

COMUNICATO N°116/2025
Roma, 21 Febbraio 2025

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO - *PROVA REGIONALE ASSOLUTA - Vasca Lunga***
**Impianto 50mt Coperto  
Domenica 30 Marzo 2025**

| PROGRAMMA GARE<br>Svolgimento a serie<br>Cronometraggio Automatico |            |              |                                  |            |              |
|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------|----------------------------------|------------|--------------|
| 1ª parte Dom Matt                                                  |            |              | 2ª parte Domenica Pom            |            |              |
| Risc ore 9.10<br>I.G. ore 10.00                                    |            |              | Risc ore 14.30<br>I.G. ore 15.20 |            |              |
| PROGRAMMA                                                          | Ammessi    | Numero Serie | PROGRAMMA                        | Ammessi    | Numero Serie |
| 400SL                                                              | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 200SL                            | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 8  |              |
| 50DO                                                               | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 200MI                            | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 8  |              |
| 200RA                                                              | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 50FA                             | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 8  |              |
| 400MI                                                              | M 8- F 8   | 2 (1M 1F)    | 100RA                            | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 4  |              |                                  | N°min S 8  |              |
| 100FA                                                              | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 100DO                            | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 8  |              |
| 200DO                                                              | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 200FA                            | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 8  |              |
| 50RA                                                               | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 1500SL                           | M 8- F 8   | 2 (1M 1F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 4  |              |
| 100SL                                                              | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    | 50SL                             | M 16- F 16 | 4 (2M 2F)    |
|                                                                    | N°min S 8  |              |                                  | N°min S 10 |              |
| 800SL                                                              | M 8- F 8   | 2 (1M 1F)    |                                  |            |              |
|                                                                    | N°min S 4  |              |                                  |            |              |

././

## REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.

La gara, il cui programma completo è suddiviso in 2 parti, è riservata agli atleti Categoria Juniores-Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2024-25.

Eventuali Atleti Ctg Ragazzi saranno iscrivibili se già in possesso del T.L. Assoluti .

La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

**Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO.**

**La richiesta di eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale, andrà ufficialmente inoltrata dalla Società di appartenenza alla mail [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it) per essere valutata.**

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo ottenuto in Vasca da 25mt e regolarmente acquisito in classifica nazionale **dal 1 Ottobre 2024 al 9 Marzo 2025.**

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 25 mt, secondo il criterio del *Personal Best* dell'atleta nel periodo indicato.

Eventuali prestazioni ottenute dagli atleti in vasca da 50mt saranno automaticamente convertite e acquisite dal sistema informatico secondo il criterio stabilito dalla FIN.

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 12.00 di Giovedì 13 Marzo alle ore 23.45 di Mercoledì 19 Marzo 2025.

Saranno iscrivibili i **primi 40** della Graduatoria regionale assoluta e ogni Atleta potrà essere iscritto a **4 gare** del programma.

Come indicato nel Programma Gare inserito in questo comunicato, **in base alla lista degli ISCRITTI** , saranno ammessi a partecipare i **numeri indicati in Tabella**, ovvero: secondo graduatoria il numero massimo indicato, ma con un numero minimo stabilito di atleti ctg Seniores.

Qualora gli Atleti Seniores superassero il numero saranno comunque ammessi.

Qualora gli atleti Seniores fossero di numero inferiore al numero stabilito, saranno ammessi a completamento atleti Cadetti e Juniores.

**Eventuali assenze potranno essere comunicate al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento.**

L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di € 5.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti