

COMUNICATO N°68/2024

Roma, 19 Gennaio 2024

 Alle Società ed Enti interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: TUFFI – Campionato Regionale Master e Amatori**

Vi informiamo che la gara in oggetto si svolgerà presso l'impianto del Foro Italiceo – Piazza Lauro de Bosis, 3 - con il seguente programma:

**Domenica 28 gennaio 2024**

ore 8.00 Riscaldamento

ore 9.00 Inizio gare

- 1M MASTER F 20-39 e 40-49
- PT MASTER M 20-39, 40-49, 50-59 e 70-79 + AMATORI 60-69
- 3M AMATORI F 16-24 e 16-24 PRO
- 1M AMATORI M 16-24, 16-24 PRO e 25-39
- 3M MASTER F 20-39, 40-49 e M 20-39
- 1M AMATORI F 16-24 e 16-24 PRO

Dal termine della manifestazione fino alle ore 14.30 Riscaldamento

ore 14.30 Inizio gare

- 3M AMATORI F 25-39 e M 16-24, 25-39 e 40,49
- 1M MASTER M 20-39, 40-49, 50-59 e 70-79
- PT AMATORI F 16-24 e 16-24 PRO e M 16-24 PRO
- 3M MASTER M 40-49, 50-59, 70-79
- 1M AMATORI F 25-39 e M 40-49, 50-59, 60-69

Durante gli intervalli tra le gare sono possibili gli allenamenti, ma nella specialità della gara successiva (1m, 3m o piattaforma) si possono allenare solo gli atleti iscritti in quella gara.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti