



CORSO ISTRUTTORE 2025-2026

Circ.n. 4002-2024 del 01/10/24:

Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione sportiva 2025/2026

Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in sede e contenuti on-line.

Calendario corso:

- Adesioni presso la nostra segreteria entro il 27 febbraio 2026 (il corso sarà attivato al raggiungimento di 10 unità)
- Prova pratica Sabato 28 febbraio 2026 ore 14.30
- Inizio previsto del corso 7 Marzo 2026 - fine corso 18 Aprile 2026
- Esame previsto per il giorno 16 maggio 2026
- per la convalida dell'esame bisogna completare interamente il tirocinio pratico con le modalità previste dal Regolamento del SIT (attività sul campo, allegato 5);

Il corso si svolgerà come nel programma allegato.

Requisiti di ammissione per l'utente:

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve

- aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista:

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti alla prova) e che intende iscriversi al corso:

- è tenuto ad iscriversi in segreteria, portare certificato medico non agonistico con ECG nella norma in corso di validità, versando la quota partecipativa di competenza della SNF di € 150,00;
- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro € 200,00;

Prova pratica attitudinale:

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
 - 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
 - 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
 - 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
 - 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico

del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

Per informazioni e adesioni rivolgersi in segreteria:

Roman Sport City via pontina Km 30,00 00071 Pomezia (RM) tel. 0691250859
info@romansportcity.it

Responsabile del corso: Sig. Fabio Pace

