

**COMUNICATO N° 05/23**

Roma, 20 Ottobre 2023

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: PROVA REGIONALE ASSOLUTA**

**Centro Federale di Pietralata**  
**Via Achille de Zigno, 7 – Roma**  
**Sabato 18-Domenica 19 Novembre 2023**

| Programma gare<br>Svolgimento a serie<br>Cronometraggio Automatico |         |                                            |                                          |         |                                            |
|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------|--------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> parte Sabato Pom                                    |         |                                            | 2 <sup>a</sup> parte Domenica Pom        |         |                                            |
| Risc ore 15.00 – 15.50<br>I.G. ore 16.00                           |         |                                            | Risc ore 15.00 – 15.50<br>I.G. ore 16.00 |         |                                            |
| PROGRAMMA                                                          | Ammessi | Orario indicativo<br>camera di<br>chiamata | PROGRAMMA                                | Ammessi | Orario indicativo<br>camera di<br>chiamata |
| 400SL                                                              | 24M~24F | 15.55                                      | 200SL                                    | 24M~24F | 15.55                                      |
| 50DO                                                               | 24M~24F | 16.30                                      | 200MI                                    | 24M~24F | 16.10                                      |
| 200RA                                                              | 24M~24F | 16.35                                      | 50FA                                     | 24M~24F | 16.25                                      |
| 400MI                                                              | 16M~16F | 16.50                                      | 100RA                                    | 24M~24F | 16.30                                      |
| 100FA                                                              | 24M~24F | 17.15                                      | 100DO                                    | 24M~24F | 16.45                                      |
| 200DO                                                              | 24M~24F | 17.25                                      | 200FA                                    | 16M~16F | 17.00                                      |
| 50RA                                                               | 24M~24F | 17.40                                      | 1500SL                                   | 16M~16F | 17.10                                      |
| 100SL                                                              | 32M~32F | 17.45                                      | 50SL                                     | 32M~32F | 18.30                                      |
| 800SL                                                              | 16M~16F | 18.00                                      |                                          |         |                                            |

### Regolamento

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.

La gara, il cui programma completo è suddiviso in 2 parti, è riservata agli atleti Categoria **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2023-24.

La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

**Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO.**

La richiesta di eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale, andrà ufficialmente inoltrata dalla Società di appartenenza alla mail [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it) per essere valutata.

./

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo ottenuto e regolarmente acquisito in classifica nazionale dal 30 Ottobre 2022 al 30 Settembre 2023 .

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 25 mt, secondo il criterio del *Personal Best* dell'atleta nel periodo indicato.

Eventuali prestazioni ottenute dagli atleti in vasca da 50mt saranno automaticamente convertite e acquisite dal sistema informatico secondo il criterio stabilito dalla FIN.

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 15.00 di Venerdì 3 alle ore 23.45 di Mercoledì 8 Novembre 2023.

Saranno iscrivibili tutti gli atleti della Graduatoria regionale assoluta e ogni Atleta potrà essere iscritto a **4 gare** del programma.

Come indicato nel Programma Gare inserito in questo comunicato, **in base alla lista degli ISCRITTI** , saranno ammessi a partecipare:

- i primi **32 Maschi** e le prime **32 Femmine iscritti** nelle gare 50 e 100SL
- i primi **24 Maschi** e le prime **24 Femmine iscritti** nelle gare 200-400SL / 50-100-200DO/50-100-200RA/50-100FA/200Mi
- i primi **16 Maschi** e le prime **16 Femmine iscritti** nelle gare 800-1500SL / 400MI/200FA

|                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Eventuali assenze potranno essere comunicate al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento.</b> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di € 5,00.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti