

COMUNICATO N° 139/2024

Roma, 16 Aprile 2024

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**  
**Camp. Regionale Estivo Lifesaving cat. EsA~Rag~Jun~Cad~Sen.**  
**Civitavecchia 4 – 5 Maggio 2024**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto indicata.

**ISCRIZIONI:**

Dovranno essere effettuate on-line inderogabilmente entro le ore 23.45 del 23 Aprile 2024

NON saranno accolte richieste o variazioni dopo la chiusura delle iscrizioni.

Quota Iscrizioni: Euro 10.00 ad atleta

Programma Gare

**Sabato 04 maggio 2024**

|           |                                     |              |     |
|-----------|-------------------------------------|--------------|-----|
| ore 14.00 | Riscaldamento                       |              |     |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento              |              |     |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli      | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 SL sottopassaggi     | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt Manichino con pinne e Torpedo | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 mista                | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt misto Lifesaver               | R-J-C-S      | F/M |

./.

## Domenica 05 maggio 2024

|           |                                     |                  |
|-----------|-------------------------------------|------------------|
| ore 08.15 | Riscaldamento                       |                  |
| ore 08.45 | Fine del riscaldamento              |                  |
| a seguire | 100mt trasporto manichino pinne     | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 100mt percorso misto                | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | Staffetta 4x25 manichino            | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 Pool Lifesaver Mixed | R-J-C-S          |

|           |                          |                  |
|-----------|--------------------------|------------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento            |                  |
| ore 15.00 | Fine del riscaldamento   |                  |
| a seguire | 50mt Trasporto Manichino | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 200mt Super LifeSaver    | Es.A-R-J-C-S F/M |

### PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni per le staffette cat. J/C/S.

Saranno premiati con Medaglie i primi 3 classificati delle gare individuali in ogni categoria.

Il C.R.L. si riserva la facoltà di effettuare variazioni di orario e svolgimento sulla base del numero degli iscritti.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti