



IPPOCAMPO SSD a r.l.

PISCINA COLLEVERDE SPORT

CORSO ISTRUTTORE 2023-2024

LA SCUOLA NUOTO FEDERALE IPPOCAMPO SSD ARL ORGANIZZA PRESSO LA PISCINA COLLEVERDE "GIGI MARINI" IL PRIMO CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO

Il corso autorizzato dalla FIN secondo la circolare n. 5592-2023 del 30/10/23: "Scuole Nuoto Federali – Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione sportiva 2023/2024" si svolgerà presso il nostro impianto sito in via Monginevro snc 00012 Guidonia- Montecelio. Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in presenza, in DAD e contenuti on-line.

Requisiti di ammissione al corso:

- compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- superare una prova pratica attitudinale



IPPOCAMPO SSD a r.l.

Calendario corso:

- Adesioni entro il 29 Febbraio
 - Prova pratica 26 febbraio 2024 ore 15,00
 - Inizio previsto del corso sabato 2 marzo - fine corso 14 aprile 2024
 - Esame 27 aprile 2024
- n.b. (le date potrebbero subire variazioni ma saranno comunicate con ampio anticipo)

Il corso si svolgerà nelle giornate di sabato e domenica.

Prova pratica altitudinale

Nel corso della prova pratica altitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore.

Prove:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
 - 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
 - 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
 - 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
 - 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.



IPPOCAMPO SSD a r.l.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

Per informazioni e adesioni

Il referente del corso è allenatore SNac Fabrizio De Cristofaro (tel. 3516387850)

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista

Compilare modulo di adesione

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, versando la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro 200,00;
- è tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione che verrà consegnato dal referente versando la quota partecipativa di competenza della SNF di 150,00.