

**COMUNICATO N° 43/2023**

Roma, 15 Dicembre 2023

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: COPPA SANT 2024  
Esordienti A e B**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in impianto da 25 mt, con Società divise in concentramenti, nelle date indicate.

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in impianto da 25 mt. con società divise in concentramenti, nelle date indicate.

|                          |                     |                        |                 |
|--------------------------|---------------------|------------------------|-----------------|
| <b>27-28 GENNAIO</b>     | <b>2024</b>         | <b>1° PARTE Es.A</b>   |                 |
| Scadenza iscrizioni      |                     | 17.01.24               |                 |
| <b>03-04 FEBBRAIO</b>    | <b>2024</b>         | <b>1° PARTE Es.B</b>   |                 |
| Scadenza iscrizioni      |                     | 24.01.24               |                 |
| <b>17-18 FEBBRAIO</b>    | <b>2024</b>         | <b>2° PARTE Es.A</b>   |                 |
| Scadenza iscrizioni      |                     | 07.02.24               |                 |
| <b>02-03 MARZO</b>       | <b>2024</b>         | <b>2° PARTE Es.B</b>   |                 |
| Scadenza iscrizioni      |                     | 21.02.24               |                 |
| <b>09-10 MARZO</b>       | <b>2024</b>         | <b>3° PARTE Es.A</b>   |                 |
| Scadenza iscrizioni      |                     | 28.02.24               |                 |
| <b>FASE FINALE: ES.B</b> | <b>06-07 APRILE</b> | <b>scadenza iscriz</b> | <b>27.03.24</b> |
| <b>ES.A</b>              | <b>13-14 APRILE</b> | <b>scadenza iscriz</b> | <b>03.04.24</b> |

La gara è riservata agli atleti appartenenti alle Società regolarmente affiliate presso il Comitato Regionale Lazio della F.I.N. per la stagione 2023-24.

**Categoria Es.A Maschi** nati negli anni 2011-12  
**Categoria Es.A Femmine** nate negli anni 2012-13

**Categoria Es.B Maschi** nati negli anni 2013-14  
**Categoria Es.B Femmine** nate negli anni 2014-15

./

## REGOLAMENTO

**Iscrizioni:** Le Società potranno procedere all'iscrizione dei propri atleti sulla piattaforma F.I.N. entro le ore 23.45 delle date indicate nel presente regolamento.

Ogni atleta sia Es.A che Es.B potrà essere iscritto ad un massimo di 2 gare per parte.

Ogni Società potrà iscrivere 1 SOLA FORMAZIONE per Tipo STRETTAMENTE DI CATEGORIA (non si possono completare staffette Es.A con elementi appartenenti alla Categoria Es B e viceversa).

**Ammissione alle finali:** Per accedere alla fase finale, programmata nelle date indicate in calendario, saranno ammessi anche risultati ottenuti in Manifestazioni ufficiali e tempi conseguiti nelle 1<sup>a</sup> frazione di staffetta disputate nel periodo:

**1 Gennaio - 3 Marzo 2024 per gli Es.B**

**1 Gennaio - 10 Marzo 2024 per gli Es.A.**

Si ricorda che gli atleti tesserati per le Fiamme Oro saranno inseriti nelle classifiche all'atto della pubblicazione delle liste finali.

| PROGRAMMA GARE ES. A |                    |                      |                    |                      |                    |
|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| 27-28 Gennaio        |                    | 17-18 Febbraio       |                    | 9-10 Marzo           |                    |
| 1 <sup>a</sup> PARTE |                    | 2 <sup>a</sup> PARTE |                    | 3 <sup>a</sup> PARTE |                    |
| 1° turno<br>Femmine  | 2° turno<br>Maschi | 1° turno<br>Femmine  | 2° turno<br>Maschi | 1° turno<br>Femmine  | 2° turno<br>Maschi |
| 100SL                | 400SL              | 200SL                | 200SL              | 400SL                | 100SL              |
| 200RA                | 100RA              | 400MI                | 400MI              | 100RA                | 200RA              |
| 100DO                | 200FA              | 200DO                | 200DO              | 200FA                | 100DO              |
| 800SL                | 200MI              | 100FA                | 100FA              | 200MI                | 800SL              |
|                      | 4x100 MI M         | 4x100SL F            | 4X100SL M          | 4X100MI F            |                    |

| PROGRAMMA GARE ES.B                                                   |                    |                        |                     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|---------------------|
| 1°parte<br>03/04 Febbraio                                             |                    | 2°parte<br>02/03 Marzo |                     |
| 1°turno<br>Femmine                                                    | 2° turno<br>Maschi | 1°turno<br>Maschi      | 2° turno<br>Femmine |
| 100SL                                                                 | B1                 | 100SL                  | B2                  |
| 200SL                                                                 | B2                 | 50SL                   | B1                  |
| 100RA                                                                 | B1                 | 100RA                  | B2                  |
| 50RA                                                                  | B2                 | 50RA                   | B1                  |
| 50FA                                                                  | B1                 | 50DO                   | B2                  |
| 100FA                                                                 | B2                 | 100DO                  | B1                  |
| 50DO                                                                  | B1                 | 200MI                  | B2                  |
| 100DO                                                                 | B2                 | 100 MI                 | B1                  |
| 4x50SL F<br>4x50SL M                                                  |                    | 50FA                   | B2                  |
|                                                                       |                    | 4x50MI M<br>4x50MI F   |                     |
| Le staffette si svolgeranno al termine del riscaldamento del 2° turno |                    |                        |                     |

./.

## FINALI

ES.B Centro Federale Pietralata, 06-07 APRILE  
ES.A Centro Federale Pietralata, 13-14 APRILE

### REGOLAMENTO

**Iscrizioni:** Le Società potranno procedere all'iscrizione dei propri atleti sulla piattaforma F.I.N.

**Es.B** dalle ore 14.00 di Venerdì 22 Marzo fino alle ore 23.45 di Mercoledì 27 Marzo  
**Es. A** dalle ore 14.00 di Giovedì 28 Marzo fino alle ore 23.45 di Mercoledì 3 Aprile

Ogni atleta sia Es.A che Es.B potrà essere iscritto ad un massimo di 4 gare.  
Eventuali Pari Tempo per l'ultimo posto saranno ammessi.

Risulteranno iscrivibili le prime 12 Formazioni di Staffette per Tipo e Categoria e saranno ammesse in finale le prime 8 per tempo conseguito nelle eliminatorie. All'atto delle iscrizioni le Società potranno modificare componenti e ordine di partenza delle Staffette, cercando di attenersi il più possibile alla versione finale.

Gli Atleti delle FF.OO compariranno nell'elenco finale (inseriti dal CRL) e non in quello degli iscritti o nelle graduatorie.

Anche per questo si raccomanda alle Società di considerare come Elenco Finalisti solo la lista ufficialmente pubblicata dal CRL sul sito CRLFIN al termine della raccolta Iscrizioni.

### PROGRAMMA GARE ES.B

| AMMESSI 32 PER ANNO                                                   |    |                                     |    |                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------|----|-------------------------------------|----|
| 1ª PARTE                                                              |    | 2ª PARTE                            |    | 3ªPARTE                             |    |
| 1° turno Maschi<br>2° turno Femmine                                   |    | 1° turno Maschi<br>2° turno Femmine |    | 1° turno Maschi<br>2° turno Femmine |    |
| 200SL                                                                 | B2 | 100SL                               | B2 | 200MI                               | B2 |
| 100SL                                                                 | B1 | 50SL                                | B1 | 50FA                                | B1 |
| 50RA                                                                  | B2 | 100RA                               | B2 | 100DO                               | B2 |
| 100RA                                                                 | B1 | 50RA                                | B1 | 100DO                               | B1 |
| 50FA                                                                  | B2 | 50DO                                | B2 | 100FA                               | B2 |
| 50DO                                                                  | B1 | 100MI                               | B1 | 4x50MI M/F                          |    |
| 4X50SL M/F                                                            |    |                                     |    |                                     |    |
| Le staffette si svolgeranno al termine del riscaldamento del 2° turno |    |                                     |    |                                     |    |

./.

## PROGRAMMA GARE ES.A

| <b>AMMESSI</b>             |                    | <b>32 A1-32 A2</b> 100mt di tutti gli stili |                    |                            |                    |
|----------------------------|--------------------|---------------------------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|
|                            |                    | <b>24 A1-24 A2</b> 200mt di tutti gli stili |                    |                            |                    |
|                            |                    | <b>16 A1-16 A2</b> 200FA/400MI/400SL        |                    |                            |                    |
|                            |                    | <b>8 A1- 8A2</b> 800 SL                     |                    |                            |                    |
| <b>1<sup>a</sup> PARTE</b> |                    | <b>2<sup>a</sup> PARTE</b>                  |                    | <b>3<sup>a</sup> PARTE</b> |                    |
| 1° turno<br>Femmine        | 2° turno<br>Maschi | 1° turno<br>Femmine                         | 2° turno<br>Maschi | 1° turno<br>Femmine        | 2° turno<br>Maschi |
| <b>100SL</b>               | <b>400SL</b>       | <b>200SL</b>                                | <b>200SL</b>       | <b>400SL</b>               | <b>100SL</b>       |
| <b>200RA</b>               | <b>100RA</b>       | <b>400MI</b>                                | <b>400MI</b>       | <b>100RA</b>               | <b>200RA</b>       |
| <b>100DO</b>               | <b>200FA</b>       | <b>200DO</b>                                | <b>200DO</b>       | <b>200FA</b>               | <b>100DO</b>       |
| <b>800SL</b>               | <b>200MI</b>       | <b>100FA</b>                                | <b>100FA</b>       | <b>200MI</b>               | <b>800SL</b>       |
|                            | <b>4x100 SL M</b>  | <b>4x100SI F</b>                            | <b>4x100MI M</b>   | <b>4x100MI F</b>           |                    |

### CLASSIFICHE E PUNTEGGI

In ogni gara saranno assegnati punteggi ai primi 16 per anno Es.A e ai primi 24 per anno Es.B.

Verranno premiati presso l'apposita postazione i primi 3 classificati per anno di ogni gara e le prime 3 Formazioni di Staffetta per Tipo e Categoria.

Successivamente il CRL stilerà e pubblicherà sul proprio sito 4 classifiche di Società distinte:

- **Femminile Es.A**
- **Maschile Es.A**
- **Femminile Es.B**
- **Maschile Es.B.**

La società che nella somma dei due settori Maschile e Femminile Es.A avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà la <sup>a</sup> **“COPPA GIUSEPPE SANT” ES/A.**

Quella che nella somma dei due settori Maschile e Femminile Es.B avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà la <sup>a</sup> **“COPPA GIUSEPPE SANT” ES/B**

***COME DI CONSUETO IL CRL SI RISERVA DI POTER MODIFICARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO IN SEGUITO A NECESSITA' ORGANIZZATIVE.***

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti