



CORSO ISTRUTTORE 2026

PRESSO LA STRUTTURA VALEAS, VIA CASTAGNETTA 1 , POMEZIA

Il corso prevede parte di teoria da seguire sulla piattaforma FAD fin e lezioni pratiche e teoriche in sede.

REQUISITI DI AMMISSIONE PER IL CANDIDATO:

-  16 ANNI COMPIUTI;
-  AVERE BUONA TECNICA NATATORIA ;
-  ESSERE IN POSSESSO DELLA LICENZA MEDIA;
-  NON AVER CONDANNE PENALI AI SENSI DELL'art. 4.1 comma 5 REGOLAMENTO SIT;
-  ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA (art. 3 del DMS del 24.04.2013) IN CORSO DI VALIDITA' da consegnare al responsabile prima della prova di Ammissione;
-  SUPERARE LA PROVA DI AMMISSIONE (esenti atleti tesserati agonisti o ex FIN con almeno 4 anni di tesseramento)

COME ISCRIVERSI:

superata la prova d'ingresso , compresi gli esenti alla stessa, il candidato deve, PRESSO LA SEGRETERIA:

-  COMPILARE IL MODULO FIN ;
-  VERSARE LA QUOTA DI EURO 150,00 euro in segreteria;
-  ACCEDERE AL PORTALE FIN E VERSARE LA QUOTA DI 200,00 euro, DI COMPETENZA FIN, CHE PERMETTERA' L'ACCESSO ALLA FAD PER PROCEDERE CON LA TEORIA;
-  ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA (art. 3 del DMS del 24.04.2013) IN CORSO DI VALIDITA' da consegnare al responsabile prima della prova di Ammissione;
-  SUPERARE LA PROVA DI AMMISSIONE (esenti atleti tesserati agonisti o ex FIN con almeno 4 anni di tesseramento)

PROVE PRATICHE DI AMMISSIONE:

- **1.** TUFFO DI TESTA;
- **2.** RECUPERO DI UN OGGETTO POSTO AD UN MINIMO DI 2M DI PROFONDITA'; EFFETTUARE 12m IN APNEA;
- **3.** GALLEGGIAMENTO VERTICALE CON GAMBE RANA O BICICLETA PER ALMENO 20 SECONDI;
- **4.** NUOTARE 25m IN TUTTI E 4 STILI (DORSO/STILE/RANA/FARFALLA) ESEGUENDO UNA NUOTATA CORRETTA TECNICAMENTE.

VALUTAZIONE DELLE PROVE :

- PER LE PROVE AI PUNTI 1), 2), 3), VERRA' ASSEGNATO 1 punto se svolte correttamente;
- PER OGNI NUOTATA DEL PUNTO 4 SARANNO CORRISPOSTE LE SEGUENTI VALUTAZIONI:
 - 3 punti se lo stile e' stato eseguito con nuotata evoluta paragonabile a quella agonistica;
 - 2 punti se lo stile e' stato eseguito con nuotata ordinaria con la cura di gestione della continuita' ed efficacia del gesto tecnico
 - 1 punto se lo stile e' stato eseguito con nuotata appena sufficiente
 - 0 punti se lo stile e' ritenuto inadeguato e non conforme alla tecnica natatoria.

PER RITENERSI IL CANDIDATO AMMESSO DEVE AVER OTTENUTO UN PUNTEGGIO MINIMO DI 12 PUNTI DOVE, NELLE PROVE DEI 4 STILI, DEVE AVER OTTENUTO ALMENO 8 PUNTI.

SE INTERESSATO/A CONTATTA IL REFERENTE DEL CORSO

**RICCARDI DENISE
3394960644**