

**COMUNICATO N° 28/2023**

Roma, 1 Dicembre 2023

Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.  
 Camp. Regionale Invernale Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.**

**Stadio del Nuoto di Civitavecchia  
 Viale Lazio – Loc. San Gordiano  
 Civitavecchia 16 e 17 dicembre 2023.**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto indicata.

**ISCRIZIONI:**

**Dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 del 10 Dicembre 2023.  
 NON saranno accolte richieste o variazioni dopo la chiusura delle iscrizioni.**

**AVVERTENZE:**

Si ricorda alle Società di verificare la disponibilità del portafoglio societario prima di effettuare le iscrizioni, il Gestionale a fronte di credito insufficiente ne inibisce l'accesso anche agli operatori dello Scrivente Comitato., ricordiamo inoltre che la ricarica con carta di credito è immediata, il MAV al contrario necessita di 4/5 giorni lavorativi.

**Programma Gare**

**Sabato 16 dicembre 2023**

|           |                                     |              |     |
|-----------|-------------------------------------|--------------|-----|
| ore 14.00 | Riscaldamento                       |              |     |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento              |              |     |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli      | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 SL sottopassaggi     | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt Manichino con pinne e Torpedo | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 mista                | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt misto lifesaver *****         | R-J-C-S      | F/M |

./.

## Domenica 17 dicembre 2023

|           |                                 |                  |
|-----------|---------------------------------|------------------|
| ore 08.15 | Riscaldamento                   |                  |
| ore 08.45 | Fine del riscaldamento          |                  |
| a seguire | 100mt Trasporto manichino pinne | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 100mt Percorso misto            | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | Staffetta 4x25 Manichino        | Es.A-R-J-C-S F/M |

|           |                                     |                  |
|-----------|-------------------------------------|------------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                       |                  |
| ore 15.00 | Fine del riscaldamento              |                  |
| a seguire | 50mt Trasporto Manichino            | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 200mt Super LifeSaver               | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 Pool Lifesaver Mixed | R-J-C-S          |

\*\*\*\*\* Lo svolgimento del 100mt Misto Lifesaver sarà subordinato all'approvazione del Consiglio Federale del regolamento tecnico della nuova gara.

### PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni per le staffette cat. J/C/S.

Saranno premiati con Medaglie i primi 3 classificati delle gare individuali in ogni categoria inclusa la categoria "Esordienti A", che non sarà premiata per anno di nascita.

Il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente Regolamento sulla base di necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di Regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti