

COMUNICATO N. 196/2026

Roma, 30 Giugno 2026

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

**OGGETTO: NUOTO – Finali Campionato Regionale Estivo Es. A 2026**

4-5 Luglio 2026 - Stadio del Nuoto 50 mt scoperta – P.za Lauro de Bosis n. 3 – Roma

**PROGRAMMA FINALI**

| Sabato 4 Luglio<br>Pomeriggio<br><br>Ore 14.50 Risc.<br>Ore 15.45 Premiazione<br>Ore 16.00 I.G. |     | Domenica 5 Luglio<br>Mattina<br><br>Ore 8.00 Risc.<br>Ore 8.55 I.G. |     | Domenica 5 Luglio<br>Pomeriggio<br><br>Ore 15.00 Risc.<br>Ore 15.55 I.G. |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------|-----|
| 400SL                                                                                           | M   | 100SL                                                               | M/F | 200SL                                                                    | M/F |
| 100RA                                                                                           | M/F | 200 RA                                                              | M/F | 200 FA                                                                   | M/F |
| 100 FA                                                                                          | M/F | 200 DO                                                              | M/F | 100DO                                                                    | M/F |
| 400SL                                                                                           | F   | 1500SL                                                              | M   | 400MI                                                                    | M/F |
| 200MI                                                                                           | M/F | 800SL                                                               | F   | 10' intervallo<br>A vasca ferma                                          |     |
| 10' intervallo<br>A vasca ferma                                                                 |     |                                                                     |     | 4x100SL                                                                  | M/F |
| 4x100MI                                                                                         | M/F |                                                                     |     |                                                                          |     |

Prima dell'inizio delle gare sarà effettuata la Premiazione della Rappresentativa Regionale Vincitrice del Trofeo delle Regioni 2026.

Al termine della Manifestazione sarà effettuata la premiazione di Società

./

## **CLASSIFICHE E PUNTEGGI**

Nelle gare individuali saranno assegnati punteggi ai primi 20 classificati delle gare individuali: 21pt al Primo, 19pt al Secondo fino a 1pt al Ventesimo classificato.

Nelle Staffette saranno assegnati punti alle prime 16 partendo da 34pt alla Prima, 30pt alla Seconda, 28pt alla Terza fino a 2 alla Sedicesima classificata.

A parità di punteggio tra squadre verranno considerati i migliori piazzamenti nelle staffette.

Verranno stilate tre classifiche di Società distinte, una femminile, una maschile e una complessiva Maschi + Femmine.

Saranno premiati i Primi 3 atleti delle gare individuali, le Prime 3 Staffette per tipo e genere e le prime 3 Società della classifica complessiva.

### **N.B.**

Tale programma potrà subire delle variazioni sulla base di eventuali adattamenti che si riterranno opportuni.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti