

Corso Aggiornamento per Istruttori e Tecnici SNAQ

Centro Federale Ostia (RM)

3-4 Luglio 2026

INFORMATIVA CORSO:

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Aggiornamento ISTRUTTORI 3 Luglio 2026 presenza obbligatoria \ 4 Luglio 2026 presenza facoltativa
- Aggiornamento TECNICI SNAQ 3 e 4 Luglio 2026 presenza obbligatoria

La partecipazione al corso sarà utile per conseguire l'aggiornamento quadriennale, previsto per la Qualifica ISTRUTTORE; i Tecnici SNAQ che parteciperanno riceveranno n.1 CREDITO per CONOSCENZE.

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata **entro il 25 Giugno 2026**.

Il mancato riscontro amministrativo comporterà la cancellazione dall'elenco dei partecipanti.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 50 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni (160).

Direzione Aggiornamento: Luca Rasi, Ippolita Stinchelli

PROGRAMMA CORSO: "L'arte di Galleggiare – questa sconosciuta"

Venerdì 3 Luglio 2026

14.30-15.00	Accredito
15.00-15.15	Saluti autorità e introduzione corso Gianpiero Mauretti - Ippolita Stinchelli - Luca Rasi
15.15-16.45	<i>Il corpo che galleggia, il corpo che scivola. Muoversi e spostarsi</i> Cristiano Guerra
16.45-17.15	Intervallo
17.15-18.45	<i>Le quattro "A" del galleggiamento: auto-consapevolezza, auto- efficacia, autonomia, autostima</i> Paola Contardi
18.45-19.15	Conclusioni e dibattito
19.15	Consegna attestati Istruttori

Sabato 4 Luglio 2026

9.00-10.30	<i>L'apprendimento motorio – una visione ecologica</i> Aurelio Messina
10.30-11.00	Intervallo
11.00-11.45	<i>Il corpo che nuota. Attraversare.</i> Cristiano Guerra
11.45-12.30	<i>Galleggiamento e movimento oltre la tecnica</i> Paola Contardi
12.30-13.00	Conclusioni e dibattito
13.00	Consegna attestati Tecnici SNAQ

Gianpiero Mauretti	Presidente C.R. Lazio- FIN
Ippolita Stinchelli	Consigliere Regionale C.R. Lazio-FIN
Luca Rasi	Docente Nazionale SIT
Cristiano Guerra	Docente Nazionale SIT
Paola Contardi	Docente Nazionale SIT
Messina Aurelio	Docente Regionale SNAQ Lazio

**Segreteria organizzativa SIT C.R.Lazio-FIN: Alessandro Tangolo
Gianluca Fortunati**

QUOTE:

- Tesserati FIN 85,00€
- Docenti Regionali SNAQ 45,00€
- Non Tesserati FIN 100,00€

NOTE ORGANIZZATIVE

Il Corso si svolgerà presso il Centro Federale di Ostia, in Via delle Quinqueremi 100

Per informazioni **COMITATO REGIONALE LAZIO – FIN 06/3222955** sit.crlazio@federnuoto.it

Le iscrizioni si effettuano attraverso il portale amministrativo <http://portale.federnuoto.it>

CODICE CORSO ID 403

CONVENZIONI CON:

- Foresteria CENTRO FEDERALE OSTIA Via delle Quinqueremi 100 tel 06 560 0287