COMITATO REGIONALE LAZIO

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO | AREA FORMAZIONE SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

CORSO ISTRUTTORE CR LAZIO 2026/27

FORO ITALICO – Roma

Responsabile del Corso: **IPPOLITA STINCHELLI**

Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche effettuati in sede e contenuti on-line .

Calendario corso :

- Adesioni tramite mail : sit.crlazio@federnuoto.it da mercoledi 9 Settembre 2026 a giovedì 1° Ottobre 2026 (il corso sarà attivato al raggiungimento di 15 allievi) compilando l'apposito modulo allegato.
- Prova pratica 3 Ottobre 2026 ore **16:00***
- Inizio previsto del corso 10 Ottobre 2026 - fine corso 25 Ottobre 2026
- Esame 11 Novembre 2026

***** Il giorno 3 Ottobre 2026 alle ore **16:00** sono tutti convocati, anche coloro che sono "esonerati dalla prova di nuoto" per la presentazione del Corso.

L'ammissione alle prove di esame è consentita esclusivamente ai corsisti che abbiano partecipato ad un minimo dell'80% delle ore totali previste in presenza e visionato completamente moduli on line presentando il relativo attestato.

Per la convalida dell'esame bisogna completare interamente il tirocinio pratico di 50 ore con le modalità previste dal Regolamento del SIT

Il corso si svolgerà nelle giornate di Sabato e Domenica.

Requisiti di ammissione:

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

- aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista:

Compilare modulo di adesione e per i "non esenti" superare la Prova Pratica Attitudinale. In caso di mancato superamento della prova non sarà possibile frequentare il corso.

Il singolo utente che abbia superato la prova attitudinale (compresi gli esenti) e che intende iscriversi al corso dovrà provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza pari ad € 350,00.

Prova pratica attitudinale:

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
c) percorrenza di almeno 12,5 metri in subacquea;

d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

- per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
- per ogni nuotata di cui al punto e):
• 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
• 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
• 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
• 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

Modalità di svolgimento delle prove d'esame:

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- hanno visualizzato tutto il materiale didattico online e che presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica;
- hanno partecipato ad un minimo dell'80% delle ore in presenza;
- hanno svolto interamente il tirocinio pratico previsto (50 ore).
Le prove d'esame consistono in:
- un test scritto, composto da 50 domande a risposta chiusa;
- un colloquio, utile ad evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti ed il grado competenza acquisito.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame, possono sostenere una seconda prova, entro un anno dalla prima sessione, dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo, deve frequentare nuovamente il corso versando la relativa quota.

Tesseramento:

Il Tecnico, con l'acquisizione della qualifica, è inserito nei Ruoli Tecnici nell'apposito Albo online pubblicato sul sito istituzionale F.I.N. e consegue automaticamente il primo tesseramento di Tecnico Federale per la qualifica acquisita, valevole per la stagione sportiva nel corso della quale è stato sostenuto l'esame di idoneità.

Il rinnovo del tesseramento per le stagioni successive rimane a carico del Tecnico interessato e costituisce condizione obbligatoria per il mantenimento dell'abilitazione.

Il Tecnico è tenuto a rispettare gli obblighi di formazione permanente previsti per la propria qualifica. La mancata osservanza di tali obblighi o il mancato rinnovo del tesseramento per un periodo pari o superiore ai 4 anni, determina lo status di "fuori ruolo". Per ottenere il reinserimento in ruolo, il Tecnico deve sostenere un colloquio davanti ad una Commissione di valutazione.

SETTORE ISTRUZIONE TECNICA

COMITATO REGIONALE LAZIO - FIN

ALLEGATO 4. MODULO ISCRIZIONE CORSI DI FORMAZIONE

FIN FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO — AREA FORMAZIONE SETTORE ISTRUZIONE TECNICA	**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA** **Modulo iscrizione corso di formazione**	MOD_SIT_03 Rev. 4 Pag. 1 di 1

Corso/Convegno:..... Sede:..... Data:.....

Cognome:	Nome:
Data di nascita:	Comune di nascita:
Indirizzo (via/civico/edif./scala):	
Città: CAP:	Codice Fiscale:
Cell: / Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:	Professione:
Squadra allenata:	Società:
	compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti.html) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità in corso di validità n° _____ rilasciato da _____ in data _____.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html) che dichiara di conoscere integralmente

ATTESTA

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☐ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data _____	Firma dell'interessato _____	in caso di minori, in qualità di: ☐ esercente la potestà genitoriale ☐ tutore ☐ curatore