

3° Meeting MEGA SWIM (3 km & Miglio)

Località & organizzazione

- Organizzazione: **LATINA AQUATEAM A.S.D.**
- Località: **LATINA (LT) – Strada Lungomare: riferimento Hotel Tirreno a Latina**
- Data: **19 Settembre 2026**
- Responsabile: **Luca Stipceovich (3383115184 – ciccigol@libero.it)**
- Distanze di gara: **3000 m (mattina) e Miglio marino (pomeriggio)**
- Inserite nel circuito FIN di **MEZZOFONDO** e **MEZZOFONDO SPRINT**

Programma e percorso (3 km - Mezzofondo):



La partenza avverrà in mare con tutti gli atleti disposti dietro una linea immaginaria. Si nuoterà per circa 300 m fino alla Boa 1 da mantenere a sinistra, poi si punterà la Boa 2 posta a circa 630 m dalla precedente nuotando parallelamente alla costa. Per facilitare gli atleti nella scelta della traiettoria sarà posta una boa di direzione al centro di questo tratto. In seguito si punterà verso riva nuotando per altri 160 m verso la Boa 3 (da tenere ancora a sinistra), per poi ripuntare per il secondo (dei 2 giri previsti) la Boa 1 (distanza tra Boa 3 e Boa 1 circa 650 m). Dalla Boa 1 (sempre da tenere sulla sinistra), il secondo giro è identico al primo per una buona parte. Dopo la Boa 3 (sempre da tenere a sinistra) si deve nuotare verso la Boa 4 (distante dalla Boa 3 di circa 395 m) che è allineata alle Boe 3 e 1, virare verso terra, tenendo obbligatoriamente la Boa 4 a destra. Nuotare per altri 105 m verso lo striscione di arrivo. Gli ultimi 25 metri saranno delimitati da due corde di galleggianti.

Distanze tra le Boe (3 km):

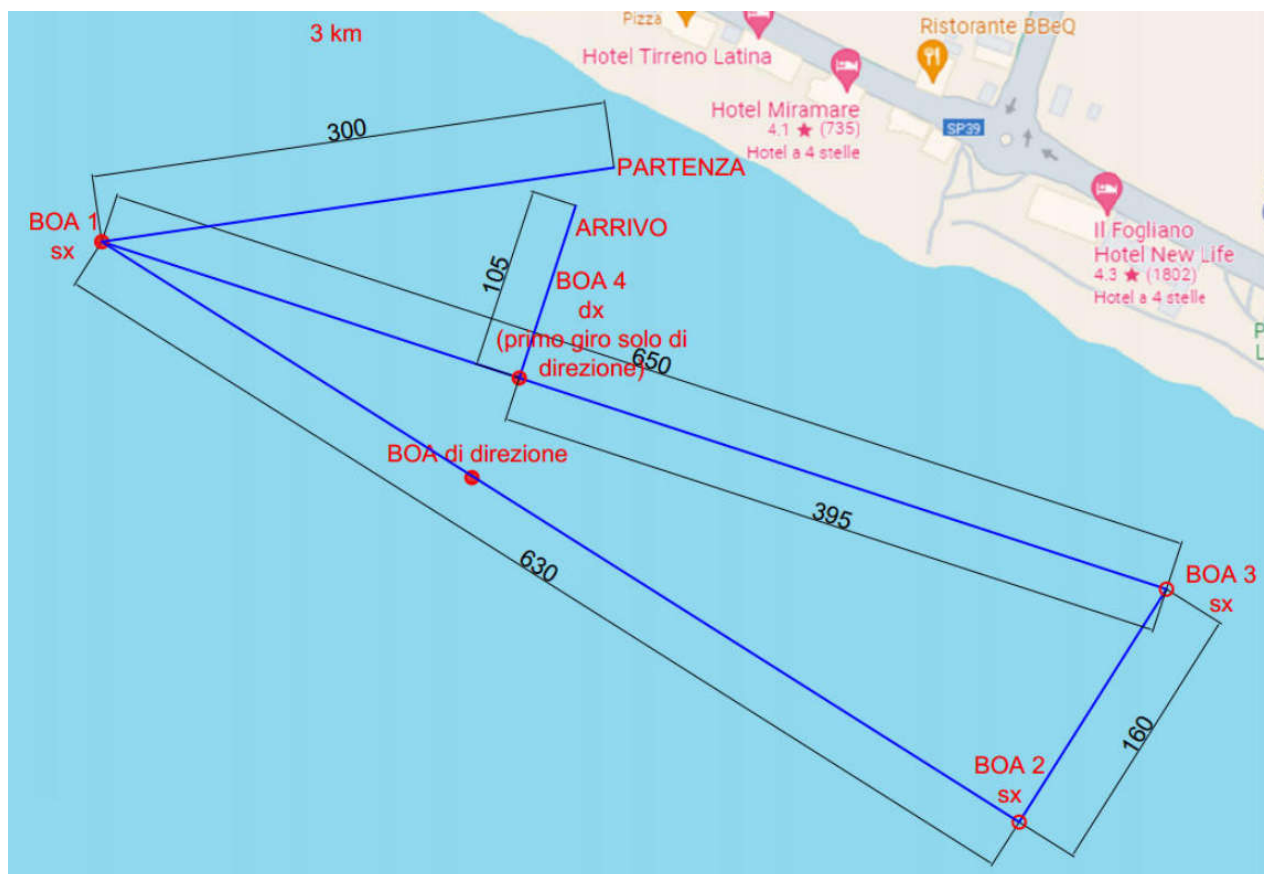


Tabella oraria:

- Ritrovo: ore 8:30 (inizio punzonatura e consegna del pacco gara)
- Riunione tecnica: ore 9:30 (comunicazione sugli orari delle “ondate”)
- Gara: 9:45 (prima ondata)
- Premiazioni: 11:45 circa

Programma e percorso (Miglio Marino – Mezzofondo Sprint):



La partenza avverrà in mare con tutti gli atleti disposti dietro una linea immaginaria. Si nuoterà per circa 400 m fino alla Boa 1 da mantenere a sinistra, poi si punterà la Boa 2 posta a circa 750 m dalla precedente nuotando parallelamente alla costa. Per facilitare gli atleti nella scelta della traiettoria sarà posta una boa di direzione al centro di questo tratto. In seguito si punterà verso riva nuotando per altri 160 m verso la Boa 3 (da tenere ancora a sinistra), per poi puntare la Boa 4 (distante dalla Boa 3 di circa 440 m); virare verso terra, tenendo obbligatoriamente la Boa 4 a destra. Nuotare per altri 100 m verso lo striscione di arrivo. Gli ultimi 25 metri saranno delimitati da due corde di galleggianti.

Distanze tra le Boe (Miglio marino):



Tabella oraria:

- Ritrovo: ore 14:00 (inizio punzonatura e consegna del pacco gara)
- Riunione tecnica: ore 15:00 (comunicazione sugli orari delle “ondate”)
- Gara: 15:20 (prima ondata)
- Premiazioni: 16:45 circa

Regolamento (comune per le due gare):

La partecipazione è riservata ai seguenti atleti:

- Atleti italiani appartenenti alle categorie agonisti e master, in possesso di tesseramento FIN (nuoto di fondo), valido per la stagione agonistica 2025/26;
- Atleti stranieri “agonisti” tesserati per federazioni straniere affiliate alla LEN (Ligue Européenne de Natation) o alla FINA (Fédération Internationale de Natation), a condizione che presentino documento d’identità e declaration form;
- Atleti “master” stranieri tesserati per una società sportiva appartenente ad una Federazione sportiva, a condizione che gli stessi presentino la declaration form, sottoscritta da un rappresentante della società di appartenenza, con allegata copia del documento di identità, un documento attestante il tesseramento per la società straniera e copia del certificato medico sportivo per l’attività agonistica.

Ogni atleta, pena la non ammissione alla gara, in fase di accredito dovrà esibire agli ufficiali di gara la tessera FIN valida per la stagione corrente.

Modalità e Regole di iscrizione (comuni per le due gare):

- Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 23:45 del 15 settembre 2026.
- Dovranno essere effettuate dai rappresentanti di società tramite il portale nazionale FIN.
- Saranno accettati n° 250 iscritti.
- Priorità di iscrizione: come da ordine di accredito delle tasse gara.
- In caso di mancata partecipazione la quota di iscrizione non sarà restituita.
- In caso di annullamento della gara per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo l'iscritto nulla avrà a che pretendere dalla società organizzatrice, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute o da sostenere, valendo l'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto 2026.

Quote di iscrizione:

	3 km	Miglio	Combinata
Agonisti	25,00 €	25,00 €	45,00 €
Master	35,00 €	30,00 €	60,00 €

Modalità di pagamento (comuni per le due gare):

- Il pagamento della quota di iscrizione, può essere effettuato mediante bonifico bancario in favore di:
 - Intestazione: LATINA AQUATEAM A.S.D.
 - IBAN: IT26Q0306909606100000118104
 - Causale: Iscrizione al 3 Meeting MEGA SWIM - Gara/e da disputare - Nome Atleta e Società
- Non si accettano pagamenti in contanti su campo gara
- La ricevuta del bonifico dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail latina.aquateam@gmail.com e per conoscenza a ciccigol@libero.it

Info logistiche:

Inserire la località Hotel Tirreno Strada Lungomare, 4174 - 04100 Latina (LT) sul navigatore. L'hotel mette a disposizione gratuitamente l'ampio parcheggio davanti al campo gara.

Incluso nell'iscrizione:

- Gadget dell'evento.
- Acqua.
- Frutta.
- Pasta party (verso l'ora di pranzo).
- Crostata.

Servizi per gli atleti:

- Parcheggio;
- Spogliatoi;
- Docce;
- Servizi igienici;

- Ombrelloni e lettini (in funzione della disponibilità dello stabilimento);
- Zone d'ombra;
- Zona di ristoro;
- Locali antidoping.

Giuria:

Servizio di giuria a cura del GUG Lazio del Comitato Regionale FIN.

Cronometraggio (comune per le due gare):

- Senza transponder a cura dell'organizzazione.

Costumi, abbigliamento e accessori da gara (comune per le due gare):

- Ogni atleta partecipante appartenente alla categoria "master" dovrà utilizzare la boa di sicurezza, di colore ben visibile;
- I costumi di gara e altre attrezzature che possono essere indossati per il nuoto in acque libere devono rispondere a quanto disposto dalla normativa della F.I.N.A. (cfr. Competition Regulation – Part Three Open Water Swimming Rules in force as from 25 June 2025);
- Utilizzo della muta: come da regolamento FIN.

Tempi massimi e di percorrenza (comune per le due gare):

- Tempo massimo: come da regolamento FIN;
- È vietato continuare la prova anche fuori gara, dato che l'organizzazione non potrà più garantire alcun tipo di presidio o servizio di assistenza sul percorso o nel post-gara.

Categorie:

	Categoria	Età Maschi	Anno di nascita	Età Femmine	Anno di nascita
AGONISTI	Esordienti A	12 - 13 anni	2014 - 2013	11 - 12 anni	2015 - 2014
	Ragazzi	14 - 15 - 16 anni	2012 - 2011 - 2010	13 - 14 anni	2013 - 2012
	Juniores	17 - 18 anni	2009 - 2008	15 - 16 anni	2011 - 2010
	Cadetti	19 - 20 anni	2007 - 2006	17 - 18 anni	2009 - 2008
	Seniores	oltre i 21 anni	2005 e precedenti	Oltre i 19 anni	2007 e precedenti

	Categoria	Età	Anno di nascita
MASTER	M20	20 - 24 anni	2006 - 2002
	M25	25 - 29 anni	2001 - 1997
	M30	30 - 34 anni	1996 - 1992
	M35	35 - 39 anni	1991 - 1987
	M40	40 - 44 anni	1986 - 1982
	... e così di seguito per gruppi di età di cinque anni		

Premiazioni (comuni per le due gare):

- Classifica Assoluta AGONISTI: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifica Assoluta MASTER: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifiche di Categoria AGONISTI: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifiche di Categoria MASTER: Primi 3 atleti classificati M/F
- Classifica Assoluta di combinata AGONISTI: Primi 3 atleti classificati M/F per somma di tempi nella combinata.

- Classifica Assoluta di combinata MASTER: Primi 3 atleti master M/F per somma di tempi nella combinata.
- Classifica di Categoria di combinata AGONISTI: Primi atleti classificati M/F per somma di tempi nella combinata.
- Classifica di Categoria di combinata MASTER: Primi atleti master M/F per somma di tempi nella combinata.

Responsabilità:

- L'organizzatore declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose che occorressero durante il corso della manifestazione;
- Sottoscrivendo il modulo di iscrizione si dichiara di essere in possesso di regolare certificato medico, come riportato all'interno del regolamento e si dichiara inoltre:
 - Di avere preso visione del presente regolamento e di accettarlo integralmente;
 - Di aver preso visione dei Termini e Condizioni;
 - Di avere i requisiti regolamentari;
 - Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione;
 - Di voler adeguarsi al regolamento, alle indicazioni della direzione di gara e del personale addetto all'organizzazione;
 - Di rinunciare a qualsiasi azione di responsabilità o rivalsa nei confronti del Comitato Organizzatore, dei suoi partner o fornitori, del personale addetto a qualsiasi titolo all'organizzazione, degli sponsor e dei patrocinatori, derivante dalla propria partecipazione alla manifestazione e ai suoi eventi collaterali.