COMITATO REGIONALE LAZIO

PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 61/2019

Roma, 20 Dicembre 2019

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: NUOTO - CRLAZIO
3° MEETING REGIONALE di Categoria V.C.

11-12 Gennaio 2020 (Raggruppamento A)
18-19 Gennaio 2020 (Raggruppamento B)

Vasca 25mt - Cronometraggio Automatico

PROGRAMMA

Le gare si svolgeranno divise in due parti, prima la categoria Ragazzi maschi e femmine e, a seguire, le categorie Junior Cadetti e Senior come categoria unica.

Sabato Pom	Domenica Matt	Domenica Pom
200SL M	400MI M	100SL M
100SL F	400MI F	200SL F
100RA M	100DO M	50 RA M jcs
100RA F	100DO F	50 RA F jcs
50 DO M jcs	50 FA M jcs	200FA M
50 DO F jcs	50 FA F jcs	100FA F
1500SL M/F	200RA M	800SL M/F
200MI F	200RA F	200DO M
100FA M	400SL M	200DO F
200FA F	400SL F	200MI M
	50SL M	50 SL F

I riscaldamenti all'inizio dei turni di gara saranno di 45'.
Sarà a disposizione una vasca di riscaldamento durante la Manifestazione.

REGOLAMENTO

Il CRL indice e organizza la Manifestazione, gara valida per la graduatoria nazionale F.I.N. di Categoria e l'ottenimento dei Tempi Limite richiesti in tutte le manifestazione organizzate o riconosciute dalla Federazione Italiana Nuoto.

./.

Modalità di Iscrizione:

N.B. Si raccomanda a tutte le Società di prendere visione della propria appartenenza al raggruppamento A e B (Comun. allegato), così da procedere alle proprie iscrizioni attraverso la finestra on-line di pertinenza.

- Dal momento in cui il CRL aprirà la finestra di iscrizione le Società potranno iscrivere atleti regolarmente tesserati per la Stagione 2019-20, appartenenti alle Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

- Le **iscrizioni** resteranno accessibili fino alle **ore 23.45 di Domenica 5 Gennaio 2020**.

- Ogni atleta potrà essere iscritto a **4 GARE**

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Gli atleti gareggeranno in serie composte a chiamata dall'Addetto ai Concorrenti in base al tempo di iscrizione (dal più veloce al più lento). La mancata risposta alla Chiamata per la serie di appartenenza comporterà l'esclusione dell'Atleta (considerato NP).

ASSENZE

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 5.**

PARTECIPAZIONE ATLETI NON APPARTENENTI AL CRL

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL, ma residenti nel Lazio, potranno prendere parte alla Manifestazione se richiesto dalle Società di appartenenza via mail (nuoto.crlazio@federnuoto.it) entro i termini previsti e previo il pagamento delle Tasse Gara.
Atleti Non residenti nel Lazio e appartenenti a Società Extraregionali potranno essere accettati secondo permessi e accordi intercorsi tra la Federazione Italiana Nuoto e i Comitati di appartenenza delle Società.

PARTECIPAZIONE ATLETI NON ITALIANI

Atleti Non Italiani, ma regolarmente tesserati per una Società del Lazio, possono essere iscritti senza limitazioni di sorta.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti

Allegato