



COMITATO
REGIONALE
LAZIO



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - NUOTO ARTISTICO

COMUNICATO N°126/2026

Roma, 9 Marzo 2026

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

OGGETTO: NUOTO - Concentramenti

Meeting Regionale "Tempi Limite" – Lazio - 14-15 Marzo 2026

| PROGRAMMA GARE                                                                                         |                                               |                                                                  |                                                                          |                                                                  |                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Sabato 14 Marzo                                                                                        |                                               | Domenica 15 Marzo                                                |                                                                          | Domenica 15 Marzo                                                |                                               |
| 1ª Parte Pomeriggio                                                                                    |                                               | 2ª Parte Mattina                                                 |                                                                          | 3ª Parte Pomeriggio                                              |                                               |
| Gare                                                                                                   | genere                                        | Gare                                                             | genere                                                                   | Gare                                                             | genere                                        |
| 800sl                                                                                                  | M/F                                           | 400SL                                                            | M/F                                                                      | 1500sl                                                           | M/F                                           |
| 200DO                                                                                                  | M/F                                           | 200RA                                                            | M/F                                                                      | 50RA                                                             | M/F                                           |
| 100RA                                                                                                  | M/F                                           | 100FA                                                            | M/F                                                                      | 100DO                                                            | M/F                                           |
| 50SL                                                                                                   | M/F                                           | 400MI                                                            | M/F                                                                      | 50FA                                                             | M/F                                           |
| 200FA                                                                                                  | M/F                                           | 100SL                                                            | M/F                                                                      | 200SL                                                            | M/F                                           |
| 50DO                                                                                                   | M/F                                           |                                                                  |                                                                          | 200MI                                                            | M/F                                           |
| ORARI/TIMING                                                                                           |                                               |                                                                  |                                                                          |                                                                  |                                               |
| <i>(si pregano Società ed Atleti di rispettare le necessità DI CHI DEVE GAREGGIARE nella sessione)</i> |                                               |                                                                  |                                                                          |                                                                  |                                               |
| CONCENTRAMENTO "A" - Centro Federale Pietralata                                                        |                                               |                                                                  |                                                                          |                                                                  |                                               |
| RISCALDAMENTO 800sl                                                                                    | ore 14.20                                     | RISCALDAMENTO                                                    | ore 8.40                                                                 | RISCALDAMENTO 1500sl                                             | ore 14.20                                     |
| INIZIO GARE                                                                                            | ore 15.10                                     | INIZIO GARE 400sl                                                | ore 9.30                                                                 | INIZIO GARE                                                      | ore 15.10                                     |
| Secondo Riscaldamento (anche vasca grande secondo disponibilità)                                       | ore 16.20<br>I.G. ore 17.10<br>F.G. ore 19.20 | 200ra<br>100fa<br>400mi<br>100sl                                 | ore 10.05<br>ore 10.40<br>ore 11.05<br>ore 11.40<br>F.G. ore 12.15<br>ca | Secondo Riscaldamento (anche vasca grande secondo disponibilità) | ore 16.40<br>I.G. ore 17.30<br>F.G. ore 19.40 |
| CONCENTRAMENTO "B" Impianto Aquanienne – Centro Federale Valco San Paolo                               |                                               |                                                                  |                                                                          |                                                                  |                                               |
| RISCALDAMENTO 800sl                                                                                    | ore 15.00                                     | RISCALDAMENTO                                                    | ore 8.00                                                                 | RISCALDAMENTO 1500sl                                             | ore 14.40                                     |
| INIZIO GARE                                                                                            | ore 15.50                                     | INIZIO GARE 400sl                                                | ore 8.50                                                                 | INIZIO GARE                                                      | ore 15.30                                     |
| Secondo Riscaldamento (anche vasca grande secondo disponibilità)                                       | ore 16.30<br>I.G. ore 17.20<br>F.G. ore 19.10 | Secondo Riscaldamento (anche vasca grande secondo disponibilità) | ore 9.30<br>I.G. ore 10.20<br>F.G. ore 12.45                             | Secondo Riscaldamento (anche vasca grande secondo disponibilità) | ore 16.40<br>I.G. ore 17.30<br>F.G. ore 19.30 |

./.

## CONCENTRAMENTO “A”

C.F. PIETRALATA: Via Achille S.C. Zigno, 7 – Roma

1ª parte Sabato 14 Marzo 2026

2ª parte Domenica 15 Marzo 2026

3ª parte Domenica 15 Marzo 2026

ACCADEMIA NUOTO MARINO - ANZIO WATERPOLIS SSD – APPIO 2009 ASD – AQUARIA ASD - ASD EROICA FIGHT CLUB - ATLANTIDE S.C. SSD – AURELIA NUOTO ASD - CENTRO NUOTO ANAGNI - CENTRO SPORT ROMA SSD - CIRC. NUOTO CASSINO - CLUB NUOTO RIETI ASD - CSPETERPAN SSD - ESCHILO 2 SPORT PROGRESS -FIN PLUS OSTIA SSD – FUNSPORT ASD - G. SPORT VILLAGE SSD – HEAVEN DUE SSD - IPPOCAMPO - ASD LARUS NUOTO – LATINA AQUATEAM ASD - LIFE SPORT WELLNESS SSD – MATRIX SSD - MEETING CLUB SSD – NUOTO 2000 SSD – NUOTO AURELIA SSD – NUOTO CLUB VITERBO SSD – PARCO KOLBE SSD – PARK CLUB – RARI NANTES APRILIA ASD - RARI NANTES ROMA VIS NOVA SSD - ROMAN SPORT CITY SSD – MANDINGO SC SSD - RED ACQUATICS ASD - S.C. TUSCOLANO BY COREFIT SSD – SSD SPORT E PASSIONE – SAN GIOVANNI S.C. SSD – SIS ROMA SSD – SPORT TEAM 2000 SSD – SPORTFLY SSD – SS LAZIO NUOTOSSD – S.V. FONDI SSD – SWIMMING CLUB ASD ETS - TORTUGA VELLETRI ASD – ZERO9 TEAM SSD

## CONCENTRAMENTO “B”

AQUANIENE: Via della Moschea, 130

Roma 1ª parte Sabato 14 Marzo 2026

C..F. VALCO SAN PAOLO: Via Mario Ageno, 7 - Roma

2ª parte Domenica 15 Marzo 2026

AQUANIENE: Via della Moschea, 130

Roma 3ª parte Domenica 15 Marzo 2026

C.C. ANIENE A.S. DILETT. - CANOTTIERI TEVERE REMO - CC AQUA NUOTO SSD - CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE SSD - CIRCOLO ANTICO TIRO A VOLO - ASS SPORT DIL. COSERNUOTO – DAILY SPORT ASD - SC DOMAR SSD - DUE PONTI SSD - EDOARDO ANTONELLI SSD - FITNESS SUITE SSD – FORUM S.C. SSD – GS FIAMME ORO – GLADIATORS SWIM GOD SSD - DIL. GREEN HILL. - I SWIM CASETTA BIANCA SSD - JUVENTUS NUOTO - LASALLE ITALIA SPORT SSD – LUISS SSD - OLGATA 20.12 SSD - NAUTILUS SSD - OCTOPUS SSD – OLIMPIAPORT FCO SSD - PHYSICAL VILLAGE ROMA SSD - POL. H2O - POL. DIL. DELTA -PRIMAVERA CAMPUS APRILIA SSD – RACING NUOTO ROMA SSD - RARI NANTES ALBANO SSD – RARI NANTES NOMENTANO – ASD SERAPO SPORT GAETA – TARQUINIA SWIMMING & FITNESS CLUB SSD – ASD TYRSENIA S.C. - TUSCIANUOTO SSD - SPORT SHUTTLE 3.0 - SSD STELLE MARINE – WELLNESS CLUB SSD - VITA SSD.

Cordiali saluti

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti