effettivamente realizzato in Eventi approvati e riconosciuti dalla F.I.N. ma che non risulti a sistema e che precluderebbe l'accesso dell'atleta a Manifestazioni a numero chiuso dove sono utilizzate le graduatorie o tabelle tempo/limite.

./.

Aprendo la Segnalazione si deve indicare con estrema esattezza TEMPO – VASCA – CRONOMETRAGGIO – LUOGO e DATA, per la verifica del risultato conseguito e la sua approvazione, senza la quale risulterebbe NON ISCRITTO.

Deroga al Regolamento
Gli atleti dei Gruppi Giovanili delle Fiamme Oro che non compariranno nelle graduatorie, qualora qualificati, saranno inseriti successivamente alla debita segnalazione da parte della Società d'appartenenza.

Si raccomanda alle Società di considerare come Elenco Finalisti solo la lista ufficialmente pubblicata dal CRL sul sito CRLFIN .

RAGGRUPPAMENTI E CONCENTRAMENTI

Si chiede alle Società di non richiedere variazioni all'assegnazione CRL di Raggruppamenti e Concentramenti, non essendo possibile dare seguito ad alcuna richiesta in tal senso.

CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Nelle gare individuali saranno assegnati punteggi in base al numero dei partecipanti, fino ad assegnare 1 punto all'ultimo classificato.
Per le staffette il punteggio sarà 18 pt alla prima, 14 alla seconda, 12 alla terza, 10 alla quarta. 8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima e 2 all'ottava.
In caso di squalifica nelle staffette verrà comunque assegnato il punteggio dell'ultima classificata.
A parità di punteggio prevarrà la squadra che avrà ottenuto la miglior somma punti nelle staffette di settore. In caso di ulteriore parità verranno considerati i migliori piazzamenti nelle gare individuali.

Verranno premiati sul podio i primi 3 classificati per anno delle gare individuali, nonché le prime 3 staffette. Verranno stilate due classifiche di Società distinte, una femminile e una maschile. La società che nella somma dei due settori maschile e femminile avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà la **12ª "COPPA GIUSEPPE SANT" ES/A**.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti