

**COMUNICATO N°10/23**

Roma, 3 Novembre 2023

 Alle Società ed Enti Interessati  
 -----

**OGGETTO: PROVE REGIONALI DI CATEGORIA**
**Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgeranno in vasca da 25 mt per 2 prove suddivise a loro volta in 4 parti ciascuna nelle date di seguito indicate.

Le prove saranno valide a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle Finali Regionali di Categoria di vasca corta del mese di Marzo 2024, oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

**1<sup>a</sup> Prova:**

02 - 03 Dicembre 2023 -	1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> parte di 4	<i>scadenza iscrizioni il 22/11/23</i>
09 - 10 Dicembre 2023 -	3 <sup>a</sup> -4 <sup>a</sup> parte di 4	<i>scadenza iscrizioni il 29/11/23</i>

**2<sup>a</sup> Prova:**

13 - 14 Gennaio 2024 -	1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> parte di 4	<i>scadenza iscrizioni il 03/01/24</i>
20 - 21 Gennaio 2024 -	3 <sup>a</sup> -4 <sup>a</sup> parte di 4	<i>scadenza iscrizioni il 10/01/24</i>

**3<sup>a</sup> Prova: ACCESSO LIMITATO**

10 - 11 Febbraio 2024 -	Programma in 3 parti <i>CTG J-C-S</i>	<i>scadenza iscrizioni il 31/01/24</i>
-------------------------	--	--

24 - 25 Febbraio 2024 -	Programma in 3 parti <i>CTG Rag</i>	<i>scadenza iscrizioni il 14/02/24</i>
-------------------------	--	--

./

**PROGRAMMA GARE 1<sup>a</sup>-2<sup>a</sup> PROVA**

2-3 Dicembre 2023		1 <sup>a</sup> Prova	9-10 Dicembre 2023	
13-14 Gennaio 2024		2 <sup>a</sup> Prova	20-21 Gennaio 2024	
<b>1<sup>a</sup> parte</b>	<b>2<sup>a</sup> parte</b>		<b>3<sup>a</sup> parte</b>	<b>4<sup>a</sup> parte</b>
800SL F	200SL F		800SL M	200SL M
400SL M	100SL M		400SL F	100sl F
50DO F	100RA F		50RA M	200FA M
50DO M	100RA M		50RA F	200FA F
100FA F	50FA F		200DO M	100DO M
100FA M	50FA M		200DO F	100DO F
200RA F	400MI F		200MI M	400mi M
200RA M	1500sl M		200MI F	1500sl F
50SL F			50sl M	

<u>Programma 3<sup>a</sup> Prova</u>		
<u>CONCENTRAMENTI</u>		
<u>10-11 Febbraio CTG J-C-S</u>		
<u>24-25 Febbraio CTG RAG</u>		
1 <sup>a</sup> Parte SAB POM PTRLT -AQN	2 <sup>a</sup> Parte DOM MATT PTRLT	3 <sup>a</sup> Parte DOM POM PTRLT -AQN
M Risc ore 14.30 I.G. ore 15.15 F Risc ore 17.10 I.G. ore 17.50	M Risc ore 8.30 I.G. ore 9.15 F Risc ore 10.30 I.G. ore 11.10	M Risc ore 14.30 I.G. ore 15.15 Risc ore 16.40 I.G. ore 17.20

<b>SESSIONE JUNIORES – CADETTI - SENIORES</b>					
Programma 1 <sup>a</sup> Parte	AMMESSI PER GENERE	Programma 2 <sup>a</sup> Parte	AMMESSI	Programma 3 <sup>a</sup> Parte	AMMESSI PER GENERE
400SL	20 J1-20 J2-24 CS M/F	1500sl M	12 J1-12 J2 16 CS	200SL	36 J1-36 J2 40 CS M/F
50DO	24 J1- 24 J2 28 CS M/F	1500sl F	10 J1-10 J2 14 CS	400MI	12 J1- 12 J2 16 CS M/F
200RA	20 J1-20 J2 24 CS M/F			50FA	32 J1-32 J2 36 CS M/F
200MI	20 J1- 20 J2 24 CS M/F			100RA	24 J1- 24 J2 28 CS M/F
100FA	24 J1- 24 J2 28 CS M/F			100DO	24 J1- 24 J2 28 CS M/F
200DO	20 J1- 20 J2 24 CS M/F			200FA	12 J1-12 J2 16 CS M/F
50RA	24 J1-24 J2 28 CS M/F			800SL F	20 J1-20 J2 24 CS F
100SL	42 J1-42 J2 44 CS M/F			50SL	50 J1-50 J2 44 CS M/F
800SL M	16 J1-16 J2 20 CSM				

SESSIONE RAGAZZI					
Programma 1ª Parte	AMMESSI	Programma 2ª Parte	AMMESSI	Programma 3ª Parte	AMMESSI
400SL	M 20 M14-20 R2-20 R3 F 20 R1- 20 R2	1500sl M	16 M14- 17 R2- 17 R3	200SL	M 32 M14- 32 R2-32 R3 F 32 R1- 32 R2
200RA	M 20 M14-20 R2-20 R3 F 20 R1- 20 R2	1500sl F	15 R1-15 R2	400MI	M 12 M14-12 R2-12 R3 F 12 R1- 12 R2
200MI	M 20 M14-20 R2-20 R3 F 20 R1- 20 R2			100RA	M 24 M14-24 R2-24 R3 F 24R1- 24 R2
100FA	M 24 M14-24 R2-24 R3 F 24R1- 24 R2			100DO	M 24 M14-24 R2-24 R3 F 24R1- 24 R2
200DO	M 20 M14-20 R2-20 R3 F 20 R1- 20 R2			200FA	M 16 M14-16 R2-16 R3 F 16 R1- 16 R2
50SL M	45 M14- 45 R2-45 R3			800SL F	20R1-20R2
100SL F	40R1-40R2			100SL M	40 M14- 40 R2-40 R3
800SL M	16 M14 – 16 R2 -16 R3			50SL F	45 R1-45 R2

#### ISCRIZIONI:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).  
Avranno svolgimento a serie assolute (salvo diversa disposizione dei Programmi Gara) dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2023/24 ed iscritti entro le date su indicate.  
Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **3 gare per weekend nella 1ª e 2ª Prova e 4 gare nella 3ª prova.**

Nella 1ª e 2ª prova anche gli Atleti Categoria Ragazzi potranno essere iscritti nelle gare 50FA-50DO-50RA, mentre tali gare non saranno presenti nel loro programma della 3ª Prova e delle Finali Regionali.

Si specifica ulteriormente che le gare scelte potranno cambiare di prova in prova, in funzione delle esigenze dei tecnici al momento delle iscrizioni.

La mancata partecipazione ad una o più parti di gara non preclude in alcun modo l'ufficialità e il conseguente uso dei risultati conseguiti.

**Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.**

***N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.***

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretto