

COMUNICATO N°186/2026
Roma, 9 Giugno 2026
Alle Società ed Enti interessati

**OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA 2026 - VASCA LUNGA
FASI FINALI**
“Serie Successive”
RAGAZZI JUNIORES CADETTI SENIORES
Venerdì 10 - Sabato 11 - Domenica 12 Luglio
C F Pietralata
“Prime Serie”
RAGAZZI JUNIORES CADETTI SENIORES
e FINALI STAFFETTE Ragazzi Juniores Cadetti
Venerdì 17 - Sabato 18 - Domenica 19 Luglio
Stadio del Nuoto

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali estivi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione al Campionato Nazionale Giovanile in Vasca Lunga 2026.

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2025-26 presso il Comitato Regionale del Lazio.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores.

Non sono ammessi gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL (salvo deroghe per diritto o richiesta F.I.N.)

I Tempi utili per l'ammissione sono i migliori conseguiti in gara ufficiale in Vasca da 50mt.

I Tempi ottenuti in Vasca da 25mt su ogni tipo di gara, saranno ammessi se risulteranno i migliori (una volta convertiti come da regolamento) o nel caso siano gli unici conseguiti in stagione.

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, **entro il 2 Luglio 2026.**

N.B. nel caso di risultati ottenuti successivamente (ma ENTRO il 5 Luglio) che consentano all'atleta l'ammissione alle “Serie Successive”, sarà preso in considerazione su segnalazione via mail l'inserimento a posteriori senza modificare la lista degli ammessi in scadenza. Un atleta già ammesso nelle “Serie Successive” non potrà essere inserito a posteriori delle scadenze in Prima Serie. Nel caso di una gara mai disputata prima, sarà comunque inserito a posteriori nelle Serie Successive.

./

In tutti i casi ricordiamo sempre i tempi tecnici necessari per l'acquisizione da parte della piattaforma, quindi, volendosi avvalere di un risultato ottenuto nell'ultima data disponibile, è consigliabile attendere la sua comparsa in piattaforma o comunque segnalarlo nell'apposita casella.

REGOLAMENTO

Ogni atleta potrà essere iscritto a **massimo 6 gare**.

La finestra per le iscrizioni on-line sarà aperta dalle ore **15.00 di Venerdì 3 Luglio** fino alle ore **23.45 di Lunedì 6 Luglio 2026**.

Nel pomeriggio di **Martedì 7 Luglio** sarà possibile controllare l'elenco degli iscritti, conoscendo gli atleti qualificati per le **"Prime Serie"** e per le **"Serie Successive"** deducibili dalla tabella di ammissione. Tale elenco costituisce l'unica fonte valida cui seguiranno i programmi gara ufficiali con l'indicazione delle Serie per CTG.

N.B. Tutte le Serie (Successive e Prime) concorrono alla classifica finale. Le premiazioni di ogni gara e delle Staffette si svolgeranno durante la Manifestazione 17-19 Luglio.

ASSENZE e SANZIONI

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti **ASSENTI** comporteranno comunque per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 3**.

Gli atleti **NON PRESENTI all'Addetto ai Concorrenti** comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 8**.

Numeri ammessi alla FASE FINALE con relativo n° serie														
GARE	M14		M R		F R		M J		F J		M CS		F CS	
50SL	40	2	60	4	60	4	60	3	60	3	60	3	60	3
Scsssv	21°>40°	2	41°>60°	2	41°>60°	2	31°>60°	3	31°>60°	3	31°>60°	3	31°>60°	3
100SL	40	2	50	3	50	3	50	3	50	3	50	2	50	2
Scsssv	21°>40°	2	31°>50°	2	31°>50°	2	31°>50°	2	31°>50°	2	21°>50°	3	21°>50°	3
200SL	40	2	50	3	50	3	50	2	50	2	50	2	50	2
Scsssv	21°>40°	2	31°>50°	2	31°>50°	2	21°>50°	3	21°>50°	3	21°>40°	3	21°>40°	3
400SL	32	2	48	2	50	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>32°	Ac	21°>48°	4	21°>50°	3	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
800SL	24	1	36	2	40	2	30	2	30	2	30	1	30	1
Scsssv	11°>24°	Ac	21°>36°	3	21°>40°	2	21°>30°	1	21°>30°	1	11°>30°	2	11°>30°	2
1500SL	20	1	30	2	30	2	30	2	30	2	30	1	30	1
Scsssv	11°>20°	1	21°>30°	1	21°>30°	1	21°>30°	1	21°>30°	1	11°>30°	2	11°>30°	2

50DO	20	2	30	3	30	3	35	2	35	2	35	2	35	2
Scsssv	/	0	/	0	/	0	21°>35°	Ac	21°>35°	Ac	21°>35°	3	21°>35°	3
100DO	32	2	48	2	50	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>32°	Ac	21°>48°	4	21°>50°	3	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
200D	30	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>30°	1	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
50RA	20	2	30	3	30	3	35	2	35	2	35	2	35	2
Scsssv	/	0	/	0	/	0	21°>35°	Ac	21°>35°	Ac	21°>35°	3	21°>35°	3
100RA	32	2	48	2	50	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>32°	Ac	21°>48°	4	21°>50°	3	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
200RA	30	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>30°	1	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
50FA	20	2	30	3	30	3	35	2	35	2	35	2	35	2
Scsssv	/	0	/	0	/	0	21°>35°	Ac	21°>35°	Ac	21°>35°	3	21°>35°	3
100FA	32	2	48	2	50	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>32°	Ac	21°>48°	4	21°>50°	3	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
200FA	30	2	40	2	40	2	36	2	36	2	34	1	34	1
Scsssv	21°>30°	1	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>36°	Ac	21°>36°	Ac	11°>34°	3	11°>34°	3
200MI	30	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2	40	2
Scsssv	21°>30°	1	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2	21°>40°	2
400MI	20	1	30	2	30	2	30	2	30	2	20	1	20	1
Scsssv	11°>20°	1	21°>30°	1	21°>30°	1	21°>30°	1	21°>30°	1	11°>20°	1	11°>20°	1

In base alla tabella saranno suddivise le serie nelle due tornate di gara.

PROGRAMMA GARE SERIE SUCCESSIVE				
1 ^a PARTE Venerdì 10 Luglio POMERIGGIO	2 ^a PARTE Sabato 11 Luglio MATTINA	3 ^a PARTE Sabato 11 Luglio POMERIGGIO	4 ^a PARTE Domenica 12 Luglio MATTINA	5 ^a PARTE Domenica 12 Luglio POMERIGGIO
200Do M (7 serie)	1500sl M J CS (3 serie)	400Sl M J CS (4 serie)	800Sl M (6 serie)	100DO F (7 serie)
200 Ra F (6 serie)	200Fa F (5 serie)	200Mi M 14 R (3 serie)	400Sl F (7 serie)	100Fa M (8 serie)
200Ra M (7 serie)	200FA M (6 serie)	200Do F (6 serie)	200Mi M J CS (4 serie)	50Ra F (3 serie)
50Do F (3 serie)	50Sl F (8 serie)	50Ra M (3 serie)	100sl F (7serie)	100Ra M (8 serie)
1500 M14 (1 serie)	100Sl M (9 serie)	100RA F (7 serie)	50 Fa M (3 serie)	1500sl F (5 serie)
200Mi F (6 serie)	800sl F (5 serie)	50SL M (10 serie)	400mi F Rag (1 serie)	400Mi M 14 R (2 serie)
1500 M R (1 serie)	400SL M14-R (4 serie)	100Fa F (6 serie)	200SL M (10 serie)	
200SL F (8 serie)		100Do M (8 serie)	50 Fa F (3 serie)	
400Mi M J CS (2 serie)		400mi F J CS (2 serie)	50Do M (3 serie)	
ORARI DI MASSIMA				
ORE 15.20risc	ORE 8.40risc	ORE 15.30risc	Ore 8.40risc	ORE 15.00risc
ORE 16.10 I.G.	ORE 9.30 I.G.	ORE 16.20 I.G.	ORE 9.30 I.G.	ORE 15.50 I.G.
FINE GARE 19.30	FINE GARE 12.45	FINE GARE 18.30	FINE GARE 12.30	FINE GARE 19.35
VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE				
LE GARE SI SVOLGERANNO A SERIE PER CATEGORIA, TRANNE NEL CASO IN CUI SI RENDA NECESSARIO UN ACCORPAMENTO				

1ª PARTE Venerdì 17 Luglio POMERIGGIO	2ª PARTE Sabato 18 Luglio MATTINA	3ª PARTE Sabato 18 Luglio POMERIGGIO	4ª PARTE Domenica 19 Luglio MATTINA	5ª PARTE Domenica 19 Luglio POMERIGGIO
200Do M (8 serie)	1500 M J CS (3 serie)	400Sl M J CS (4 serie)	800Sl M (6 serie)	100DO F (6 serie)
200 Ra F (6 serie)	200Fa F (5 serie)	200Mi M 14 R (4 serie)	400Sl F (6 serie)	100Fa M (8 serie)
200Ra M (8 serie)	200FA M (7 serie)	200Do F (6 serie)	200Mi M J CS (4 serie)	50Ra F (7 serie)
50Do F (7 serie)	50Sl F (10 serie)	50Ra M (9 serie)	100sl F (8 serie)	100Ra M (8 serie)
1500 M 14 (1 serie)	100Sl M (10 serie)	100RA F (6 serie)	50 Fa M (9 serie)	1500sl F (5 serie)
200Mi F (6 serie)	800sl F (5 serie)	50SL M (12 serie)	400mi F R (2 serie)	400Mi M 14-R (3 serie)
1500 M R (2 serie)	400SL M14-R (4 serie)	100Fa F (6 serie)	200SL M (9 serie)	FINALE 4X100SL F R J C (3 SERIE)
200SL F (7 serie)		100Do M (8 serie)	50 Fa F (7 serie)	FINALE 4X200 SL M R J C (3 SERIE)
400Mi M J CS (3 serie)		400mi F J CS (3 serie)	50Do M (9 serie)	
FINALE 4X100 MI F R J C (3 SERIE)		FINALE 4X100 SL M R J C (3 SERIE)		
FINALE 4X100 MI M R J C (3 SERIE)		FINALE 4X200 SL F R J C (3 SERIE)		
Orari di massima				
ore 14.40 risc	ore 8.40 risc	ore 15.00risc	ore 8.40risc	ore 14.50risc
ore 15.30 I.G.	ore 9.30 I.G.	ore 15.50 I.G.	ore 9.30 I.G.	ore 15.40 I.G.
FINE GARE 19.15	FINE GARE 12.50	FINE GARE 19.00	FINE GARE 12.45	FINE GARE 19.20
VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE				
LE GARE SI SVOLGERANNO A SERIE PER CATEGORIA. QUALORA SI RENDA NECESSARIO UN ACCORPAMENTO SARA' COMUNQUE SALVAGUARDATA LA SERIE DEI PRIMI 10.				

REGOLAMENTO STAFFETTE

Saranno ammesse le prime 10 staffette per Categoria Ragazzi Juniores e Cadetti della graduatoria regionale (eventuali staffette disputate in gare ufficialmente riconosciute vasca 50mt sono considerate ammissibili anche se non presenti alle qualificazioni). Non sono previste FINALI per le staffette Assolute.

Le Società finaliste dovranno comunque iscrivere le Staffette nei tempi e nei modi indicati (componenti nell'ordine prevedibile).

Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione entro il riscaldamento della sessione gara interessata.

Resta valido il regolamento nazionale per cui si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione:

- **no esordienti A nella ctg ragazzi**
- **almeno 2 componenti della categoria in gara per juniores e cadetti**
- **ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo.**

CLASSIFICHE:

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per Categoria e al Primo Classificato di ogni gara sarà assegnato il Titolo di Campione Regionale di Categoria. Medaglia d'Argento e di Bronzo al Secondo e Terzo Classificati. Nel caso in cui si classifichi sul podio un atleta Non Italiano saranno assegnate due medaglie relative alla posizione raggiunta.

Ai Primi Tre Classificati per gara della Cat M14 e al Primo Classificato della Categoria Senior saranno consegnate al Tavolo della Giuria medaglie Oro, Argento e Bronzo senza rispondenza con alcun Podio e Titolo Regionale.

Per le classifiche di società i punteggi saranno assegnati con 17 punti al primo, 15 al secondo, 14 al terzo, 13 al quarto, 12 al quinto, 11 al sesto, 10 al settimo, 9 all'ottavo, 8 al nono, 7 al decimo, 6 all'undicesimo, 5 al dodicesimo, 4 al tredicesimo, 3 al quattordicesimo, 2 al quindicesimo e 1 punto al sedicesimo classificato. Non porteranno punteggio i classificati dopo il 16mo posto, così come gli atleti della Ctg Senior.

Le staffette finaliste conseguiranno 22pt alla prima -18 alla seconda -16 alla terza etc. fino a 2 pt alla decima.

Al termine delle Finali PRIME SERIE Saranno premiate con coppe le Prime 6 squadre in classifica generale Maschi+ Femmine.

Le classifiche di Società, distinte in

Ragazzi Femmine - Juniores Femmine - Cadetti Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Maschi - Cadetti Maschi - Generale Femmine - Generale Maschi - Complessiva Femmine-Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione, tranne per i casi di atleti convocati in rappresentative nazionali cui verrà assegnato un punteggio in base al loro miglior tempo nelle gare (max 6) indicate dalla Società di appartenenza.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti