

CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO F.I.N. SNF ATHENA SPORTING CLUB SSD

PRESSO ATHENA SPORTING CLUB SSD BRACCIANO

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso l'impianto Athena Sporting Club SSD – Via Lydia Ansuini Guardati, 2 Bracciano (Rm)

Il programma didattico prevede lezioni teoriche ON-LINE sul portale FAD della Federazione Italia Nuoto, Area Formativa e pratiche in presenza effettuate in sede.

La qualifica da Istruttore attesta le competenze necessarie per occuparsi dell'insegnamento di base delle discipline acquatiche all'interno di una scuola nuoto sotto la supervisione di un tecnico in possesso della qualifica di Coordinatore di Scuola Nuoto.

Pre-Adesioni presso la nostra segreteria o scrivendo a desk.athena@athenasporting.com fino al 12/09/2026 o online attraverso il portale Federnuoto, sezioni corsi.

Il corso sarà attivato al raggiungimento di 10 unità.

Prova pratica: Domenica 13 settembre 2026 ore 15.00

Inizio previsto del corso: 20 settembre 2026 - fine corso 18 Ottobre 2026

Esame: da 15 a 45 giorni dalla fine del corso.

Responsabile del corso: Alessandro Caldarelli al.caldarelli@gmail.com Andrea Caldarelli – andreacalda89@gmail.com

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

Fase 2: Criteri di Ammissione Candidati

 Età Minima 16 anni compiuti al momento della prova pratica di ammissione.	 Istruzione Licenza Secondaria di primo grado (Media inferiore).	 Salute Certificato medico per attività sportiva non agonistica.	 Esenzioni Atleti agonisti (4 anni di tesseramento negli ultimi 10) esentati dalla prova pratica di ammissione.
--	--	--	---

ATHENA SPORTING CLUB Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata
Società affiliata alla Federazione Italiana Nuoto codice 697890

Via Lydia Ansuini Guardati, 2 00062 Bracciano (Rm) Tel. 06.99.86.197 segreteria@athenasporting.com
athenasporting.com P.IVA/C.F. 12533071002

Oltre a non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT e il superamento della Prova Pratica Attitudinale.

È tenuto a compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in segreteria versando la quota partecipativa di competenza della SNF di € 150,00; provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza FIN pari ad euro € 200,00.

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

Focus: La Prova Pratica Attitudinale

Prova	Descrizione
Tuffo di testa	Esecuzione tecnica (senza squalifica)
Recupero oggetto	Profondità min. 2m (o distanza 6m)
Apnea	Tratto subacqueo min. 12.5m
Galleggiamento	Verticale 'bicicletta' (20 secondi)
Nuoto (4 Stili)	25m per stile (Farfalla, Dorso, Rana, Stile Libero)

Sistema di Valutazione

- Prove 1-4:** 1 punto ciascuna (Pass/Fail)
- Stili di Nuoto:** Scala 0-3 punti
0 = Inadeguato | 1 = Base/Sicuro |
2 = Ordinario | 3 = Evoluto

SOGLIA AMMISSIONE:
Minimo 12 punti totali
(di cui almeno 8 dagli stili).

ATHENA SPORTING CLUB Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata
Società affiliata alla Federazione Italiana Nuoto codice 697890

Via Lydia Ansuini Guardati,2 00062 Bracciano (Rm) Tel. 06.99.86.197 segreteria@athenasporting.com
athenasporting.com P.IVA/C.F. 12533071002

Esame finale:

Fase 4: Esame e Certificazione

15 - 45 giorni dalla fine del corso

La Commissione d'Esame

Presidente: Coordinatore Regionale (o delegato).

Membro: Responsabile del Corso.
(In caso di parità, prevale il Presidente).

Le Prove

1. **Test Scritto:** 50 domande a risposta chiusa (Database SIT).
2. **Colloquio Orale:** Verifica delle competenze acquisite.

Per informazioni e adesioni inviare una mail all'indirizzo: desk.athena@athenasporting.com

ATHENA SPORTING CLUB Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata

Società affiliata alla Federazione Italiana Nuoto codice 697890

Via Lydia Ansuini Guardati,2 00062 Bracciano (Rm) Tel. 06.99.86.197 segreteria@athenasporting.com
athenasporting.com P.IVA/C.F. 12533071002