



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 187/2022

Roma, 8 Giugno 2022

Alle Società ed Enti interessati

~~~~~

**OGGETTO: NUOTO SINCRONIZZATO**

**1ª Prova Estiva Campionato Regionale Obbligatorie Ragazze - ES/A  
"gruppo 1" + Programma Liberi  
"Memorial Noemi Carrozza"  
18/19 Giugno 2022**

Il Comitato Regionale Lazio informa tutte le Società che la gara in oggetto si svolgerà con il seguente programma:

**Centro Federale di Frosinone  
Via Olimpia – Loc. Casaleno - Frosinone**

**Sabato 18 Giugno 2022**

ore 13.00 – ore 13.45 Riscaldamento - Consegna CD

ore 14.00     Inizio gare

**Solo Ragazze – ES/A**

Pausa 10 minuti

ore 16.00     Inizio gare

**Duo Ragazze**

Pausa 10 minuti

ore 17.30     Inizio gare

**Duo ES/A  
Combo Ragazze – ES/A**

Premiazioni

./.

Impianto Foro Italico  
Piazza Lauro de Bosis, 3 - Roma

**Domenica 19 Giugno 2022**

ore 8.30 – 9.15      Riscaldamento

ore 9.30              Inizio gare                              **Obbligatorie cat. Ragazze**

Premiazione

ore 14.00 – 14.45    Riscaldamento

ore 15.00              Inizio gare                              **Obbligatorie cat. ES/A**

Premiazione

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti