

CAMPIONATO REGIONALE LAZIO NUOTO IN ACQUE LIBERE 2026 AGONISTI E MASTER

**Anguillara Sabazia (RM)
19-20-21 Giugno 2026**



19 Giugno 5KM MASTER

ore 14.30 ritrovo atleti e punzonatura
ore 15.45 riunione tecnica
ore 16.00 partenza gara F/M
ore 18.30 circa premiazioni

20 Giugno 5KM AGONISTI

"Trofeo Proloco Città di Anguillara Sabazia"

ore 7.00 ritrovo atleti e punzonatura
ore 8.15 riunione tecnica
ore 8.30 partenza gara F/M
ore 11.00 circa premiazioni



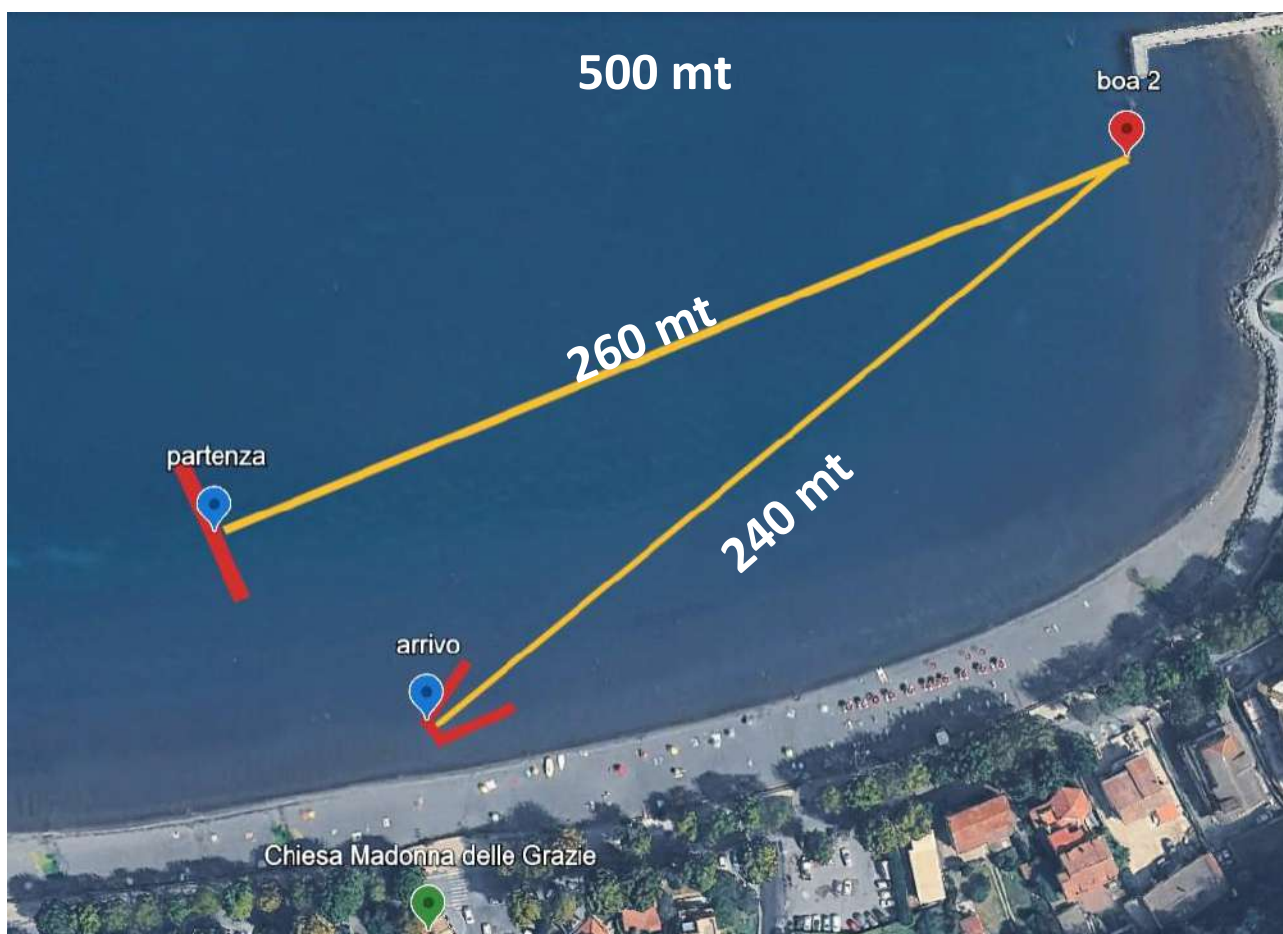
20 Giugno 500mt AGONISTI

ore 9.00 ritrovo atleti e punzonatura

ore 10.15 riunione tecnica

ore 10.30 partenza gara

ore 11.15 circa premiazioni



20 Giugno MIGLIO MARINO AGONISTI e MASTER

ore 15.00 ritrovo atleti e punzonatura

ore 16.45 riunione tecnica

ore 17.00 partenza gara

ore 18.30 circa premiazioni



21 Giugno STAFFETTA 4X1500 AGONISTI

ore 7.00 ritrovo atleti e punzonatura
ore 8.15 riunione tecnica
ore 8.30 partenza gara
ore 10.30 circa premiazioni

21 Giugno STAFFETTA 4X1250 MASTER

ore 8.30 ritrovo atleti e punzonatura
ore 9.45 riunione tecnica
ore 10.00 partenza gara
ore 12.00 circa premiazioni



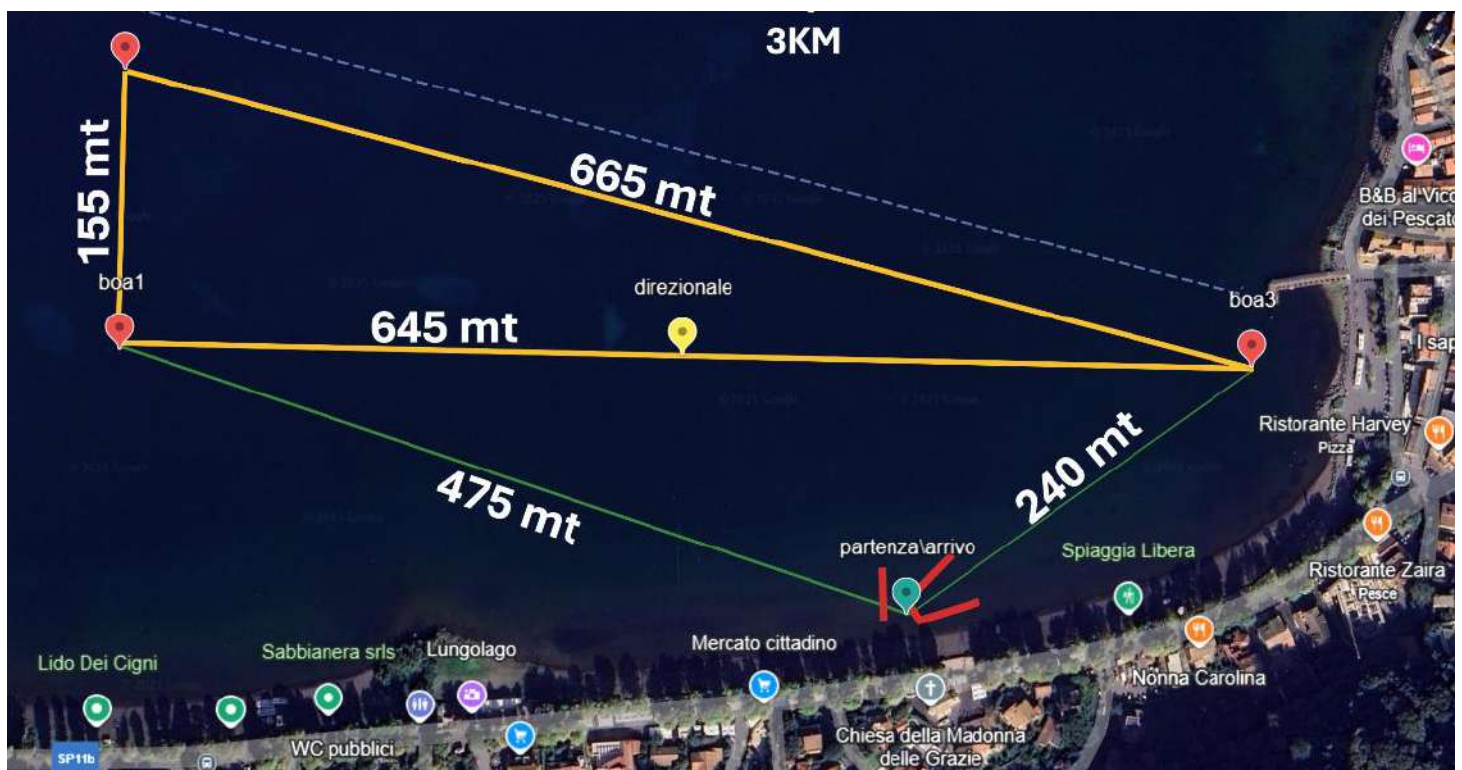
21 Giugno 3KM AGONISTI e MASTER

ore 15.00 ritrovo atleti e punzonatura

ore 16.15 riunione tecnica

ore 16.30 partenza gara

ore 18.00 circa premiazioni



INFO GENERALI

- Per quanto non contemplato in questa locandina, si rimanda al Comunicato iniziale N.42/2025 e al Comunicato finale N.163/2026, pubblicati sul sito istituzionale del CR LAZIO.
- Le partenze potranno essere più di una a seconda del numero dei partecipanti.
- Il Comitato Organizzatore, in base alla durata delle gare e delle condizioni atmosferiche, si riserva di apportare modifiche al programma.
- Le quote di iscrizione non verranno in alcun modo rimborsate.
- L'utilizzo della boa è **OBBLIGATORIO** per tutti gli atleti MASTER.
- Per ulteriori informazioni, contattare il CR LAZIO al seguente indirizzo e-mail crlazio@federnuoto.it

INFO LOGISTICHE

Indirizzo: Viale Reginaldo Belloni, spiaggia Comunale nei pressi della Chiesa della Madonna delle Grazie Anguillara Sabazia (RM).



Come arrivare:

- **Auto:** da Roma, percorrendo Via Cassia, prendere Via Braccianense; ad Osteria Nuova prendere Via Anguillarese fino ad Anguillara.
- **Treno:** treni regionali disponibili in partenza da diverse stazioni FS presenti su varie zone di Roma; stazione di Arrivo ANGUILLARA. Per maggiori info consultare il sito www.trenitalia.it
- **Parcheggi:** posti auto strisce blu nelle immediate vicinanze del campo gara; sarà inoltre possibile parcheggiare nel parcheggio del Cimitero Comunale di Anguillara, compatibilmente con i posti rimasti a disposizione e da lì raggiungere a piedi il campo gara per circa 500mt.

PERNOTTAMENTO E RISTORAZIONE:

Disponibili vari ristoranti nelle immediate vicinanze del campo gara; per eventuale supporto ed altre info anche riguardo i pernottamenti, contattare la PROLOCO di Anguillara ai seguenti numeri di tel. **3398265380 / 3770959459.**

e-mail infoprolocoanguillara@gmail.com



CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Come da Comunicato pubblicato sul sito internet istituzionale del CR LAZIO.

EVENTI CONCOMITANTI

Si ricorda che la gara dei 5km Agonisti è stata inserita nel Circuito *“GRAND PRIX ITALIAN OPEN WATER 2026”*.

ISCRIZIONI

Da effettuarsi tramite portale federale ad i seguenti ID:

- 149466 5km AGO *“Trofeo Proloco Città di Anguillara Sabazia”*
- 149727 500mt *“Campionato Regionale Esordienti”*
- 149465 tutte le restanti distanze gare AGO e MASTER del *“Campionato Regionale”*



