



**AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA**



CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO FIN SNF ANTARES NUOTO LATINA

**Organizzato da SCUOLA NUOTO FEDERALE A.S.D. Antares N e PN Latina
PRESSO IL CENTRO SPORTIVO Park, Latina**

Il corso autorizzato della FIN si svolgerà nel impianto in Via dei Monti Lepini 25, 04100 Latina.

Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in sede e contenuti on-line.

Adesioni tramite mail: antaresnuotolatina16@gmail.com

Calendario generale:

RECLUTAMENTO/ISCRIZIONI PROVA ATTITUDINALE: 24/02-06/03/2026

PROVA ATTITUDINALE E PRESENTAZIONE: Sabato 7 marzo h 8:15

INIZIO CORSO: Domenica 15 marzo ore 8:30

FINE CORSO: Domenica 19 aprile 2026

Le lezioni pratiche si svolgeranno nelle giornate di Domenica con orario indicativo:
8:30-12:30.

La SNF ha organizzato 2 incontri teorici di teoria il Sabato dalle 16:20 alle 18:20, al fine di rinforzare le competenze acquisite durante le lezioni online.

ESAME: Domenica 17 maggio 2026 dalle ore 9:00 (data da confermare dal SIT Regionale FIN)

Requisiti di ammissione per l'utente

Per partecipare al Corso Istruttore il candidato deve:

- Aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- Essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- Non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- Disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 Aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- Superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esenti gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Modalità d'iscrizione prova attitudinale

Per partecipare alla prova attitudinale è necessario entrare nel Portale Federale (<http://portale.federnuoto.it>) ed effettuare l'iscrizione.

Tutti coloro che non hanno ancora le credenziali sono invitati a richiederle via e-mail all'indirizzo: antaresnuotolatina16@gmail.com specificando **“Prova attitudinale corso istruttore presso ANTARES NUOTO LATINA”**.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- È tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione al corso (allegato 4) disponibile anche in segreteria;
- Versare la quota partecipativa di competenza dell'ANTARES N E PN LATINA di € 150,00;
- Provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro € 200,00.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- a) Tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) Recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);

- c) Percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) Stazionamento verticale con gambe a biciletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico;

Il responsabile del corso che effettua la verifica, assegna:

- Per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- Per ogni nuotata di cui al punto e):
 - 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
 - 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
 - 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la qualifica;
 - 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai quattro stili.

Modalità di svolgimento dell'esame

Alle prove d'esame sono ammessi esclusivamente i corsisti che:

- Abbiano visualizzato tutto il materiale didattico online, presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- Abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste di lezione in presenza e/o in videoconferenza (per quest'ultime sono considerati presenti solo i corsisti che mantengono la propria videocamera in funzione per l'intera durata della lezione);
- Abbiano svolto interamente il tirocinio pratico con le modalità previste dal Regolamento del SIT

Le prove d'esame consistono in:

- Prova scritta composta da 50 domande a risposta chiusa selezionate da un database messo a disposizione del SIT nazionale;
- Un colloquio mediante il quale evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti e il grado di competenza acquisito.

INFORMAZIONI E ADESIONI: A.S.D. ANTARES NUOTO E PALLANUOTO LATINA
Mail : antaresnuotolatina16@gmail.com. Tel/Whatsapp: 3295983853
Responsabile corso e Docente Regionale FIN: **Matteo Davoli**