



AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA



CORSO ISTRUTTORE SNF CLUB NUOTO RIETI2026

Responsabile del Corso: Guglielmo Capponi

Organizzatore: SNF Club Nuoto Rieti

Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuate in sede e contenuti on-line.

Calendario corso

- Adesioni tramite mail: SEGRETERIA.CLUBNUOTORIETI@GMAIL.COM dal 18/04/2026 a — 14/05/2026 (il corso sarà attivato al raggiungimento di 10 allievi) compilando l'apposito modulo allegato.
- Prova pratica 15/05/2026 ore 14.30
- Inizio previsto del corso 25/05/ 2026 - fine corso 03/07/2026
- Esame 18/07/2026 (previa conferma del SIT)

Il giorno 15/05/2026 alle ore 14.30 sono tutti convocati, anche coloro che sono esonerati dalla prova di nuoto per la presentazione del Corso.

L'ammissione alle prove di esame è consentita esclusivamente ai corsisti che abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste in presenza e visionato completamente moduli on line presentando il relativo attestato.

Per la convalida dell'esame bisogna completare interamente il tirocinio pratico di 50 ore con le modalità previste dal Regolamento del SIT.

Requisiti di ammissione

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

- aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);



AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA



- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica ai sensi dell'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità;

- superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso

Compilare modulo di adesione e per i non esenti superare la Prova Pratica Attitudinale. In caso di mancato superamento della prova non sarà possibile frequentare il corso.

Il candidato che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) dovrà accedere all'apposito portale federale, compilare tutti i campi richiesti e corrispondere la quota partecipativa pari ad € 350,00.

Prova pratica attitudinale

Il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzione di Istruttore.

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (oppure due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza);
- c) percorrenza di almeno 12,5 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero).

Il responsabile assegna 1 punto per le prove a), b), c), d) se eseguite correttamente.

Per ogni nuotata: 3 punti stile evoluto; 2 punti stile ordinario; 1 punto stile basilare; 0 punti stile inadeguato.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti complessivi, di cui almeno 8 nelle prove relative ai quattro stili.



AREA FORMAZIONE
SETTORE
ISTRUZIONE
TECNICA



Modalità di svolgimento delle prove d'esame

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- hanno visualizzato tutto il materiale didattico online e presentano il relativo attestato;
- hanno partecipato ad almeno l'80% delle ore in presenza;
- hanno svolto interamente il tirocinio pratico previsto (50 ore).

Le prove d'esame consistono in un test scritto (50 domande a risposta chiusa) e un colloquio orale.

Il candidato assente o non idoneo può sostenere una seconda prova entro un anno dalla prima sessione, previo versamento della quota prevista. In caso di ulteriore esito negativo dovrà frequentare nuovamente il corso.

Tesseramento

Con l'acquisizione della qualifica il Tecnico è inserito nei Ruoli Tecnici nell'Albo online F.I.N. e consegue automaticamente il primo tesseramento per la stagione sportiva in corso.

Il rinnovo del tesseramento per le stagioni successive rimane a carico del Tecnico interessato ed è obbligatorio per il mantenimento dell'abilitazione.

Il Tecnico è tenuto a rispettare gli obblighi di formazione permanente previsti. Il mancato rinnovo per un periodo pari o superiore ai 4 anni determina lo status di fuori ruolo.

ALLEGATO 4. MODULO ISCRIZIONE CORSI DI FORMAZIONE

 AREA FORMAZIONE SETTORE ISTRUZIONE TECNICA	SETTORE ISTRUZIONE TECNICA Modulo iscrizione corso di formazione	MOD_SIT_03 Rev. 4 Pag. 1 di 1
---	---	--

Corso/Convegno:..... **Sede:**..... **Data:**.....

Cognome:		Nome:	
Data di nascita:		Comune di nascita:	
Indirizzo (via/civico/edif./scala):			
Città:	CAP:	Codice Fiscale:	
Cell:	/ Tel:	E-mail:	
Titolo di Studio:		Professione:	
Squadra allenata:		Società:	
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>			

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti.html>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità in corso di validità n° _____ rilasciato da _____ in data _____.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

ATTESTA

di aver liberamente fornito i propri dati personali e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☐ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data	Firma dell'interessato	in caso di minori, in qualità di: ☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore
------	------------------------	--