

COMUNICATO N°197/2026

Roma, 7 Luglio 2026

Alle Società ed Enti interessati
~~~~~

**OGGETTO:NUOTO - CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA 2026 – Vasca Lunga –  
FASI FINALI “Serie Successive” Ragazzi – Juniores – Cadetti – Seniores  
10/12 Luglio 2026 - **AGGIORNATO****

**Centro Federale di Pietralata  
Via Achille de Zigno, 7 – Roma**

| PROGRAMMA GARE “SERIE SUCCESSIVE”                                                                               |                                       |                                          |                                       |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1ª PARTE<br>10 Luglio 2026<br>Pomeriggio                                                                        | 2ª PARTE<br>11 Luglio 2026<br>Mattina | 3ª PARTE<br>11 Luglio 2026<br>Pomeriggio | 4ª PARTE<br>12 Luglio 2026<br>Mattina | 5ª PARTE<br>12 Luglio 2026<br>Pomeriggio |
| 200Do M<br>(7 serie)                                                                                            | 1500sl M J CS<br>(3 serie)            | 400Sl M J CS<br>(4 serie)                | 800Sl M<br>(6 serie)                  | 100DO F<br>(7 serie)                     |
| 200 Ra F<br>(6 serie)                                                                                           | 200Fa F<br>(5 serie)                  | 200Mi M 14 R<br>(3 serie)                | 400Sl F<br>(7 serie)                  | 100Fa M<br>(8 serie)                     |
| 200Ra M<br>(7 serie)                                                                                            | 200FA M<br>(6 serie)                  | 200Do F<br>(6 serie)                     | 200Mi M J CS<br>(4 serie)             | 50Ra F<br>(3 serie)                      |
| 50Do F<br>(3 serie)                                                                                             | 50Sl F<br>(8 serie)                   | 50Ra M<br>(3 serie)                      | 100sl F<br>(7serie)                   | 100Ra M<br>(8 serie)                     |
| 1500 M14<br>(1 serie)                                                                                           | 100Sl M<br>(9 serie)                  | 100RA F<br>(7 serie)                     | 50 Fa M<br>(3 serie)                  | 1500sl F<br>(5 serie)                    |
| 200Mi F<br>(6 serie)                                                                                            | 800sl F<br>(5 serie)                  | 50SL M<br>(10 serie)                     | 400mi F Rag<br>(1 serie)              | 400Mi M 14 R<br>(2 serie)                |
| 1500 M R<br>(2 serie)                                                                                           | 400SL M14-R<br>(4 serie)              | 100Fa F<br>(6 serie)                     | 200SL M<br>(10 serie)                 |                                          |
| 200SL F<br>(8 serie)                                                                                            |                                       | 100Do M<br>(8 serie)                     | 50 Fa F<br>(3 serie)                  |                                          |
| 400mi M J CS<br>(2 serie)                                                                                       |                                       | 400mi F J CS<br>(2 serie)                | 50Do M<br>(3 serie)                   |                                          |
| ORARI                                                                                                           |                                       |                                          |                                       |                                          |
| ORE 15.20 Risc.                                                                                                 | ORE 8.40 Risc                         | ORE 15.30 Risc.                          | Ore 8.40 Risc.                        | ORE 15.00 Risc.                          |
| ORE 16.10 I.G.                                                                                                  | ORE 9.30 I.G.                         | ORE 16.20 I.G.                           | ORE 9.30 I.G.                         | ORE 15.50 I.G                            |
| <b>VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE</b>                                          |                                       |                                          |                                       |                                          |
| <b>LE GARE SI SVOLGERANNO A SERIE PER CATEGORIA, TRANNE NEL CASO IN CUI SI RENDA NECESSARIO UN ACCORPAMENTO</b> |                                       |                                          |                                       |                                          |

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti