



A.S.D. TORTUGA VELLETRI

Via Piazza di Mario, 6 00049 VELLETRI (RM)

P.I./C.F: 12782581008 – Tel. 06-9636552

Email: asdtortugavelletri@libero.it

AFF. FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO LAZ 735347

CORSO ISTRUTTORE 2024-2025

ORGANIZZATO DALLA SNF ASD TORTUGA VELLETRI

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso il nostro impianto sito in Via P.zza di Mario, 6 Velletri (RM) 00049. (Circ.n.5592-2023el 30/10/23 "Scuole Nuoto Federali"- Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione sportiva 2024-2025)

Calendario del corso:

- Adesioni presso la nostra segreteria entro il 30 Novembre (il corso sarà attivato al raggiungimento di 10 unità)
- Prova pratica 01 Dicembre 2024 ore 8.30
- Inizio previsto del corso 15 Dicembre 2024 – 23 Febbraio 2025
- Esame.

Il corso si svolgerà di Mercoledì e Domenica.

Il giorno 01 Dicembre ore 10.00 sono tutti convocati, anche coloro che sono esonerati dalla prova di nuoto/assistenti bagnanti, atleti agonisti, ecc.(per la presentazione del corso.

Referente corso e docente: **Trifelli Emanuele**

Requisiti di ammissione per l'utente

Per partecipare al corso istruttore il candidato deve:

- Aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale,
- Essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore),
- Non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- Disporre di certificato di idoneità di attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 Aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- Superare una prova pratica attitudinale (costo € 30,00), dalla quale sono esonerati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista

Compilare modulo di adesione in segreteria nei termini indicati e in caso di "non assenza" superare la Prova Pratica Attitudinale.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- È tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in segreteria versando la quota partecipativa di competenza della SNF di € 150,00;
- Provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza pari ad € 200,00;

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzione di istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- Tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- Recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- Percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- Stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla-dorso-rana-stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna;

- Per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- Per ogni nuotata al punto e):
- 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
- 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
- 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
- 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del regolamento tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

Per informazioni e adesioni rivolgersi alla segreteria della ASD TORTUGA VELLETRI - Via P.zza di Mario, 6 Velletri (RM). Mail: asdtortugavelletri@libero.it Tel. 069636552