



IPPOCAMPO SSD a r.l.

# PISCINA COLLEVERDE SPORT

---

## **CORSO ISTRUTTORE 2023-2024**

**LA SCUOLA NUOTO FEDERALE IPPOCAMPO SSD ARL ORGANIZZA PRESSO LA PISCINA COLLEVERDE "GIGI MARINI" IL PRIMO CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO**

Il corso autorizzato dalla FIN secondo la circolare n. 5592-2023 del 30/10/23: "Scuole Nuoto Federali – Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione sportiva 2023/2024" si svolgerà presso il nostro impianto sito in via Monginevro snc 00012 Guidonia- Montecelio. Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in presenza, in DAD e contenuti on-line.

### **Requisiti di ammissione al corso:**

- compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- superare una prova pratica attitudinale



IPPOCAMPO SSD a r.l.

### **Calendario corso:**

- Adesioni entro il 29 Febbraio
  - Prova pratica 26 febbraio 2024 ore 15,00
  - Inizio previsto del corso sabato 2 marzo - fine corso 14 aprile 2024
  - Esame 27 aprile 2024
- n.b. ( le date potrebbero subire variazioni ma saranno comunicate con ampio anticipo)

Il corso si svolgerà nelle giornate di sabato e domenica.

### **Prova pratica altitudinale**

Nel corso della prova pratica altitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore.

Prove:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
  - 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
  - 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
  - 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
  - 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.



IPPOCAMPO SSD a r.l.



Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

## **Per informazioni e adesioni**

Il referente del corso è allenatore SNac Fabrizio De Cristofaro (tel. 3516387850)

## **Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista**

Compilare modulo di adesione

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, versando la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro 200,00;
- è tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione che verrà consegnato dal referente versando la quota partecipativa di competenza della SNF di 150,00.