

Roma,

## CORSO “ISTRUTTORE” 2024/25

(Circ.n. 4002-2024 del 01/10/24: “Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione sportiva 2024/2025)“

La Scuola Nuoto Federale “BELLATOR FRUSINO SSD aRL”  
organizza un corso “Istruttore” presso  
lo Stadio del Nuoto “Città di Frosinone”  
Viale Olimpia, 4 - 03100 Frosinone

**Info:** tel. 0775/203114

mail *amministrazione@bellatorfrusino.it*

*stadiodelnuoto@bellatorfrusino.it*

Caratteristiche e durata Corso: 40 ore in presenza, oltre a studio individuale online.  
Esami: Prova Scritta e Orale al termine del Corso.

### IL CORSO AVRA' INIZIO LUNEDI' 27 GENNAIO 2025 ALLE ORE 18,00 CON LE PROVE DI AMMISSIONE

(assistenti bagnanti con tessera in corso di validità, agonisti ed ex agonisti tesserati per almeno 4 anni negli ultimi 10 sono esonerati dalla prova di ammissione)

Saranno ammessi all'Esame solo i partecipanti che abbiano frequentato l'80% del monte ore in aula ed il 100% del monte ore online, ed abbiano svolto n° 74 ore di Tirocinio Didattico presso una **Scuola di Nuoto Federale**, secondo le modalità che verranno comunicate in occasione della prima lezione.

I partecipanti che frequenteranno un numero di ore inferiore al minimo previsto potranno integrare le ore mancanti nel primo corso utile successivo entro e non oltre 12 mesi. Fino a quel momento non potranno sostenere l'esame finale o comunque conseguire la qualifica.

I candidati “assenti” o risultati “non idonei” all'esame finale, potranno sostenerlo in una seconda sessione, dietro pagamento della relativa tassa. La seconda sessione di esame potrà essere sostenuta non oltre un anno dalla data dell'esame della prima sessione. E' da intendersi che qualora il candidato risultasse ancora “assente” o “non idoneo” alla seconda prova, dovrà iscriversi e frequentare nuovamente il Corso.

### **Informazioni varie:**

- Al pagamento della quota di iscrizione verranno comunicate ai partecipanti, **tramite email**, le credenziali per l'accesso alla piattaforma FAD (<http://formazione.federnuoto.it>), per la parte del corso che si svolgerà in e-learning.
- E' opportuno che i corsisti prendano visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma FAD prima dell'inizio delle attività in aula; tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame.
- Per qualsiasi difficoltà con l'utilizzo della piattaforma si deve contattare il servizio di assistenza all'indirizzo [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it)

### **Requisiti di ammissione**

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
- essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
- conoscere il Regolamento del Settore Istruzione Tecnica consultabile sul sito federale (link <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti.html>)
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base (da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza);
- superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota;
- gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota;
- gli atleti agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota;
- accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

### **Prova pratica attitudinale**

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le seguenti abilità motorie acquatiche:

- tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- percorrenza di 12 metri in subacquea;
- stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla - dorso - rana - stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.