



CORSO ISTRUTTORE 2024-2025

ORGANIZZATO DALLA SNF AVENTINO SPORTING ROMA SSD ARL

PRESSO IL CENTRO SPORTIVO “AVENTINO SPORTING ROMA”

(Circ.n. 5592-2023 del 30/10/23: “Scuole Nuoto Federali – Procedura sperimentale

per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione sportiva 2023/2024”)

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso il nostro impianto sito in Via Marmorata, 12-14 00153 Roma .

Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in sede e contenuti on-line .

Calendario corso :

- Adesioni presso la nostra segreteria 10 Ottobre – 31 Ottobre (il corso sarà attivato al raggiungimento di 12 unità)
- Prova pratica Sabato 09 Novembre 2024 ore 14.45*
- Inizio previsto del corso 10 Novembre 2024 - fine corso 01 Dicembre 2024
- Esame 21 Dicembre 2024 - per la convalida dell'esame bisogna completare interamente il tirocinio pratico con le modalità previste dal Regolamento del SIT (attività sul campo, allegato 5);

Il corso si svolgerà nelle giornate di Sabato e Domenica.

*Il giorno 09 Novembre alle ore 14.45 sono tutti convocati, anche coloro che sono “esonerati dalla prova di nuoto” per la presentazione del Corso.

Requisiti di ammissione per l'utente

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;

- superare una prova pratica attitudinale (costo € 30,00), dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista

Compilare modulo di adesione in segreteria nei termini indicati e in caso di “non esenza” superare la Prova Pratica Attitudinale.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- è tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in segreteria versando la quota partecipativa di competenza della SNF di € 150,00;
- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro € 200,00;

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
 - 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
 - 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
 - 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
 - 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

Per informazioni e adesioni rivolgersi alla segreteria dell'Aventino Sporting Roma,

Via Marmorata, 12-14 - Roma

Mail : info@aventinonuotoroma.it Tel. 06 94533090/1 - 3200970234