

COMUNICATO N°137/2024

Roma, 15 Aprile 2024

 Alle Società ed Enti interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Estivo Es.A 2024**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, riservata alla Categoria Esordienti A Maschi e Femmine regolarmente tesserati F.I.N. nella Regione Lazio per la Stagione 2023-24

**DATE DI SVOLGIMENTO:**
**11-12 Maggio**
**1<sup>a</sup> Prova – v. 25 – concentramenti vari**
**15-16 Giugno**
**2<sup>a</sup> Prova – v. 25 – concentramenti vari**
**06-07 Luglio**
**Finali v.50 scoperta STADIO DEL NUOTO Roma**

| <b>PROGRAMMA 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA</b>                                                                                      |            |                            |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|------------|
| <b>11-12 Maggio/15-16 Giugno<br/>2024</b>                                                                                                 |            |                            |            |
| L'intero programma sarà svolto in entrambe le prove con suddivisione a cura del CRL secondo disponibilità impianti e necessità logistiche |            |                            |            |
| <b>1<sup>a</sup> parte</b>                                                                                                                |            | <b>2<sup>a</sup> parte</b> |            |
| <b>400SL</b>                                                                                                                              | <b>M</b>   | <b>1500SL</b>              | <b>M</b>   |
| <b>800SL</b>                                                                                                                              | <b>F</b>   | <b>400SL</b>               | <b>F</b>   |
| <b>200 MI</b>                                                                                                                             | <b>M/F</b> | <b>100 DO</b>              | <b>M/F</b> |
| <b>200DO</b>                                                                                                                              | <b>M/F</b> | <b>200 RA</b>              | <b>M/F</b> |
| <b>100RA</b>                                                                                                                              | <b>M/F</b> | <b>100 FA</b>              | <b>M/F</b> |
| <b>100SL</b>                                                                                                                              | <b>M/F</b> | <b>400MI</b>               | <b>M/F</b> |
| <b>200FA</b>                                                                                                                              | <b>M/F</b> | <b>200SL</b>               | <b>M/F</b> |

./

## PROGRAMMA FINALI

| Sabato 6 Luglio<br>Pomeriggio |     | Domenica 7 Luglio<br>Mattina |     | Domenica 7 Luglio<br>Pomeriggio |     |
|-------------------------------|-----|------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 400SL                         | M   | 100SL                        | M/F | 200SL                           | M/F |
| 100 FA                        | M/F | 200 FA                       | M/F | 100RA                           | M/F |
| 200 RA                        | M/F | 200 DO                       | M/F | 100DO                           | M/F |
| 400SL                         | F   | 1500SL                       | M   | 400MI                           | M/F |
| 200MI                         | M/F | 800SL                        | F   | 4x100SL                         | M/F |
| 4x100MI                       | M/F |                              |     |                                 |     |

## REGOLAMENTO

Potranno partecipare tutti gli atleti delle province del Lazio, in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso:

**Es.A** nati negli anni **2011-2012 maschi e 2012-2013 femmine**

Gli Atleti gareggeranno a serie e **per Categoria** sia nelle prove di qualificazione che nella Finale.

Per la graduatoria e i conseguenti accessi saranno presi in considerazione tutti i tempi ottenuti in gare ufficialmente riconosciute dalla F.I.N. a partire dal 1 Maggio 2024.

Alla fase finale accederanno:

I primi 40 EsA      100FA M/F - 100DO M/F- 200SL M/F – 100RA M/F – 100SL M/F  
I primi 30 EsA      400SL M/F- 200MI M/F – 200FA M/F – 200RA M/F – 200DO M/F  
I primi 20 EsA      800SL F- 400MI M/F – 1500SL M

Le Staffette, il cui svolgimento è unicamente previsto nella Manifestazione finale, saranno ammesse nel numero di 1 per Società per genere e per tipo , a condizione che siano strettamente di Categoria Esordienti A.

Come di consueto segnaliamo che gli atleti residenti e in attività nel Lazio, appartenenti ai Gruppi Giovanili delle Fiamme Oro non compariranno nella graduatoria regionale, essendo la Società affiliata in Campania. Essi, qualora qualificati, saranno inseriti successivamente alla debita segnalazione da parte della Società di appartenenza.

## ISCRIZIONI

Nelle prime 2 Prove , in cui si svolgeranno TUTTE le gare del programma, saranno iscrivibili Tutti gli Atleti ad un massimo di 3 Gare per Prova, anche RIPETIBILI nella prova successiva.

Le iscrizioni saranno possibili tramite il sistema on-line:

1<sup>a</sup> Prova      entro le ore 23.45 di Mercoledì    1 Maggio      2024  
2<sup>a</sup> Prova      entro le ore 23.45 di Mercoledì    5 Giugno      2024

Per le Finali saranno iscrivibili tutti gli Atleti classificati nei primi 70 delle graduatorie regionali.

Ogni Atleta può essere iscritto ad un massimo di 5 gare .

Le iscrizioni saranno possibili

dalle ore 12.00 di Venerdì 21 Giugno alle ore 23.45 di Martedì 25 Giugno 2024.

Ai fini della Finale, farà fede **unicamente la lista degli Ammessi pubblicata dal CRL sul Sito CRLFİN** successivamente alla chiusura delle Iscrizioni.

Da quel momento in poi non saranno più prese in considerazione comunicazioni di assenze ed eventuali ripescaggi.

Il Programma gare sarà pubblicato sulla base della lista partecipanti

### **CLASSIFICHE E PUNTEGGI**

Nelle gare individuali saranno assegnati punteggi ai primi 16 classificati delle gare individuali: 21pt al Primo, 19pt al Secondo fino a 1pt al Ventesimo classificato.

Nelle Staffette saranno assegnati punti alle prime 16 partendo da 34pt alla Prima, 30pt alla Seconda, 28pt alla Terza fino a 2 alla Sedicesima classificata.

A parità di punteggio tra squadre verranno considerati i migliori piazzamenti nelle staffette.

Verranno stilate tre classifiche di Società distinte, una femminile, una maschile e una complessiva Maschi + Femmine.

Saranno premiati i Primi 3 atleti delle gare individuali, le Prime 3 Staffette per tipo e genere e le prime 3 Società della classifica complessiva.

### **N.B.**

Tale programma potrà subire delle variazioni sulla base di eventuali adattamenti che si riterranno opportuni .

*N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.*

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti