

COMUNICATO N°134/2024

Roma, 15 Aprile 2024

 Alle Società ed Enti interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: PROVE REGIONALI ESTIVE DI CTG**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgeranno in vasca da 50 mt in due periodi diversi come indicato nei programmi di seguito pubblicati.

Le prove saranno valide a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle Finali Regionali di Categoria di Vasca Lunga del mese di Luglio 2024, oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Per la graduatoria regionale e l'ammissione al Campionato Regionale Giovanile Vasca Lunga saranno comunque validi anche i tempi ottenuti nella stagione in corso **IN VASCA LUNGA** in meeting e trofei riconosciuti dalla Federazione Italiana Nuoto, i cui risultati siano regolarmente trasmessi alla piattaforma federale.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

| <b>PROGRAMMA GARE</b>                                                                                                             |                            |                            |                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>1<sup>a</sup> Parte</b>                                                                                                        | <b>2<sup>a</sup> Parte</b> | <b>3<sup>a</sup> Parte</b> | <b>4<sup>a</sup> Parte</b> |
| 800SL F                                                                                                                           | 200SL F                    | 800SL M                    | 200SL M                    |
| 400SL M                                                                                                                           | 100SL M                    | 400SL F                    | 100sl F                    |
| 50DO F                                                                                                                            | 100RA F                    | 50RA M                     | 200FA M                    |
| 50DO M                                                                                                                            | 100RA M                    | 50RA F                     | 200FA F                    |
| 100FA F                                                                                                                           | 50FA F                     | 200DO M                    | 100DO M                    |
| 100FA M                                                                                                                           | 50FA M                     | 200DO F                    | 100DO F                    |
| 200RA F                                                                                                                           | 400MI F                    | 200MI M                    | 400mi M                    |
| 200RA M                                                                                                                           | 1500sl M                   | 200MI F                    | 1500sl F                   |
| 50SL F                                                                                                                            |                            | 50sl M                     |                            |
| <b>Secondo necessità organizzative e logistiche il CRL si riserva la possibilità di separare i programmi dei due generi M e F</b> |                            |                            |                            |

./

## - 1ª Prova Vasca Lunga Coperta

Vasca 50 mt. – impianti ANZIO E CIVITAVECCHIA– cronometraggio DOPPIA PIASTRA

Le Società saranno divise in concentramenti e orari

18 - 19 Maggio 2024 ~ 1ª – 2ª parte di 4 *scadenza iscrizioni il 08/05/24*  
25 - 26 Maggio 2024 - 3ª – 4ª parte di 4 *scadenza iscrizioni il 15/05/24*

### SUDDIVISIONE PROGRAMMA 1ª Prova

| 18-19 MAGGIO 2024 |                 | VASCA<br>50MT<br>COPERTA | 25-26 MAGGIO 2024 |                 |
|-------------------|-----------------|--------------------------|-------------------|-----------------|
| <b>1ª Parte</b>   | <b>2ª Parte</b> |                          | <b>3ª Parte</b>   | <b>4ª parte</b> |

#### REGOLAMENTO E ISCRIZIONI 1ª Prova:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).

Avranno svolgimento a serie assolute (salvo diversa disposizione dei Programmi Gara) dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2023/24 ed iscritti entro le date su indicate. Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **3 gare per weekend**.

Anche gli Atleti Categoria Ragazzi potranno essere iscritti nelle gare 50FA-50DO-50RA, mentre tali gare non saranno presenti nel loro programma delle Finali Regionali.

Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.

## - 2ª Prova Vasca Lunga Scoperta

Impianti STADIO DEL NUOTO e PIETRALATA- cronometraggio automatico DOPPIA PIASTRA

Da Martedì 2 a Venerdì 5 Luglio 2024 *scadenza iscrizioni il 21/06/24*

### SUDDIVISIONE PROGRAMMA 2ª PROVA

La suddivisione e la collocazione delle 4 parti del Programma nei 4 Giorni indicati sarà realizzata sulla divisione in concentramenti e impianti a disposizione e comunicata in tempo utile (subito dopo il termine delle Iscrizioni) alle Società Partecipanti, nel pieno rispetto delle sequenze indicate.

#### REGOLAMENTO E ISCRIZIONI 2ª Prova:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).

Avranno svolgimento a serie assolute (salvo diversa disposizione dei Programmi Gara) dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2023/24 ed iscritti entro le date su indicate.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **5** gare.

Anche gli Atleti Categoria Ragazzi potranno essere iscritti nelle gare 50FA-50DO-50RA, mentre tali gare non saranno presenti nel loro programma delle Finali Regionali.

Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.

*N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.*

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti