COMITATO REGIONALE LAZIO

PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 01 /22

Roma, 6 Ottobre 2022

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: **MEETING REGIONALE ASSOLUTO**

Centro Federale di Pietralata
Via Achille de Zigno, 7 – Roma

Domenica 30 Ottobre/Martedì 1 Novembre 2022

PROGRAMMA GARE Svolgimento a serie Cronometraggio Automatico					
1ª parte Domenica 30 Ottobre			2ª parte Martedì 1 Novembre		
Risc. ore 15.00 – 15.50 I.G. ore 16.00			Risc. ore 15.30 – 16.20 I.G. ore 16.30		
PROGRAMMA	Ammessi	Orario indicativo camera di chiamata	PROGRAMMA	Ammessi	Orario indicativo camera di chiamata
400SL	24M-24F	15.55	200SL	24M-24F	16.25
50DO	24M-24F	16.25	200MI	24M-24F	16.40
200RA	24M-24F	16.30	50FA	24M-24F	16.55
400MI	16M-16F	16.45	100RA	24M-24F	17.00
100FA	24M-24F	17.10	100DO	24M-24F	17.10
200DO	24M-24F	17.20	200FA	16M-16F	17.20
50RA	24M-24F	17.35	1500SL	16M-16F	17.30
100SL	32M-32F	17.40	50SL	32M-32F	18.45
800SL	16M-16F	17.55			
100MI	16M-16F	18.25			

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.
La gara, il cui programma completo è suddiviso in 2 parti, è riservata agli atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2022-23.
La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO.

./.

La richiesta di eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale, andrà ufficialmente inoltrata dalla Società di appartenenza alla mail nuoto.crlazio@federnuoto.it per essere valutata.

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo ottenuto e regolarmente acquisito in classifica nazionale dal 1 Novembre 2021 al 30 Settembre 2022 .

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 25 mt, secondo il criterio del *Personal Best* dell'atleta nel periodo indicato.
Eventuali prestazioni ottenute dagli atleti in vasca da 50mt saranno automaticamente convertite e acquisite dal sistema informatico secondo il criterio stabilito dalla FIN.

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 15.00 di Martedì 18 Ottobre alle ore 23.45 di Venerdì 21 Ottobre 2022.

Saranno iscrivibili tutti gli atleti della Graduatoria regionale assoluta e ogni Atleta potrà essere iscritto a **4 gare** del programma.

Come indicato nel Programma Gare inserito in questo comunicato, **in base alla lista degli ISCRITTI**, saranno ammessi a partecipare:

- i primi **32 Maschi** e le prime **32 Femmine iscritti** nelle gare **50 e 100SL**
- i primi **24 Maschi** e le prime **24 Femmine iscritti** nelle gare **200-400SL /50-100-200DO/50-100-200RA/50-100FA/200Mi**
- i primi **16 Maschi** e le prime **16 Femmine iscritti** nelle gare **800-1500SL / 400MI/200FA**

N.B. Per la sola gara dei 100Misti saranno ammessi i primi 16 Maschi e le prime 16 Femmine della graduatoria dei 200Misti.

Gli atleti saranno iscrivibili solo con tempi ufficiali; non saranno accettate iscrizioni con segnalazione, se non motivate da errori di graduatoria.

Preghiamo le Società partecipanti di iscrivere alla gara gli atleti che vi prenderanno effettivamente parte o di comunicare per tempo un'assenza imprevista.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti