



COMUNICATO N° 177/2021

Roma, 15 Giugno 2021

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: NUOTO**

**Campionato Regionale di Categoria RJCS - Vasca Lunga  
23-24-25 Luglio 2021**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in impianto da 50 mt scoperto nelle date indicate.

La Manifestazione rappresenta la Finale Regionale del Campionato di Categoria ed è valida per la qualificazione al Campionato Italiano di Categoria.

Alla Gara potranno partecipare gli Atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati nel Lazio per la Stagione in corso, in possesso dei requisiti indicati nel presente regolamento.

**PROGRAMMA GARE  
Svolgimento a serie**

| 1ª PARTE   |               | 2ª PARTE   |               | 3ª PARTE   |            |
|------------|---------------|------------|---------------|------------|------------|
| 1° turno   | 2° turno      | 1° turno   | 2° turno      | 1° turno   | 2° turno   |
| 50SL M     | 200SL F       | 100SL M    | 100SL F       | 200SL M    | 50SL F     |
| 400MI M    | 100RA F       | 200RA M    | 200RA F       | 100RA M    | 400MI F    |
| 200DO M    | 50DO JCS<br>F | 100DO M    | 100DO F       | 50DO JCS M | 200DO F    |
| 50RA JCS M | 200FA F       | 50FA JCS M | 50FA JCS<br>F | 200FA M    | 50RA JCS F |
| 100FA M    | 1500SL F      | 200MI M    | 200MI F       | 1500SL M   | 100FA F    |
| 400SL M    |               | 800SL M    | 800SL F       |            | 400SL F    |

./.

## **REGOLAMENTO E MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Saranno ammessi tutti gli Atleti che avranno ottenuto nella Stagione in corso un tempo pari (o inferiore) alla Tabella tempi Limite allegata ( in Vasca Corta o in Vasca Lunga).

Saranno ulteriormente ammessi alle Finali gli Atleti classificati nelle seguenti posizioni della Graduatoria Regionale, a condizione che siano in possesso dei Tempi Limite validi per le SEMIFINALI disputate dal 12 al 18 Luglio 2021 :

### **MASCHI RAGAZZI**

- |                                                        |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| - 50sl-100sl-200sl-100ra-200ra-100fa-100do-200do-200mi | 40R1R2+20M14 |
| - 400mi-400sl-200fa                                    | 30R1R2+20M14 |
| - 800sl-1500sl                                         | 20R1R2+10M14 |

### **FEMMINE RAGAZZI**

- |                                                        |        |
|--------------------------------------------------------|--------|
| - 50sl-100sl-200sl-100ra-200ra-100fa-100do-200do-200mi | 40R1R2 |
| - 400mi-400sl-200fa                                    | 30R1R2 |
| - 800sl-1500sl                                         | 20R1R2 |

### **MASCHI JCS**

- |                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| - 50sl-100sl-200sl-50ra-100ra-50fa-100fa-50do-100do | 40J+30C+20S |
| - 200mi-400mi-400sl-200fa-200do-200ra               | 30J+20C+20S |
| - 800sl-1500sl                                      | 20J+10C+10S |

### **FEMMINE JCS**

- |                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| - 50sl-100sl-200sl-50ra-100ra-50fa-100fa-50do-100do | 40J+30C+20S |
| - 200mi-400mi-400sl-200fa-200do-200ra               | 30J+20C+20S |
| - 800sl-1500sl                                      | 20J+10C+10S |

Saranno ammessi anche Atleti Cat Esordienti A2 , se in possesso del Tempo Limite M14.

Le gare si svolgeranno a serie per Categoria con serie più lente al mattino (1° e/o 2° serie al pomeriggio).

Le iscrizioni resteranno aperte on-line fino alle ore 12,45 di **Mercoledì 21 Luglio 2021**.

Ogni atleta può essere iscritto a massimo **6 gare** suddivise nelle 3 Parti del programma completo, senza limite di iscrizioni gara per Parte.

A meno di nuove disposizioni in materia, gli impianti utilizzati saranno predisposti con percorsi e alloggiamenti fondati sulle norme anticontagio da Covid19.

Per garantire la permanenza del numero massimo per impianto, la gara si svolgerà a Porte Chiuse, ovvero sarà consentito l'accesso all'impianto solo a Tecnici, Atleti e Addetti ai Lavori.

Si richiede alle Società e agli Atleti di attenersi alle indicazioni date, anche in materia di suddivisione degli ingressi in vasca per i riscaldamenti.

Qualsiasi violazione del codice di comportamento sarà sanzionata fino alla sospensione di Tecnici e/o Atleti dalla Manifestazione.

**N.B. Il presente regolamento e/o programma gare potrà subire variazioni in base alle iscrizioni ricevute ~ eventuali adattamenti che si riterranno opportuni per il rispetto delle normative anti covid – successivi provvedimenti Governativi e/o Federali**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti

Allegati