



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 139/2025

Roma, 19 Marzo 2025

Alle Società ed Enti interessati

~~~~~

**OGGETTO: TUFFI – Manifestazione Propaganda “MAMMA MI TUFFO”  
30 Marzo 2025**

Il Comitato Regionale Lazio informa tutte le Società che la gara in oggetto si svolgerà con il seguente programma:

**FORO ITALICO**

Domenica 30 Marzo 2025

ore 8.15 Inizio riscaldamento (ingresso in palestra 8.00)

Inizio gare:

ore 09.00 Pesci Rossi Femmine

a seguire Pesci Rossi Maschi

Delfini Maschi

Ranocchi Femmine

Ore 14.00 Salmoni Maschi

a seguire Salmoni Femmine

Ranocchi Maschi

Delfini Femmine

Squali Maschi e Femmine

Gli intervalli tra una gara e l'altra saranno di 30 minuti e saranno riservati all'allenamento solo per gli atleti impegnati nella gara successiva. Anche i 30 minuti precedenti la prima gara del mattino e del pomeriggio saranno riservati agli atleti della prima gara.

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti