COMUNICATO N°178 /2026 Roma, 27 Maggio 2026

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: Aggiornato - Nuoto per Salvamento
Camp. Regionale Assoluto Estivo + Prova Tempi Assoluta
PT EsA +Camp. Regionale Es B Estivo
(Cronometraggio automatico)
Monterotondo 28 Giugno 2026.

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato e la prova tempi in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 di Giovedì 18 Giugno 2026, con la tassa di iscrizione di € 15,00 ad atleta per ogni manifestazione in programma, e di € 10,00 per ogni staffetta.

NON SI ACCETTERANNO RICHIESTE DI ISCRIZIONI SUCCESSIVE ALLA CHIUSURA.

Per l'ammissione al Campionato Regionale Assoluto gli atleti dovranno aver conseguito, nella stagione in corso, i tempi limite previsti nella tabella allegata.

Per quanto riguarda la Prova Tempi gli atleti potranno essere iscritti con la seguente limitazione:

- massimo di n.2 gare individuali.

REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2025-2026)

- 200 e 100 e 50mt mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 50mt Trasporto Manichino Vuoto
- 50mt Trasporto Manichino Vuoto con Pinne
- 100mt Misto life saver
- 200mt Super Life Saver
- staffetta 4x50mt nuoto ostacoli
- staffetta 4x25mt manichino
- staffetta 4x50mt mista
- staffetta 4x50mt Pool lifesaver Mix

./.

CAMPO GARA

Stadio del Nuoto di Monterotondo

Via della Fonte 6 - Monterotondo

Programma Gare

Domenica 28 Giugno 2026

ore 08.15	Riscaldamento	
ore 08.40	Fine del riscaldamento	
a seguire	50/100/200mt Nuoto con ostacoli	F/M EsB-Ass-P.T.
a seguire	staffetta 4x50mt nuoto ostacoli	F/M Ass-EsB
a seguire	50mt Manichino Vuoto	F/M EsB
a seguire	100mt Trasporto Manichino pinne e Torpedo	F/M Ass-P.T.
a seguire	Staffetta 4x25mt manichino	F/M Ass- EsB
a seguire	50mt Trasporto Manichino Vuoto con Pinne	F/M EsB
a seguire	100mt Misto Lifesever	F/M P.T.- Ass
a seguire	staffetta 4x50mt mista	F/M EsB
a seguire	100mt Percorso Misto	F/M P.T.-Ass
a seguire	staffetta 4 x 50mt Pool lifesaver Mix	F/M Ass

ore 14.15	Riscaldamento	
ore 14.40	Fine del riscaldamento	
a seguire	100mt Trasporto Manichino pinne	F/M Ass-P.T.
a seguire	50mt Trasporto Manichino	F/M Ass.-P.T.
a seguire	200mt Super Life Saver	F/M Ass-P.T.
a seguire	staffetta 4 x50mt mista	F/M Ass

Saranno premiati con medaglie i primi tre classificati delle gare individuali e delle staffette del Campionato Regionale Assoluto e del Campionato Regionale Es B.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti

Allegato: tabella tempi limite