

COMUNICATO N° 38/2023

Roma, 11 Dicembre 2023

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

OGGETTO: **Nuoto per Salvamento – Variazioni Domenica 17 Dicembre**  
**Camp. Regionale Invernale Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.**

**Stadio del Nuoto di Civitavecchia**  
**Viale Lazio – Loc. San Gordiano**  
**Civitavecchia 16 e 17 dicembre 2023.**

Si comunica alle Società che a chiusura delle iscrizioni del Campionato in oggetto, il programma gare e l'orario di Domenica 17 Dicembre viene modificato come di seguito riportato.

Programma Gare

**Sabato 16 dicembre 2023**

|           |                                     |              |     |
|-----------|-------------------------------------|--------------|-----|
| ore 14.00 | Riscaldamento                       |              |     |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento              |              |     |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli      | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 SL sottopassaggi     | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt Manichino con pinne e Torpedo | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 mista                | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt misto Lifesaver *****         | R-J-C-S      | F/M |

**Domenica 17 dicembre 2023**

|           |                                            |                     |            |
|-----------|--------------------------------------------|---------------------|------------|
| ore 08.00 | Riscaldamento                              |                     |            |
| ore 08.30 | Fine del riscaldamento                     |                     |            |
| a seguire | 100mt Trasporto manichino pinne            | Es.A-R-J-C-S        | F/M        |
| a seguire | 100mt Percorso misto                       | Es.A-R-J-C-S        | F/M        |
| a seguire | <b>staffetta 4x50 Pool Lifesaver Mixed</b> | <b>R-J-C-S</b>      |            |
| ore 14.30 | Riscaldamento                              |                     |            |
| ore 15.00 | Fine del riscaldamento                     |                     |            |
| a seguire | 50mt Trasporto Manichino                   | Es.A-R-J-C-S        | F/M        |
| a seguire | 200mt Super LifeSaver                      | Es.A-R-J-C-S        | F/M        |
| a seguire | <b>Staffetta 4x25 Manichino</b>            | <b>Es.A-R-J-C-S</b> | <b>F/M</b> |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
 Dott. Gianpiero Mauretti