



CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO FIN

Scuola Nuoto Federale “Circolo Nuoto Sporting Club Cassino S.S.D.S.R.L.”

La Scuola Nuoto Federale “Circolo Nuoto Sporting Club Cassino” organizza un corso di formazione per il rilascio della qualifica di Istruttore di Nuoto FIN.

Il corso prevede l'erogazione di lezioni teoriche e pratiche in sede presso il Centro Sportivo “Sporting Club Cassino” in via San Bartolomeo 24, Cassino (FR) e contenuti on line.

Calendario del corso.

A partire da mercoledì 11 febbraio 2026 fino a venerdì 27 febbraio 2026 sarà possibile iscriversi al corso presso la Segreteria del Circolo Nuoto Sporting Club Cassino.

Prova di ammissione: sabato 28 febbraio 2026.

Periodo di svolgimento del corso: da sabato 14 marzo 2026 a sabato 23 maggio 2026. Le lezioni si svolgeranno nel fine settimana (sabato al mattino o nel pomeriggio).

Esame: sabato 6 giugno 2026 (data soggetta a conferma da parte del Settore Istruzione Tecnica del Comitato Regionale Lazio).

Requisiti di ammissione al corso:

- a) aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- b) essere in possesso della licenza secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);
- c) non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- d) disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- e) superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto artistico, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura di iscrizione al corso.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso:

- è tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in Segreteria versando la quota partecipativa di competenza della Scuola Nuoto Federale di euro 150,00;

- deve accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari a euro 200,00.

Prova pratica attitudinale.

Per superare la prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore ed in particolare deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di vasca di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) tratto subacqueo di almeno 12,5 metri;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
- 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un nuotatore agonista;
- 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
- 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
- 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai quattro stili.

Rilascio della qualifica.

Per ottenere la qualifica i corsisti devono sostenere un esame scritto e orale al quale saranno ammessi al termine del corso dopo aver:

- a) visualizzato tutto il materiale didattico on line e presentato il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- b) partecipato ad un minimo dell'80% delle ore in presenza;
- c) svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo) e presentato il relativo attestato rilasciato dalla società presso cui il tirocinio è stato effettuato.

Responsabile del corso: Gallozzi Ivan

Per informazioni e adesioni:

- info@sportingclubcassino.it
- 0776/310449
- 328/8346398

Centro Sportivo Sporting Club Cassino, via San Bartolomeo, n.24 Cassino (Fr)
Tel. +39 0776 310449 – e-mail info@sportingclubcassino.it, sito www.sportingclubcassino.it