COMITATO REGIONALE LAZIO

PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO – PALLANUOTO – TUFFI – SALVAMENTO – SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 105/2023

Roma, 22 Febbraio 2023

Alle Società ed Enti interessati

OGGETTO: PROVA REGIONALE ASSOLUTA
Valido come Finale Regionale Seniores

Domenica 26 Marzo 2023
Stadio del Nuoto Anzio Waterpolo - Vasca 50mt
Via Nettunense Km 36.500

Cronometraggio Automatico

Programma gare
Svolgimento a serie

Pomeriggio Risc ore 15.00 I.G. ore 15.50					
1ª Parte					
Sequenza gare		Ammessi	Sequenza gare		Ammessi
1.	400SL M	8	10.	400SL F	8
2.	800SL F	8	11.	800SL M	8
3.	50FA M	16	12.	50FA F	16
4.	200RA F	8	13.	200RA M	8
5.	200DO M	8	14.	200DO F	8
6.	50SL F	16	15.	50SL M	16
7.	400MI M	8	16.	400MI F	8
8.	100FA F	16	17.	100FA M	16
9.	100RA M	16	18.	100RA F	16
2ª Parte (ore 17.30 ca pausa 20' vasca a disposizione)					
Sequenza gare		Ammessi	Sequenza gare		Ammessi
19.	200FA M	8	27.	100DO M	16
20.	100DO F	16	28.	200FA F	8
21.	50DO M	16	29.	50RA M	16
22.	50RA F	16	30.	50DO F	16
23.	100SL M	16	31.	200SL M	16
24.	200SL F	16	32.	100SL F	16
25.	1500SL M	8	33.	200MI M	16
26.	200MI F	16	34.	1500SL F	8

./.

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.
La gara, il cui programma completo è suddiviso come da specchietto, è riservata agli atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2022-23
La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO (salvo eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale).

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo ottenuto e regolarmente acquisito in classifica nazionale dal 1 Marzo 2022 al 5 Marzo 2023 .

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 50 mt in quanto il sistema informatico convertirà automaticamente i tempi d'iscrizione della vasca da 25 mt in tempi rapportati alla vasca da 50 mt (secondo quanto stabilito dalla FIN).

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 14.00 di Venerd 10 Marzo alle ore 23.45 di Mercoledì 15 Marzo 2023.

Ogni Atleta potrà essere iscritto a **2 gare** del programma.

Come indicato nel Programma Gare inserito in questo comunicato, saranno ammessi a partecipare:

- i primi **16 Maschi** e le prime **16 Femmine iscritti** nelle gare **50sl/100Sl e 200Sl/50 e 100Ra/50 e 100Do/50 e 100Fa/200Mi**
- i primi **8 Maschi** e le prime **8 Femmine iscritti** nelle gare **400-800-1500Sl /200Ra/200Do/200Fa/400Mi**

Ricordando che la gara non sarà valida per l'ammissione ai Criteria di Riccione 2023 (in quanto successiva alla scadenza federale), preghiamo le Società partecipanti di iscrivere alla gara gli atleti che vi prenderanno effettivamente parte.

Eventuali assenze comunicate o meno al momento della gara saranno comunque sanzionate con una ammenda di Euro 5.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti