

PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40

**NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - NUOTO ARTISTICO**

COMUNICATO N. 163/2026

Roma, 29 Aprile 2026

Alle Società interessate

OGGETTO: **AGGIORNATO**

**CAMPIONATO REGIONALE LAZIO ACQUE LIBERE 2026**

**PROGRAMMA GARE**

| DATA                    | DISTANZA  | CATEGORIE             | PARTENZA ORE | NOTE  |
|-------------------------|-----------|-----------------------|--------------|---|
| Venerdì 19 Giugno 2026  | 5 km      | MASTER                | 16:00        |   |
| Sabato 20 Giugno 2026   | 5km       | AGONISTI              | 08:30        | "Trofeo Proloco Città di Anguillara Sabazia"<br>Campionato Regionale Mini-Mezzofondo<br>Sprint Esordienti |
|                         | 500 mt    | Es. B 2° anno \ Es. A | 10:30        |   |
| Sabato 20 Giugno 2026   | Miglio    | AGONISTI\MASTER       | 17:00        |   |
| Domenica 21 Giugno 2026 | Staffetta | 4X1500mt AGONISTI     | 08:30        |   |
|                         | Staffetta | 4X1250mt MASTER       | 10:00        |   |
| Domenica 21 Giugno 2026 | 3km       | AGONISTI\MASTER       | 16.30        |   |

**GIURIA E CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di Giuria sarà a cura del Gruppo Ufficiali gara Lazio; mentre il servizio di Cronometraggio sarà elettronico con utilizzo di trasponder per tutti gli atleti iscritti.

**ISCRIZIONI**

Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti in tutte le gare individuali in programma e per tutte le categorie previste dal Regolamento Tecnico Acque Libere sia Agonisti che Master; potranno invece essere iscritte un numero massimo di 2 formazioni di categoria assoluta per le staffette degli Agonisti ed 1 sola formazione di staffetta per ogni categoria per i Master (categorie iscrivibili: M100 – M160 – M220 – M280). Le staffette dovranno essere composte da 2 atleti del settore femminile e 2 del settore maschile. Il costo per ogni gara individuale è di €30.00 (Agonisti e Master), mentre il costo per la gara 500mt Esordienti è di €15.00; il costo per ogni formazione di staffetta è di €40.00. ***Le iscrizioni sono state prorogate fino a Giovedì 11 Giugno p.v. alle ore 23.45.***

## PUNTEGGI E CLASSIFICHE

**AGONISTI:** Saranno assegnati punteggi per ogni gara e categoria, considerando 18 punti per il 1° class, 16 punti per il 2° class, 14 punti per il 3° class, 13 punti per il 4° class, 12 punti per il 5° class e così via fino a 2 punti per il 15° class. Tutti gli atleti che porteranno a termine la gara, nei termini di regolamento ed oltre la 15° posizione, otterranno 1 punto.

**MASTER 5KM:** Saranno assegnati punteggi per ogni categoria, considerando 60 punti per il 1° class, 55 punti per il 2° class, 50 punti per il 3° class, 45 punti per il 4° class, 40 punti per il 5° class e così via fino a 5 punti per il 12° class. Tutti gli atleti che porteranno a termine la gara, nei termini di regolamento ed oltre la 12° posizione, otterranno 5 punti.

**MASTER MIGLIO:** Saranno assegnati punteggi per ogni categoria, considerando 30 punti per il 1° class, 28 punti per il 2° class, 26 punti per il 3° class, 24 punti per il 4° class, 22 punti per il 5° class e così via fino a 2 punti per il 15° class. Tutti gli atleti che porteranno a termine la gara, nei termini di regolamento ed oltre la 15° posizione, otterranno 2 punti.

**MASTER 3KM:** Saranno assegnati punteggi per ogni categoria, considerando 45 punti per il 1° class, 42 punti per il 2° class, 39 punti per il 3° class, 36 punti per il 4° class, 33 punti per il 5° class e così via fino a 3 punti per il 15° class. Tutti gli atleti che porteranno a termine la gara, nei termini di regolamento ed oltre la 15° posizione, otterranno 3 punti.

**MASTER STAFFETTA:** Saranno assegnati punteggi per ogni categoria, considerando i punteggi doppi della gara 5KM. Fino a 70 punti per la formazione 6° class. Tutte le formazioni che porteranno a termine la gara, nei termini di regolamento ed oltre la 6° posizione, otterranno 10 punti.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati assoluti Femmine e Maschi sia per gli Agonisti che per i Master per ogni gara individuale; saranno premiati inoltre i primi tre classificati per ogni categoria sia Femmine che Maschi per gli atleti Agonisti e Master, sia nelle gare individuali che nelle staffette. Nella gara 5km AGONISTI, il primo classificato Femmine e Maschi, riceveranno il “Trofeo Proloco Città di Anguillara Sabazia 2026”.

La somma dei punteggi conseguiti da tutte le gare, stabilirà le seguenti classifiche di Società:

- Generale femminile Agonisti;
- Generale Maschile Agonisti;
- Generale femminile Master;
- Generale Maschile Master.

## DISPOSIZIONI GENERALI

Il C.R. LAZIO FIN in base alla durata delle gare e delle condizioni atmosferiche, a suo insindacabile giudizio e sentito il parere del Giudice Arbitro, si riserva di apportare modifiche al programma.

Le quote di iscrizione non verranno in alcun modo rimborsate.

Per quanto non contemplato in questo Comunicato, si rimanda alle norme in vigore del Regolamento Generale, Regolamento Agonisti e Regolamento Master del Settore Nuoto in Acque Libere 2026.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE

Dott. Gianpiero Mauretti