



COMUNICATO N°188/2021

Roma, 23 Luglio 2021

Alle Società ed Enti Interessati

~~~~~

**OGGETTO: NUOTO**

**Modifica orari**

**Campionato Regionale di Categoria RJCS - Vasca Lunga**

**24 Luglio 2021**

Si comunica la variazione degli orari relativi alle gare - **della sola mattina** - della giornata di Sabato 24/7/2021:

**Centro Federale di Pietralata**  
**Via Achille de Zigno, 7 - Roma**

**Programma gare**  
**Svolgimento a serie**

| <b>1ª PARTE</b><br><b>23/07/2021</b> |                 | <b>2ª PARTE</b><br><b>24/07/2021</b> |                 | <b>3ª PARTE</b><br><b>25/07/2021</b> |                 |
|--------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------|--------------------------------------|-----------------|
| <b>1° turno</b>                      | <b>2° turno</b> | <b>1° turno</b>                      | <b>2° turno</b> | <b>1° turno</b>                      | <b>2° turno</b> |
| 50SL M                               | 200SL F         | 100SL M                              | 100SL F         | 200SL M                              | 50SL F          |
| 400MI M                              | 100RA F         | 200RA M                              | 200RA F         | 100RA M                              | 400MI F         |
| 200DO M                              | 50DO JCS F      | 100DO M                              | 100DO F         | 50DO JCS M                           | 200DO F         |
| 50RA JCS M                           | 200FA F         | 50FA JCS M                           | 50FA JCS F      | 200FA M                              | 50RA JCS F      |
| 100FA M                              | 1500SL F        | 200MI M                              | 200MI F         | 1500SL M                             | 100FA F         |
| 400SL M                              |                 | 800SL M                              | 800SL F         |                                      | 400SL F         |

**2ª parte**

100sl  
200ra  
100do  
50fa  
200mi  
800sl

**Riscaldamento ore 14.30 Inizio Gare ore 15.20**

10M14/30Rag/20Jun/10Cad/10Sen  
10M14/20Rag/10Jun/17CadSen (7+10)  
10M14/20Rag/10Jun/14CadSen (3+11)  
TUTTI POMERIGGIO  
10M14/20Rag/10Jun/21CadSen (7+14)  
Primi 50 tempi assoluti

• **Restanti Mattina Riscaldamento ore 8.00**

**Inizio Gare ore 8.50**

./.

**FEMMINE**

AMMESSI POMERIGGIO

|                 |                                                |                              |
|-----------------|------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>2ª parte</b> | <b>Riscaldamento ore 17.00 (Vasca Interna)</b> | <b>Inizio Gare ore 17.50</b> |
| 100sl           | 20Rag/20Jun/10Cad/10Sen                        |                              |
| 200ra           | 20Rag/10Jun/23CadSen (12+11)                   |                              |
| 100do           | 20Rag/10Jun/20CadSen (13+7)                    |                              |
| 50fa            | TUTTI POMERIGGIO                               |                              |
| 200mi           | 20Rag/10Jun/10Cad/10Sen                        |                              |
| 800sl M         | Primi 40 tempi assoluti                        |                              |

- Restanti Mattina      Riscaldamento ore 11.15      Inizio Gare ore 12.00

Restano invariati gli altri orari precedentemente comunicati.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti