

COMUNICATO N. 156/2026

Roma, 22 Aprile 2026

 Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: NUOTO
Aggiornato - Campionato Regionale Estivo Es. A 2026 -

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, riservata alla Categoria Esordienti A Maschi e Femmine regolarmente tesserati F.I.N. nella Regione Lazio per la Stagione 2025-26

DATE DI SVOLGIMENTO:

16-17	Maggio 2026	1 ^a Prova – v. 25 – concentramenti vari
6-7	Giugno 2026	2 ^a Prova – v. 25 – concentramenti vari
20-21	Giugno 2026	3 ^a Prova – v. 25 – concentramenti vari
04-05	Luglio 2026	Finali –v. 50 scoperta

PROGRAMMA 1 ^a PROVA		PROGRAMMA 2 ^a PROVA	
concentramenti		concentramenti	
(1 ^a parte)		(2 ^a parte)	
400SL	M	1500SL	M
800SL	F	400SL	F
200 MI	M/F	100 DO	M/F
200DO	M/F	200 RA	M/F
100RA	M/F	100 FA	M/F
100SL	M/F	400MI	M/F
200FA	M/F	200SL	M/F

PROGRAMMA 3 ^a PROVA			
concentramenti			
Programma completo suddiviso nelle 2 parti			
1 ^a PARTE		2 ^a PARTE	
400SL	M	1500SL	M
800SL	F	400SL	F
200 MI	M/F	100 DO	M/F
200DO	M/F	200 RA	M/F
100RA	M/F	100 FA	M/F
100SL	M/F	400MI	M/F
200FA	M/F	200SL	M/F

./

PROGRAMMA FINALI

Sabato 4 Luglio Pomeriggio		Domenica 5 Luglio Mattina		Domenica 5 Luglio Pomeriggio	
400SL	M	100SL	M/F	200SL	M/F
100RA	M/F	200 RA	M/F	200 FA	M/F
100 FA	M/F	200 DO	M/F	100DO	M/F
400SL	F	1500SL	M	400MI	M/F
200MI	M/F	800SL	F	10' intervallo A vasca ferma	
10' intervallo A vasca ferma				4x100SL	M/F
4x100MI	M/F				

REGOLAMENTO

Potranno partecipare tutti gli atleti delle province del Lazio, in regola con il tesseramento F.I.N. per la stagione in corso:

Es. A nati negli anni 2013-2014 maschi e 2014-2015 femmine

Gli Atleti gareggeranno a serie e **per Categoria** sia nelle prove di qualificazione che nella Finale.

Per la graduatoria e i conseguenti accessi saranno presi in considerazione tutti i tempi ottenuti in gare ufficialmente riconosciute dalla F.I.N. dal 20 Aprile al 21 Giugno 2026.

Alla fase finale accederanno:

I primi 50 EsA 100FA M/F - 100DO M/F- 200SL M/F – 100RA M/F – 100SL M/F

I primi 40 EsA 400SL M/F- 200MI M/F – 200FA M/F – 200RA M/F – 200DO M/F

I primi 30 EsA 800SL F- 400MI M/F – 1500SL M

Le Staffette, il cui svolgimento è unicamente previsto nella Manifestazione finale, saranno ammesse nel numero di 1 per Società per genere e per tipo, a condizione che siano strettamente di Categoria Esordienti A.

Le formazioni devono essere iscritte secondo la formazione che si intende far gareggiare.

Eventuali sostituzioni per assenza di uno dei componenti, possono essere regolate sul piano vasca prima dell'inizio della Manifestazione.

Come di consueto segnaliamo che gli atleti residenti e in attività nel Lazio, appartenenti ai Gruppi Giovanili delle Fiamme Oro non compariranno nella graduatoria regionale, essendo la Società affiliata in Campania. Essi, qualora qualificati, saranno inseriti successivamente alla debita segnalazione da parte della Società di appartenenza.

ISCRIZIONI

Nelle prime 2 Prove saranno iscrivibili tutti gli Atleti ad un massimo di 3 Gare per Prova.

Nella 3^a prova gli Atleti potranno essere iscritti ad un massimo di 2 gare del programma completo.

Le iscrizioni saranno possibili tramite il sistema on-line:

1 ^a Prova	entro le ore 23.45 di	Mercoledì	6 Maggio	2026
2 ^a Prova	entro le ore 23.45 di	Mercoledì	27 Maggio	2026
3 ^a Prova	entro le ore 23.45 di	Mercoledì	10 Giugno	2026

Ogni Atleta può essere iscritto ad un massimo di 5 gare.

Le iscrizioni saranno possibili dalle ore 12.45 di Mercoledì 24 Giugno alle ore 12.45 di Venerdì 26 Giugno 2026.

N.B. Raccomandiamo a chiunque fosse interessato ad un risultato ottenuto in Meeting extrafederale entro il 21 Giugno 2026, che detto risultato compaia caricato sul gestionale FIN in corrispondenza della gara all'atto dell'iscrizione. In caso contrario attendere che ciò avvenga.

Raccomandiamo inoltre di verificare con attenzione la propria lista iscritti, dato che una volta chiuse le iscrizioni non sarà possibile inserire alcun dato o soggetto.

Ai fini della Finale, farà fede **unicamente la lista degli Ammessi pubblicata dal CRL sul Sito CRLFIN successivamente alla chiusura delle Iscrizioni.**

Da quel momento in poi non saranno più prese in considerazione comunicazioni di assenze ed eventuali ripescaggi.

Il Programma gare sarà pubblicato sulla base della lista partecipanti.

./.

CLASSIFICHE E PUNTEGGI

Nelle gare individuali saranno assegnati punteggi ai primi 20 classificati delle gare individuali: 21pt al Primo, 19pt al Secondo fino a 1pt al Ventesimo classificato.

Nelle Staffette saranno assegnati punti alle prime 16 partendo da 34pt alla Prima, 30pt alla Seconda, 28pt alla Terza fino a 2 alla Sedicesima classificata.

A parità di punteggio tra squadre verranno considerati i migliori piazzamenti nelle staffette.

Verranno stilate tre classifiche di Società distinte, una femminile, una maschile e una complessiva Maschi + Femmine.

Saranno premiati i Primi 3 atleti delle gare individuali, le Prime 3 Staffette per tipo e genere e le prime 3 Società della classifica complessiva.

N.B.

Tale programma potrà subire delle variazioni sulla base di eventuali adattamenti che si riterranno opportuni.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti