



Comitato Regionale Lazio



DIVENTA ISTRUTTORE DI NUOTO

A.S.D. EUROMAR

Via dell'Umanesimo, 38

00144 Roma-EUR (RM)

Tel: +39 06 5914321

Mail: as-euromar@tiscali.it



A.S.D. Euromar
V.le dell'Umanesimo, 38
00144 ROMA
Cod.fiscale 97120270588
as-euromar@tiscali.it

**Corso ISTRUTTORE DI BASE F.I.N. 2026, organizzato dalla *Scuola Nuoto Federale*
A.S.D. Euromar, presso Via dell'Umanesimo, 38 Roma-Eur
NORMATIVA Corsi di Formazione SIT 2025 per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE**

Il corso, autorizzato dalla F.I.N., si svolgerà presso il nostro impianto sportivo sito in, Via dell'Umanesimo, 38 – 00144- Roma. Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche, svolte in sede e, contenuti on line (F.A.D. della Federazione Italiana Nuoto).

• **Adesione al corso:** scrivere alla mail, as-euromar@tiscali.it (specificando nome, cognome, data di nascita e recapito telefonico) o, direttamente, presso la segreteria della piscina Euromar, oppure, on-line, attraverso il portale gestionale <https://portale.federnuoto.it/>, sezione corsi, **dal 18 aprile 2026 al 7 maggio 2026** (il corso sarà attivato al raggiungimento di 8 partecipanti).

- **Prova pratica, attitudinale, di ammissione: Sabato 9 maggio 2026 ore 15.30***

- **Inizio previsto del corso: 16 maggio 2026 – Fine corso 13 giugno 2026**

- **Data Esame finale del corso, prevista: 11 luglio 2026, la data dell'esame finale è indicativa, poichè dovrà essere confermata, successivamente:**

1. L'ammissione alle **prove di esame finale** è consentita esclusivamente ai corsisti che abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste in presenza e visionato completamente moduli on-line presentando il relativo attestato.

2. Per la convalida dell'esame è necessario completare interamente il tirocinio pratico di 50 ore con le modalità previste dal regolamento del SIT.

- Il corso si svolgerà nelle giornate di sabato e mercoledì.

***Il giorno 9 maggio 2026, alle ore 15.30 sono tutti convocati, anche coloro che, sono esonerati dalla prova di nuoto, per la presentazione del corso.**

Requisiti di ammissione, al corso, per l'utente

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

- Aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- Essere in possesso della licenza secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);
- Disporre del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art.3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 Aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- **Superare una prova attitudinale**, dalla quale sono esonerati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento, nel decennio precedente alla prova pratica.

Procedura per l'iscrizione

Compilare modulo di adesione, disponibile in segreteria e, **per i non esenti, superare** la Prova Pratica Attitudinale.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (esenti, alla prova attitudinale, compresi,) e che intende iscriversi al corso, DEVE:

- versare, in segreteria, la quota partecipativa, di competenza alla S.N.F. di 150,00 Euro;

- provvedere ad accedere all'apposito portale on-line federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN, pari a 200,00 Euro (versamento on line).

Prova pratica attitudinale, per accedere al corso

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le funzioni di istruttore, nello specifico:

- A.** Tuffo di testa con tecnica adeguata
- B.** Recupero oggetto posto ad un minimo di 2 mt di profondità (in caso di profondità minore, di due oggetti posti ad almeno 6 mt di distanza l'uno dall'altro);
- C.** Percorrenza di almeno 12,5 mt in subacquea;
- D.** Stazionamento verticale con gambe bicicletta per almeno 20 secondi;
- E.** 25 mt di nuoto, per ciascuno stile (farfalla –dorso-rana-stile) **con tecnica adeguata.**

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- Per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti **(A-B-C-D)** : **1 punto** se eseguite correttamente;
- Per ogni nuotata di cui al punto **E**: **3 punti** se nuotata con stile evoluto, **2 punti** se nuotato con stile ordinario (ampiezza, continuità ed efficacia del movimento), **1 punto** se eseguita con stile basilare (appena sufficiente per evitare la squalifica), **0 punti** se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del regolamento SIT.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto (8 punti) nelle prove relative ai 4 stili.

Modalità di svolgimento delle prove d'esame finale

Alle prove d'esame finale sono ammessi solo i corsisti che:

- Hanno visualizzato tutto il materiale didattico on-line e che presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- Hanno partecipato ad un minimo dell'80% delle ore in presenza;
- Hanno svolto interamente il tirocinio in presenza (50 ore).

Le prove d'esame consistono in:

- ✓ Un test scritto composto da 50 domande a risposta chiusa;
- ✓ Un colloquio utile ad evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti ed il grado di competenza acquisito.

I candidati assenti o risultanti non idonei all'esame, possono sostenere una seconda prova, entro un anno dalla prima sessione, dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, in una sessione ordinaria successiva o in un'altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo, deve frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

Tesseramento

Il Tecnico, con l'acquisizione della qualifica è inserito nei Ruoli Tecnici dell'apposito Albo on-line pubblicato sul sito istituzionale FIN e consegue automaticamente il primo tesseramento di Tecnico Federale per la qualifica acquisita, valevole per la stagione sportiva nella quale è stato sostenuto l'esame di idoneità.

Il Tecnico è tenuto a rispettare gli obblighi di formazione permanenti previsti per la propria qualifica. La mancata osservanza di tali obblighi o il mancato rinnovo del tesseramento per un periodo pari o superiore a 4 anni, determina lo status di "fuori ruolo".

Per ottenere il reinserimento in ruolo, il Tecnico deve sostenere un colloquio davanti ad una commissione di valutazione.

*Per maggiori informazioni o adesioni rivolgersi all'organizzatore del corso presso il Centro A.S.D. Euromar-
Via dell'Umanesimo, 38 – 00144 – Roma*

Responsabile del corso : Carlo Gionne: carlo.gionne@alice.it

Telefono : 3409698816 – 065914321 (Telefono fisso della Segreteria A.S.D. Euromar)