

MANIFESTAZIONI GIOVANILI: “MAMMA MI TUFFO!”
TABELLA DI DEFINIZIONE: CATEGORIE - PROGRAMMA TECNICO -
REGOLAMENTO

Categoria	Tuffi tot.	Altezze	Obblighi	Concessioni
Ranocchi	4	Solo 1 mt	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A1-200A1-010B1-100C1
				Es. programma 2: 100B1-200B1-010B1-020A1
Pesci Rossi	4	Almeno 1da 3 mt	Solo un tuffo diverso da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A3 -200C1-020B1-101C1
				Es. programma 2 : 100B1-020A3-200B1-101C1
Salmoni	4	Almeno 2 da 3 mt (no 5 mt)	Solo due tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi 101-102-401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1
				Es. programma 2: 100A3-020B1-101C3-401C1
Delfini	5	Almeno 2 da 1 mt (3 o 5 mt a scelta)	Solo tre tuffi diversi da pennelli e cadute. Tuffi ammessi: 101-102-103-401-201-oppure 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
				Es. programma 1: 100A3-010B3-101C1-102C1-401C1
				Es. programma 2: 100A5-020A3-201C1-102C1-401C1
				Esempio di programma non ammesso perché presenti sia 201 sia 301: 401B1-020A3-201C2-100A5-301C1
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte le 3 altezze	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute. Nessun limite nei tuffi	Non si possono ripetere tuffi
				Es. programma minimo 1: 100A5 -010B3-101C1-102C1-401C1-201C1
				Es. programma minimo2 :101C5-103C3-301C3-401C1-5211A1-201C1

La manifestazione “Mamma mi tuffo!” si svilupperà in due fasi:

- una o più prove a carattere regionale/interregionale, per distaccamento Nord e Centro Sud;
- una finale nazionale.

Il criterio è il seguente:

- numero massimo di partecipanti alla manifestazione comprendente tutte le categorie è di circa 250 atlete/i
- il numero di atlete/i partecipanti alla fase nazionale per regione sarà disposto sulla base proporzionale di partecipazione alle manifestazioni regionali. *Si parte dai primi 12 al Nord e i primi 12 al Centro Sud per ciascuna categorie e se rimangono posti liberi si assegnano su base proporzionale alla partecipazione a livello di distaccamento (Nord, Centrosud)*

La gara si rivolge agli atleti dai 6 ai 15 anni non agonisti ma regolarmente iscritti a una società sportiva di tuffi e tesserati al Settore Propaganda.

Il regolamento 2024/2025 prevede per chi vince nettamente nella propria categoria partecipando alle fasi regionali e/o interregionali il cambio di categoria nella finale nazionale ad insindacabile giudizio del comitato tecnico, che valuterà anche i punteggi acquisiti dagli atleti che lo seguono in classifica.

N.B.

Per evitare che “mini” atleti si vengano a trovare in situazioni non idonee alla loro età, gli atleti nati negli anni 2018 e 2019 in caso di vittoria non saranno obbligati al cambio di categoria o di programma, e comunque non potranno andare oltre la categoria Pesci rossi. Gli atleti nati negli anni 2016-2017, se dovranno effettuare il cambio di categoria potranno avanzare fino alla categoria Delfini, escludendo comunque quindi i tuffi dai 5 metri. Inoltre, se avessero già gareggiato nelle gare regionali ed interregionali cat.C3, non potranno partecipare nella categoria Ranocchi.

Referenti: Alberto Azzola: a.azzola@scriptanet.it
Aghilarre Roberto: roberto.aghilarre@federnuoto.it

Altre tipologie di gara

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnico-logistici per promuovere attività, i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri, previo invio di domanda di riconoscimento della manifestazione (vedi normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) direttamente al Settore Propaganda Nazionale. In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili.