

COMUNICATO N° 44/2023

Roma, 15 Dicembre 2023

 Alle Società ed Enti interessati

OGGETTO: FINALE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA RJC V.C. 2024

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali relativi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione ai Criteri 2024. E' altresì valida per le Classifiche Nazionali della F.I.N. e per le graduatorie regionali primaverili per Anno di Nascita (cat. Ragazzi e Juniores) e per Categoria (Cadetti).

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2023-24 presso il Comitato Regionale del Lazio ed eventuali deroghe F.I.N.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti. Non sono ammessi Atleti appartenenti alla Categoria Esordienti e alla Categoria Seniores.

1ª sessione 800sl F – 1500sl M - STAFFETTE
IMPIANTI COPERTI 25mt
SABATO 16 MARZO P. – DOMENICA 17 MARZO M. e P.

PROGRAMMA GARE		
SABATO POMERIGGIO AQUANIENE	DOMENICA MATTINA PIETRALATA	DOMENICA POMERIGGIO AQUANIENE
4X100SL F RJC	4X200SL F RJC	4X100MI F RJC
1500SL M R	800SL F RJC	1500SL M JC
4X100MI M RJC	4X200SL M RJC	4X100SL M RJC
<i>Orari di massima:</i> Riscald F Ore 15.00 I.G. ore 15.45 Riscald M ore 16.30 I.G. ore 17.15	<i>Orari di massima:</i> Riscald F Ore 8.30 I.G. ore 9.15 Riscald M ore 10.45 I.G. ore 11.30	<i>Orari di massima:</i> Riscald F Ore 15.00 I.G. ore 15.45 Riscald M ore 16.30 I.G. ore 17.15

./

REGOLAMENTO DI AMMISSIONE ALLE FINALI 800sl F-1500sl M- STAFFETTE

Nelle gare **800sl Femmine** e **1500sl Maschi** si qualificheranno gli atleti che al termine delle iscrizioni occuperanno le seguenti posizioni:

categoria	ammessi	categoria	ammesse
M R14	10	FR1	10
M R1	10	FR2	10
M R2	10	FJ1	10
M J1	10	FJ2	10
M J2	10	FC	10
MC	10		

STAFFETTE:

Le Società interessate ad iscrivere le **Staffette** sono pregate di farlo indicando i **componenti**, l'**ordine** e il **tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione**, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara.

Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N.

Ogni Società potrà iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (ragazzi-juniores-cadetti) e **GENERE** (maschi-femmine).

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti (**no esordienti A nella ctg ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per juniores e cadetti; ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo**). **Non sono ammesse formazioni con Atleti Ctg Seniores.**

L'ammissione è libera, tuttavia le staffette che supereranno i tempi massimi della tabella sottostante saranno sanzionate con una ammenda di euro 50. Tale importo sarà addebitato nel portale on line , sezione Economato, della Società.

TIPO	GENERE		CATEGORIA		
			RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI
4X100SL	M	TEMPO LIMITE	3'58"20	3'50"20	3'46"20
4x100SL	F		4'30"20	4'26"20	4'22"20
4X200SL	M		8'40"20	8'32"20	8'24"20
4X200SL	F		9'32"20	9'26"20	9'20"20
4X100MI	M		4'28"20	4'24"20	4'20"20
4X100MI	F		4'58"20	4'54"20	4'50"20

2^a sessione completamento programma nazionale
Centro Federale di Pietralata 25mt
Venerdi 22 - Sabato 23 - Domenica 24 Marzo 2024

PROGRAMMA GARE									
SERIE PER ANNO R/J E PER CTG CAD									
VEN 22 pom		SAB 23 matt		SAB 23 pom		DOM 24 matt		DOM 24 pom	
1° parte		2° parte		3° parte		4° parte		5° parte	
1°turno F	2° turno M	1°turno F	2° turno M	1°turno F	2° turno M	1°turno F	2° turno M	1°turno F	2° turno M
100FA	100FA	100SL	200FA	200FA	100SL	400SL	400SL	200SL	200SL
50 DO JC	50 DO JC	400MI	200MI	50SL	400MI	50RA J C	50RA J C	100RA	100RA
200RA	200RA	100DO	800sl M R	200MI	100DO	200DO	200DO	50FA J C	50FA J C
1500sl F RJ	50SL			1500sl F C					800sl M JC

N.B. La vasca di riscaldamento attigua all'impianto gara sarà a disposizione per tutta la durata della manifestazione, ma sempre riservata agli atleti impegnati in quel determinato turno di gare, fino a 10 minuti dopo la fine del turno e da 10 minuti prima del turno successivo.

ORARI DI MASSIMA				
Risc. F ore 14.30 I.G. ore 15.15	Risc. F ore 8.15 I.G. ore 9.00	Risc. F ore 14.45 I.G. ore 15.30	Risc. F ore 8.30 I.G. ore 9.15	Risc. F ore 14.45 I.G. ore 15.30
Risc. M ore 17.00 I.G. ore 17.45	Risc. M ore 10.30 I.G. ore 11.15	Risc. M ore 16.45 I.G. ore 17.30	Risc. M ore 10.45 I.G. ore 11.30	Risc. M ore 16.45 I.G. ore 17.30

Al momento della pubblicazione degli elenchi degli ammessi, sarà comunicato anche il definitivo Programma gare con relativo Orario e Timing.

REGOLAMENTO ACCESSO IN VASCA E RISCALDAMENTO:

Pregiamo le Società di rispettare le indicazioni sopraindicate nel Programma gare, relative ai riscaldamenti. **Non sono ammessi sul pianovasca e in vasca atleti non impegnati nelle gare (perché non qualificati o appartenenti ad altro genere).** Gli Assistenti Bagnanti avranno facoltà di intervenire allontanando chi infrangesse tali regole. In caso di reiterato comportamento scorretto, scatterà la segnalazione al Giudice Arbitro con conseguente innesco delle sanzioni comminabili in tali casi (dall'esclusione dell'atleta dalle finali, fino all'ammenda della Società di appartenenza). Le Società provenienti da fuori Roma, che potrebbero avere al seguito i propri atleti fin dal primo turno della Manifestazione, sono pregate di osservare il medesimo rispetto degli spazi di riscaldamento e di gara.

REGOLAMENTO DI AMMISSIONE ALLE FINALI

Nelle gare **1500sl Femmine e 800sl Maschi** si qualificheranno gli atleti che, al termine delle iscrizioni, occuperanno le seguenti posizioni:

categoria	ammessi	categoria	ammesse
M R14	8	FR1	8
M R1	8	FR2	8
M R2	8	FJ1	8
M J1	8	FJ2	8
M J2	8	FC	8
M C	8		

Nelle gare **400Sl 400Mi e 200Fa M/F** si qualificheranno gli atleti che, al termine delle iscrizioni, occuperanno le seguenti posizioni:

categoria	ammessi	categoria	ammesse
M R14	12	FR1	12
M R1	12	FR2	12
M R2	12	FJ1	12
M J1	12	FJ2	12
M J2	12	FC	12
M C	12		

Nelle restanti gare si qualificheranno gli atleti che, al termine delle iscrizioni, occuperanno le seguenti posizioni:

categoria	ammessi	categoria	ammesse
M R14	16	FR1	16
M R1	16	FR2	16
M R2	16	FJ1	16
M J1	16	FJ2	16
M J2	16	FC	16
M C	16		

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, **entro il 3 Marzo 2024.**

Non vi sono limiti di iscrivibilità, ma l'iscrizione non implica la partecipazione alla gara.

Ogni atleta potrà essere iscritto a massimo 7 gare.

Solo l'elenco definitivo e ufficiale degli ammessi da parte del CRL costituisce la fonte del programma gare ufficiale. Non sono contemplate riserve.

Le graduatorie regionali per anno di nascita sono consultabili, come di consueto, sul sito della Federazione Italiana Nuoto.

FINESTRA FINALI :

La finestra per le iscrizioni on-line alla sessione in oggetto sarà aperta dalle **ore 12.45 di Mercoledì 6 Marzo fino alle ore 23.45 di Domenica 10 Marzo 2024.**

Entro Martedì 12 Marzo 2024 saranno pubblicati sul sito del CRL gli elenchi definitivi degli ammessi alla prima sessione di gara, **ovvero 800sl F e 1500sl M** e Staffette . Seguiranno a breve gli elenchi completi di tutte le Finali.

Gli elenchi definitivi degli ammessi, pubblicati sul sito del CRL sulla base delle iscrizioni pervenute, saranno l'unica fonte ufficiale del programma finali.

ASSENZE

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 8.**

PARTECIPAZIONE ATLETI NON APPARTENENTI AL CRL

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione.

CLASSIFICHE:

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per anno di nascita, nelle categorie Ragazzi e Juniores, mentre per i Cadetti saranno per categoria.

Saranno premiati i primi tre classificati per anno di nascita e per Categoria nei Cadetti, comprese le gare 800sl Maschi e 1500sl Femmine, oltre alle prime 3 formazioni di Staffetta per tipo, categoria e genere.

Per le classifiche di società i punteggi saranno assegnati con 9 punti al primo, 7 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto, 4 al quinto, 3 al sesto, 2 al settimo e 1 all'ottavo. Non porteranno punteggio i classificati dopo l'ottavo posto. Punteggi doppi saranno assegnati alle Staffette.

Le classifiche di Società, distinte in

Ragazzi Femmine - Juniores Femmine - Cadetti Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Maschi - Cadetti Maschi - Generale Femmine - Generale Maschi - Complessiva Femmine-Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Le Società saranno avvisate della modalità del ritiro dei relativi premi.

Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione, tranne nel caso di Atleta convocato dalla Nazionale Italiana e per questo impossibilitato a partecipare. All'atleta sarà assegnato il punteggio relativo al suo miglior risultato nelle relative gare in cui risulta iscritto come finalista.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti