

**COMUNICATO N° 92/2024**

Roma, 12 Febbraio 2024

 Alle Società ed Enti interessati  
 -----

**OGGETTO: PROVA REGIONALE ASSOLUTA – Vasca Lunga**
**IMPIANTO 50mt ~ Stadio del Nuoto Civitavecchia**
**Sabato 24-Domenica 25 Febbraio 2024**

<b>Programma Gare Svolgimento a serie Cronometraggio Automatico</b>					
<b>1<sup>a</sup> parte Sabato Pom</b>			<b>2<sup>a</sup> parte Domenica Pom</b>		
Risc ore 15,00 I.G. 16.00			Risc ore 15,00 I.G. 16.00		
PROGRAMMA	Ammessi		PROGRAMMA	Ammessi	
<b>400SL</b>	<b>16M-16F</b>		<b>200SL</b>	<b>24M-24F</b>	
<b>50DO</b>	<b>24M-24F</b>		<b>200MI</b>	<b>16M-16F</b>	
<b>200RA</b>	<b>16M-16F</b>		<b>50FA</b>	<b>24M-24F</b>	
<b>400MI</b>	<b>12M-12F</b>		<b>100RA</b>	<b>24M-24F</b>	
<b>100FA</b>	<b>24M-24F</b>		<b>100DO</b>	<b>24M-24F</b>	
<b>200DO</b>	<b>16M-16F</b>		<b>200FA</b>	<b>12M-12F</b>	
<b>50RA</b>	<b>24M-24F</b>		<b>1500SL</b>	<b>12M-12F</b>	
<b>100SL</b>	<b>24M-24F</b>		<b>50SL</b>	<b>32M-32F</b>	
<b>800SL</b>	<b>12M-12F</b>				

### REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.

La gara, il cui programma completo è suddiviso in 2 parti, è riservata agli atleti Categoria Juniores-Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2023-24. Eventuali Atleti Ctg Ragazzi saranno iscrिवibili se già in possesso del T.L. Assoluti o nella possibilità di conseguirlo in codesta Manifestazione.

./

La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

**Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO.**

La richiesta di eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale, andrà ufficialmente inoltrata dalla Società di appartenenza alla mail [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it) per essere valutata.

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo ottenuto in Vasca da 25mt e regolarmente acquisito in classifica nazionale **dal 1 Novembre 2023 al 11 Febbraio 2024** .

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 25 mt, secondo il criterio del *Personal Best* dell'atleta nel periodo indicato.

Eventuali prestazioni ottenute dagli atleti in vasca da 50mt saranno automaticamente convertite e acquisite dal sistema informatico secondo il criterio stabilito dalla FIN.

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 12.00 di Giovedì 15 Febbraio alle ore 23.45 di Domenica 18 Febbraio 2024.

Saranno iscrivibili tutti gli atleti della Graduatoria regionale assoluta e ogni Atleta potrà essere iscritto a **4 gare** del programma.

Come indicato nel Programma Gare inserito in questo comunicato, **in base alla lista degli ISCRITTI** , saranno ammessi a partecipare i numeri indicati in Tabella.

<b>Eventuali assenze</b> potranno essere comunicate <b>al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento.</b>
---

L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di euro 5

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti